

# Salut i escola

L'EDUCACIÓ és un tema que ens afecta a tots, per la seva incidència en el model de societat que voldríem assolir. La SALUT és un àmbit en el qual tots estem implicats. "La salut és cosa de tots" és una important sentència, plenament inclosa en les nostres vides.

Pretenc una reflexió que associï o relacioni tots dos aspectes, tal vegada influït per la meva condició professional d'educador i l'actual connexió amb l'Hospital.

L'Escola, que agrupa el col·lectiu d'infants i d'adolescents, ha estat el lloc idoni on treballar aspectes de la PREVENCIÓ en salut, com deia el nostre admirat Dr. Carles Vallbona. En el record, diverses accions de salut pública als centres escolars, per exemple, les vacunacions. Les escoles col·laboràvem en la prevenció de diverses infeccions o malalties: fluorització dental, glopejant un producte subministrat per Salut Pública; sessions de prevenció sobre les drogues, especialment sobre el tabac i l'alcohol; primers auxilis...

En el currículum, el coneixement fisiològic, amb les principals malalties i bons hàbits alimentaris. La clàssica "Piràmide dels Aliments" acompanyava fidelment la vida escolar... Tampoc oblidó el programa d'Educació Sexual, de tanta importància en la formació integral de la persona.

Aquestes accions són d'una època (segle XX), quan es feien a criteri dels centres escolars. La meua reflexió és l'experiència personal, com he esmentat al començament.

Amb el canvi de segle, els nous reptes que afronta la societat a causa de la transformació de les estructures, els valors i les funcions familiars, comunitàries i socials, tenen en el medi escolar una manifestació especial. El centre educatiu és el lloc on es manifesten més precoçment signes d'alerta

sobre problemes de salut, en els quals una detecció precoç pot ser la primera acció per iniciar un procés d'ajuda a les necessitats manifestades per mitjà de conductes.

És per això que el Departament d'Educació i el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya posen en marxa, l'octubre de 2004, el programa "Salut i escola" (PSiE), amb el propòsit de potenciar la coordinació dels centres docents, els serveis educatius i els serveis sanitaris en accions de promoció de la salut i d'atenció a l'alumnat. S'han elaborat materials que guien la seva implantació durant els anys següents, fins als moments actuals, seguint uns objectius i eixos fonamentals.

## Objectius:

- >Apropar els serveis de salut als centres docents.
- >Promoure actituds i hàbits saludables.
- >Reduir els comportaments que poden afectar negativament la salut.
- >Detectar problemes de salut a fi d'intervenir el més aviat possible.

## Eixos fonamentals:

- >La salut mental.
- >La salut afectiva i sexual.
- >El consum de drogues legals i il·legals.
- >Els trastorns de la conducta alimentària.
- >Violència i maltractament segons gènere.

Amb aquesta organització i programació sistemàtiques inculcades en tots els àmbits educatius i amb les freqüents campanyes institucionals (sobre greixos, sucre, gluten, medicació excessiva, contaminació, ecologia...) orientadores en hàbits saludables, s'aconseguirà millorar, globalment i progressiva, la situació sanitària de la societat actual.

Germán Cequier

## Fes-te voluntari!

Si teniu interès a formar part del col·lectiu de voluntaris del nostre Hospital, només heu d'enviar un correu electrònic a l'adreça [voluntaris@fhag.es](mailto:voluntaris@fhag.es) i la coordinadora del voluntariat, Anna Pareja, serà qui us informará i donarà resposta a les preguntes o dubtes que tingueu. Els voluntaris per l'Hospital són un grup de persones amb un bon tarannà, il·lusió i entusiasme.

## 📍 Telèfons d'interès

- Hospital General de Granollers 93 842 50 00
- Urgències 93 842 50 31
- Urgències Centre 93 860 47 70
- Emergències 112
- Bombers de la Generalitat de Catalunya 085

## Descarrega't l'APP de l'Hospital al teu mòbil!



Android



iOS



10 AÑOS

