

Avui us proposem una activitat que us oferirà emocions molt i molt fortes. N'hi ha que diuen que és millor que anar en vaixell un dia de mala mar. D'altres, en baixar, feien una cara d'al·lucinació que n'hi havia per fer-los una foto. Les sensacions que es poden arribar a viure «allà a dalt» i «allà a sota» són dignes d'una novel·la d'en Juli Verne (com ara La volta al món en globus o Viatge al centre de la Terra). El que està clar és que val la pena provar-ho perquè és tota una experiència.

A més, el títol d'aquesta secció és d'allò més pertinent, ja que la gent que puja «allà a dalt» fa unes passejadetes que déu n'hi do. I els d'«allà a sota» tenen una sessió gratis i intensa a cal massatgista.

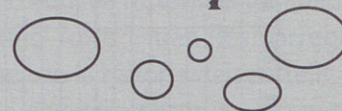
Aquest cop no haureu de seguir cap mapa de carreteres però els croquis que haureu de mirar de ben segur que us ajudaran a situar-vos com cal.

Bé, i no us diem res més i us convidem a provar la nova atracció dels Xics: el FOLRE-Kan!



Prova de folre. Sort del croquis dels caps de pinyes.

## la recepta

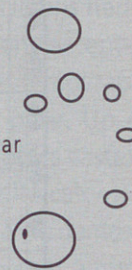


### Bombolles de sabó

Aquest cop la recepta no és comestible. Es tracta de preparar el líquid per a poder fer bombolles de sabó.

#### Ingredients:

10,5 litres d'aigua  
75 cl. de Fairy  
1 sobre de cola d'empaperar  
1/2 Kg. de sucre  
Filferro  
Vena  
Esparadrap  
Llistó d'uns 30cm (no imprescindible)



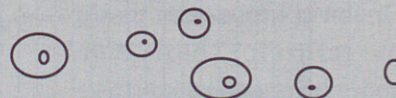
#### Preparació:

Es barreja el sucre amb mig litre d'aigua calenta fins que quedi bastant dissolt. Després, es barregen els 10 litres d'aigua, la cola d'empaperar, els 75 cl de fairy i el preparat anterior.

Deixeu-ho reposar 24 hores. Durant aquestes 24 hores teniu temps (entre d'altres coses) per construir l'estri per a fer les bombolles. Per fer-ho, heu d'agafar el filferro i fer-ne un cercle; envoltar-ho de vena i enganxar-la amb esparadrap. Procureu que la vena quedi ben enganxada i n'hi hagi força. Al punt on els dos caps del filferro es troben, deixeu-ne una mica per a poder unir el cercle amb el llistó (si durant aquestes 24 hores no teniu temps d'unir el filferro amb el llistó és que sou una mica curts).

Bé, desitjo que us agradin molt aquestes bombolles, que us ho passeu molt bé i que sigueu l'enveja dels vostres amics i veïns.

**Ramon Rovira**



Per menjar bé,  
bo i ràpid

