

EL TURISME I EL PAISATGE, UNA ALIANÇA SUGGERENT PER A LA VALL DEL TENES

El paisatge és un concepte complex que no s'ha de confondre amb un objecte territorial concret, sinó que és una construcció mental com a producte de la percepció personal. Però es pot ensenyar a mirar el paisatge i això pot fer-se a través de mirades suggerents i inspiradores com les que ens han aportat en el Seminari de Turisme i Paisatge que ha tingut lloc recentment, en la seva segona edició, al Bruguer Vell. Aquesta iniciativa conjunta de la Universitat de Girona i la Fundació Universitària Martí l'Humà, amb la col·laboració de la Mancomunitat de la Vall del Tenes, tenia com objectiu un treball intensiu d'una jornada on les ponències d'experts en el tema, com ara en **Sergi Marí, Martí Figueres, Rafael López-Monné** i en **Josep Gordi**, es complementaven amb un taller sobre la utilització del paisatge com a recurs turístic, a partir de l'exemple de la finca del Bruguer Vell. Els més de 20 inscrits en el seminari van acabar la jornada amb un bon àpat, després del qual es van presentar les conclusions i s'aplaçaven tots plegats fins la propera edició que ens haurà de dur la propera primavera del 2009.

Més enllà de l'interès de generar un espai de reflexió d'alt nivell com el que ha suposat aquest seminari, el valor d'aquesta iniciativa es troba en que no és una activitat aïllada del nostre context comarcal. El seminari de Turisme i Paisatge és una cita, ja periòdica, vinculada al Laboratori de Patrimoni, Turisme i Desenvolupament Local del a FUMH per tal d'ajudar, des del coneixement dels ex-

perts i des de l'intercanvi de punts de vista, a repensar el futur de la Vall del Tenes en clau d'espai amb un interès turístic vinculat al paisatge.

El seminari realitzat ha constituït una de les primeres pedres d'aquest projecte i les aportacions dels diferents ponents ben segur que ens han d'inspirar i guiar per anar concretant el que ha de ser en el futur un pla de dinamització turística de la Vall del Tenes. Aquesta iniciativa de llarg trajecte precisa d'una visió estratègica on la innovació i el coneixement han d'anar de la mà, però cap pla podria dur-se a terme sense la participació activa i des de l'inici del projecte dels agents, d'aquelles persones que ja fan activitats de turisme rural, espais visitables, hotels, restaurants, operadors turístics locals i innovadors, productors artesans a la Vall del Tenes. La seva presència activa al seminari, així com la presència del President de la Mancomunitat de la Vall del Tenes reforcen la voluntat de treballar de manera col·laborativa i efectiva per

a fer d'aquest indret del Vallès Oriental un destí turístic que ens permeti un desenvolupament sostenible.

Potser per començar haurem de ensenyar a mirar i conèixer el paisatge als propis veïns de la Vall del Tenes, perquè no cal oblidar que els primers i més importants agents turístics són els propis habitants del lloc. I com que el paisatge és quelcom producte de la percepció personal, ens caldrà esforçar-nos en mostrar que la Vall del Tenes és un paisatge que val molt la pena de conèixer.



PILAR COMES
Coordinadora d'estudis
de la FUMH

MÈDIC VALLÈS

MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA ESTÈTICA I ANTIAGING

- Tox. Botulínica amb Reg. Sanitari
- Augment de Llavis i Pòmuls
- Correcció d'Arrugues
- Eliminació de Taques
- Lifting Facial Ambulatori
- Rejuveniment Facial, Escot i Mans
- Peelings Mèdics Exclusius
- Mesoteràpia Facial i Corporal
- Dietètica i Nutrició
- Fotodepilació Mèdica

Tel. 93 860 60 60
primera visita sense compromís
c. pinós 14 GRN c. calvet 7 BCN
www.medicoestetica.com

(B)^b SERVEIS

SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

- GERIATRIA • CANGURS
- NETEJA

C/Roger de Flor, 31 Bis
08400 Granollers
Tel. 93 879 52 02 - Fax 93 860 08 10
www.bbserveis.com

GERIATRIA

HOTEL CONGOST

Llar-Residència per a gent Gran
Centre d'acolliment diürn
"per a viure bé, no hi ha edat"
CENTRE RECONEGUT PER
LA GENERALITAT DE CATALUNYA

Ctra. de Ribes, 45
08590 El Figaró (Barcelona)
Tel. 93 842 93 69
Fax 93 842 91 61

SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

- ✓ Geriatria
- ✓ Neteja de la llar
- ✓ Cangurs
- ✓ Sel·lecció de personal

Tel. 93 879 27 45
C/Menéndez Pelayo, 25
Granollers

OFTALMOLOGIA

Dra. Mariví Pérez
CENTRE OFTALMOLÒGIC I HOMEOPATIA DE LA VISIÓ

La Dra. Mariví Pérez per primera vegada a Catalunya ofereix la HOMEOPATIA aplicada a la OFTALMOLOGIA i la última tecnologia LÁSER per tractaments oculars. També HOMEOPATIA en general.

Sant Jaume, 16-26, 2on. 08400 - GRANOLLERS
www.oftalperez.com
93 861 41 56

ANGIOLOGIA

TRACTAMENT DE LES VARICES

Dr. Josep Lluís G. Sansebra

Cirurgia Vascular
Núm. col·legiat 6103
TRACTAMENT AMB LÁSER
Consulta a Granollers
c/ Alfons IV, 43-45 4rt
Per demanar hora trucar
al tel. 93 668 03 96

DRA. CONSOL MONTILLA SOLÀ
DIPL. PILAR MONTILLA SOLÀ

- Nutrició. Drenaje linfático.
- Antiaging.
- Homeopatia. Medicina general.
- Medicina estética:
- Botox
- Relleno (labios, arrugas)
- Ozonoterapia.
- Acupuntura.

NOVEDADES TRATAMIENTO DE REJUVENIMIENTO FACIAL Y CORPORAL

Jaume Balmes, 24 - 1r. b - 08400 GRANOLLERS
Tel. 93 870 22 39

Si voleu anunciar-vos en aquesta secció, adreceu-vos a:

SITJES PUBLICITAT

Plaça Onze de Setembre, 7, local 2
Tel. Publicitat 93 870 65 33
Dpt. Gràfic 93 870 64 17
Fax 93 860 40 48
E-mail: disseny@sitjespubli.com
08400 GRANOLLERS

SALUT:

LA MODA EN LAS DIETAS

Todos los alimentos que comemos están compuestos por tres principios inmediatos que nos aportan energía: Hidratos de carbono, grasas y proteínas. También contienen agua y fibra y minerales y vitaminas. Y siempre que comemos, cualquier alimento que sea, está formado por estos nutrientes en proporciones variables de unos a otros; por ejemplo, la verdura y el arroz son alimentos mucho más ricos en hidratos de carbono que los huevos y el pescado que lo son en proteínas.

Así se agrupan los distintos alimentos en función de la proporción de los nutrientes que contengan en cuatro grupos: - Grupo de hidratos de carbono - Grupo de las grasas - Grupo de las proteínas - Grupo de los alimentos lácticos.

Los hombres somos animales omnívoros, que comemos de todo, y por tanto nuestra dieta, para ser adecuada a nuestra manera de ser biológica, ha de estar compuesta por todos los grupos de nutrientes en la proporción adecuada. Eliminar un grupo de alimentos de la dieta es empobrecerla y hacerla carente ya que todos son necesarios. Unos, como las proteínas, son elementos constitutivos del organismo: Con las proteínas hacemos las células y los tejidos de nuestro cuerpo, otros, como los hidratos d carbono, son esencialmente fuente de energía gracias a la cual podemos ejercer todas las funciones vitales.

En nutrición, como en todo, estamos sometidos a la tiranía de las modas y, como en todo, unas son más acertadas que otras. Si tenemos criterios claros acerca de lo nutritivamente necesario, no nos dejaremos arrastrar por las banalidades dietéticas que quieren imponernos quienes pretenden enriquecerse a nuestra costa y a costa de nuestra salud.

Dra. M^a Nieves Uriz