

# Xerrada sobre les tecnologies de la informació i la comunicació

Una altra de les activitats organitzades per l'associació durant l'any 2019 va ser una xerrada sobre un tema seleccionat pels associats. La matèria escollida van ser les tecnologies de la informació i la comunicació, entre d'altres presentades.

Es va contactar amb la direcció d'Organització i Sistemes d'Informació de l'Hospital perquè l'orador fos un dels informàtics i es va oferir amablement Javier Moraté, que el 16 d'octubre va presentar una interessant conferència sobre aquesta matèria, un tema força desconegut per a molts dels assistents.

A causa de l'ampli camp que abastava es va limitar a quatre apartats: 'Què són les TICs?', 'Del PC al mòbil', 'Les xarxes socials' i 'Ciberseguretat'. Malgrat aquesta limitació en el temari, la conferència es va perllongar més de dues hores, en què es va parlar sobre les característiques d'aquestes noves tecnologies, de les xarxes socials més utilitzades i dels avantatges però també el perill que comporten a vegades el seu ús i mesures per evitar-lo.

## Caminades saludables

Des del mes d'octubre passat es va decidir fer una caminada mensual per les rodalies de Granollers (últim dimecres de cada mes), adreçada als membres de l'associació i els seus acompanyants. L'encarregat d'organitzar aquestes sortides és el company Antonio Martínez Lara.

A la primera sortida van anar fins al parc del Falgar, situat a Llerona; després van fer-ne dues per les rodalies de Corró d'Amunt, i la darrera va ser a la bassa dels ànecs de la Roca del Vallès.

En la primera sortida només eren una desena d'associats, però de mica en mica s'han anat animant i a l'última ja superaven la vintena.



La xerrada va tenir un gran èxit de convocatòria

La sessió va ser molt dinàmica per les nombroses preguntes i dubtes que contínuament expressaven

els actius oients i que Moraté, molt motivat i coneixedor del tema, va respondre atentament.

