

Els Esports

EXHIBICIO DEL KARATE CLUB JUST DE LA ROCA

A les 11 del dissabte dia 4 de maig es va celebrar al Patronat Parroquial de La Roca una bonica exhibició dels karateques del Karate Club Just de La Roca amb la col·laboració del C.K. Cardedeu.

En primer lloc es va fer una petita introducció del que és el Karate com esport i defensa personal, destacant que és una disciplina consagrada a la autodefensa, que es realitza amb les mans buides i el cos desarmat. Els braços i les cames s'adriesten sistemàticament per aconseguir l'atac llençat per sorpresa, per un agresor, pugui ser controlat efectivament per una demostració de potència tant gran com si féssim servir objectes contundents.

La primera demostració va ser la **Gimnàstica**, que fan en un entrenament normal, és molt intensiva i desenvolupa al màxim les articulacions tant de braços com de cames.

El següent apartat va ser les **Katas** que són una sèrie de lluites imaginàries del karateca en front diversos adversaris. El noi Oscar Cambeiro va fer una petita demostració de la primera kata inicial de l'entrenament. Seguidament el professor Joan Just en va fer una per cinturons més el·levats. Podriem destacar que al més important de les katas és l'elasticitat de moviments la seva amplitud i la anticipació.

Després es feu una **exhibició de defensa personal femenina**, on una noia va demostrar a uns agressors improvisant una coordinació d'atac i defensa molt efectiva exhibint un complet control i seguretat en els seus moviments.

Demostració de trencaments. Una de les parts més espectaculars d'aquests esport, encara que no molt important, pretent demostrar la concentració i potència en l'impacte. El professor Just ens va fer gaudir d'una sèrie de tècniques de peus i mans trencant totxanes i fustes amb una capacitat formidable.

Al final es feu entrega de trofeus a tots els participants.

Després d'haver acabat l'exhibició li vàrem demanar al Sr. Joan Just unes paraules que ens acabessin de completar aquest reportatge.

"Actualment tinc el cinturó negre Primer Dan, fa nou anys que exerceixo aquest esport a nivell competitiu. La tasca que estem realitzant durant aquests sis mesos amb els joves de La Roca ha estat molt positiva, encara que crec que a nivell de poble falta una mica d'ambientació envers aquest esport. Actualment tinc 33 joves, els quals en categoria d'infantils pugen de mig grau cap amunt pel fet de que no es quedin

en un estancament ja que per obtenir el cinturó negre has de tenir 16 anys recent complerts. A nivell de criteris segona la progressió del karateca vaig donant aquests cinturons. Tenim pensat a curt termini organitzar un campionat a nivell comarcal a La Roca.

Per la nostra part, agraïm la col·laboració que ens ha donat el Sr. Joan Just i anirem als joves roquerols, que tenim al poble un lloc on podem realitzar un esport que d'amistat i compayerisme no n'hi faltarà.

Carles Ventura i Perarnau

RESULTATS DE FUTBOL

Jornada del 4 i 5 de maig del 1985

JUVENILS

C.F. LA ROCA - At. del Vallès 1-1

Martorelles - P. BLANC-BLAVA 2-7

AFECCIONATS

C.F. Vilanova - C.F. LA ROCA 8-0

3ra. REGIONAL

C.F. LA TORRETA (s/r)

Jornada 11 i 12 de maig del 1985

JUVENILS

P. BL.-BLAVA - Palautordera 2-2

Bigues - C.F. LA ROCA 6-0

AFECCIONATS

C.F. LA ROCA - Congost 2-4

3ra. REGIONAL

LA TORRETA - La Garriga 2-0

Jornada 18 i 19 de maig del 1985

JUVENILS

P. BLANC-BLAVA - Cànoves 6-7

Canovelles - LA ROCA 2-3

AFECCIONATS

Gualba - LA ROCA 2-2

3ra. REGIONAL

Bellavista - LA TORRETA 3-2

Nota: no s'han posat les restants categories per haver-se acabat la competició.

CLASSIFICACIO FINAL CAMPIONAT DE DOMINO

| Parelles | Punts |
|---------------------|-------|
| Gual-Martín | 60'5 |
| Planas - López | 60'5 |
| Guijo - Trujillo | 52 |
| Vila - Vila | 49 |
| Santafé - Caballero | 49 |
| Gómez - Escuela | 49 |
| Benitez - Pujol | 48'5 |
| Antón - Torta | 46'5 |
| Miró - Buff | 46'5 |
| Planas - Salvat | 45'5 |
| Campins - Mulero | 45 |
| Ribó - Iturri | 43 |
| Ventura - Planas | 41 |
| Santafé - Duran | 40 |
| Liria - Querpache | 40 |
| Martín - Planas | 39'5 |
| Espin - Mompert | 38 |
| Berenguer - Busca | 37 |
| Lazo - Lorigo | 33'5 |
| Delmas - Codinach | 28'5 |
| Jané - Bartrés | 25 |

Carles Ventura



Parc Esports

CATALUNYA, 4
TELÉFON 842 00 52
LA ROCA DEL VALLÈS