

# DIETAS HIPERPROTEICAS Y SUS RIESGOS

**Dra. Consol Montilla**

Hace tiempo se pusieron de moda, una de ellas muy extendida, ha sido la Dunkan. Este tipo de dietas deben ser exclusivamente controladas por un médico. Se han de elegir bien los pacientes y no usar de forma general, además, se han de tomar complementos nutricionales que evitan algunos de los efectos secundarios que tienen.

Los riesgos para tu salud no tienen por qué verse inmediatamente, son silentes, pero a la larga aceleran el envejecimiento.

Sólo se harán en el caso de que el paciente sea obeso, nunca en un sobrepeso. Están contraindicadas en ese caso. Además, nunca se pueden utilizar estas dietas en embarazadas, lactantes, enfermedad de Chron, colitis ulcerosa, insuficiencia renal, pancreatitis, pacientes con quimioterapia y radioterapia, en enfermedades hepáticas (cirrosis y alcohólicas).

## GINECOLOGÍA

**Dr. Pere Rafecas  
Dr. Joan O. Serra  
Dr. Sagi Tarbal**

C/ Girona, 6, 2n · 08402 GRANOLLERS  
Tel. 93 870 68 88 Fax: 93 870 59 68  
www.ginecolegs.com

**OPTIM  
LÀSER** Centres Mèdics  
Depilació Làser  
www.optimlaser.com

**Centre mèdic especialista en  
DEPILACIÓ LÀSER ALEJANDRITA**

Visita informativa + test + pressupost  
**GRATUITS**

Resultats garantits des de la primera sessió

C/ Santa Ana nº 6-1ª GRANOLLERS  
Teléfono: 93 870 86 89

## CENTRE OFTALMOLÒGIC

**Dra. M<sup>a</sup> Pilar Cortiles Pueyo**



C/ Tres Torres, 8 2<sup>n</sup> 2<sup>a</sup>  
08401 GRANOLLERS  
Tel. 93 879 21 91

De dilluns a divendres, visites a hores convingudes.

**Atenem URGÈNCIES DISSABTES i DIUMENGES de 9 a 14 h.**  
(prèvia trucada telefònica al 93 879 21 91). Facilitat d'aparcament.

## UROLOGIA

**Dr. CORTADELLAS**

Urologia i Andrologia

Planificació familiar:

**VASECTOMIA**

Hores convingudes

c/ Girona, 6, 3r  
Tel. 93 870 11 00 / 93 870 66 92  
GRANOLLERS

**Dra.**

**M<sup>a</sup> NIEVES URIZ**

**ESPECIALISTA EN:**

- Endocrinologia
- Nutrición

Tels: 93 870 79 10/

93 879 22 51

Pl. Maluquer i Salvador, nº10 2º 3ª  
Granollers • info@nievesuriz.com  
www.nievesuriz.com



**Centre de  
Diagnòstic  
Mèdic**

**GRANOLLERS:**

C. Girona, 6, 3r

Tel: 93 870 11 00

C. Torras i Bages, 31 bx:

Tel: 93 879 37 27

**WWW.CHEQUEOS.NET**



**consol montilla**  
doctora

Medicina General  
Homeopatia  
Nutrició i Medicina Estètica  
Antiaging

jaume balmes, 24, 1r b · 08401 granollers  
tel. 93 870 22 39  
www.doctoraconsolmontilla.com

## OFTALMOLOGIA



**Dra. Mariví Pérez**  
CENTRE OFTALMOLÒGIC I  
HOMEOPATIA DE LA VISIÓ

**La Dra. Mariví Pérez**  
per primera vegada a Catalunya ofereix  
la **HOMEOPATIA** aplicada  
a la **OFTALMOLOGIA**  
i la última tecnologia **LÀSER**  
per tractaments oculars.  
També **HOMEOPATIA** en general.

Sant Jaume, 16-26, 2on. 08400 - GRANOLLERS  
**www.oftalperez.com**

**93 861 41 56**

Si vols anunciar-te  
en aquesta secció  
posa't en contacte al tel:  
**93 870 61 23**

## CENTRES DE RECOINEIXEMENT DE CONDUCTORS

CERTIFICATS MÈDICS

**GIMSA**

Àngel Guimerà, 6 · Granollers  
Info. 93 870 52 70

**HORARI:**

dimarts i dijous de 16:30 h. a 18 h.  
Dissabtes de 9 a 10:30 h.

Certificat obtenció  
permís de conduir  
**45 €**

Mollet — Montornès — Caldes de Montbui

**www.certificatsmedics.com**

**IVAN MAÑERO**

INSTITUTO DE CIRUGÍA PLÁSTICA



CLÍNICA  
MEDITERRÀNIA

*10 años cuidándote*

El prestigio internacional, la confianza en profesionales altamente cualificados, las últimas tecnologías médicas y estéticas a su alcance y, por supuesto, un trato humano y personalizado.

- CIRUGÍA PLÁSTICA ESTÉTICA Y REPARADORA
- CIRUGÍA ESTÉTICA GENITAL
- MEDICINA ESTÉTICA
- TRATAMIENTOS LÁSER
- UNIDAD DE CONTROL DE PESO

Infórmate en el:

**902 40 15 40**

**www.ivanmanero.com**  
BARCELONA · MADRID · GRANOLLERS

**MÉS DE 5.000 m<sup>2</sup> AL SERVEI DE LA VOSTRA SALUT.**

- \* Clínica Odontològica
- \* Podologia
- \* Centre de diagnòsi per la imatge i Medicina Nuclear
- \* Atenció domiciliària i atenció sociosanitària
- \* Cirurgia general i digestiva
- \* Oftalmologia
- \* Cirurgia estètica i plàstica
- \* Sexologia
- \* Osteopatia
- \* Àrea d'atenció psicomèdica
- \* Traumatologia
- \* Laboratori d'anàlisis clíniques
- \* Centre de reconeixements mèdics (revisions, carnets de conduir, animals perillosos, patró, etc...)



C/ Agustí Vinyamata, 7-9-11  
08402 Granollers · Barcelona

Telf. 93 693 44 55

Disposen de pàrquing en el mateix edifici

**NOVETATS  
CENTRE DE  
RECOINEIXEMENTS  
ESPORTIUS**