

Curs de Francès: Nivell iniciació i entremig

Curs d'Alemany: Nivell iniciació

Taller de plaques solars : Disseny y construcció de plaques fotovoltaïques.

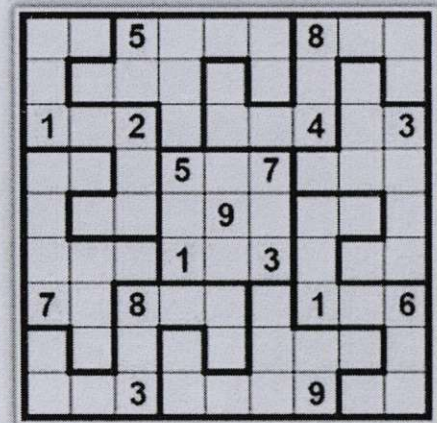
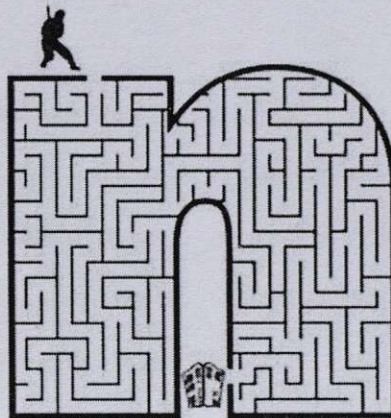
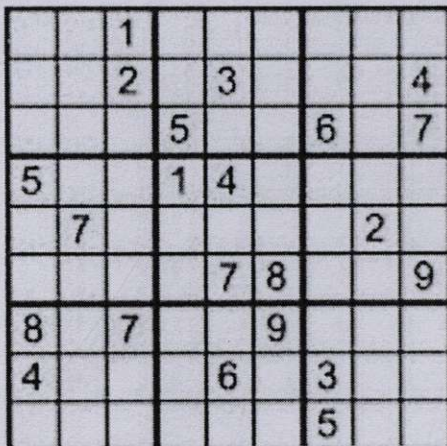
Principis d'electrònica: Electrònica analògica. Principis i fonaments d'electrònica.

Equip de futbol: Oberta la inscripció . Menors d'edat obligació de permís parental.

“Setmana del descompte”: Tercera setmana del mes de Setembre.

Cinema a la fresca: Primera setmana de setembre.

PASSATEMPS



CONSELLS DE SEGURETAT .Si sou víctima d'un delicte...

- Si detecteu alguna persona sospitosa al voltant de casa vostra, no dubteu a trucar a la policia.
- Si sou víctima d'un robatori, no toqueu res i poseu-vos en contacte immediatament amb la Policia de la Generalitat – Mossos d'Esquadra o amb policia local.
- Si observeu que algú ha entrat al vostre domicili, aviseu ràpidament els Mossos d'Esquadra (tel. 112) o la policia local i no hi entreu. Podria ser que encara hi hagués algú a l'interior.

CONSELLS DE SALUT

L'infart agut de miocardi és la mort del teixit cardíac, i és causat per una disminució o una interrupció de la circulació coronària. S'associa més freqüentment a persones amb factors de risc cardiovascular com les fumadores, les que tenen el colesterol o la tensió arterial elevats, o les diabètiques. El símptoma principal és el dolor al pit. Es tracta d'un dolor fort, intens, que acostuma a generar sensació de gravetat, opressiu i perllongat, i pot irradiar a altres parts del cos, com els braços, les espatlles, l'estómac o el coll. Però no sempre es manifesta d'aquesta manera tan típica: és el cas dels malalts diabètics, la gent gran i les dones, per la qual cosa davant d'un dolor al pit cal ser molt eufosos i consultar de seguida un metge o una metgessa. Uns altres símptomes que ajuden a identificar l'infart de miocardi són: suor freda, debilitat i fatiga, dificultats per respirar, nàusees i vòmits

Si la persona presenta algun d'aquests símptomes, truqueu immediatament al 112 o porteu-la al serveis d'urgències d'un hospital, perquè pugui ser atesa en el temps més breu possible. No administreu cap fàrmac si no és per recomanació dels metges o si es tracta d'un fàrmac que pren habitualment, prescrit pel seu metge o la seva metgessa.

RECEPTA DE CUINA

Galetes de taronja i ametlla. Desfem 100 grams de mantega. Ratllem mitja taronja. Fem suc amb l'altra meitat de la taronja. Hi afegim la farina, el sucre i l'ametlla molta. Remenem fins que la mescla quedi compacta. Afegim el suc de taronja lentament i seguim remenant. Deixem reposar la mescla durant mitja hora a la nevera. Donem forma a les galetes (també podeu utilitzar motllos i fer diferents formes), les pintem amb ou i afegim per sobre l'ametlla. Posem les galetes al forn a 180 graus de 15 a 20 minuts.

