

Mas pide paciencia



Los responsables de la empresa de Bigues, mostraron la empresa al President.

EXPORTACIÓN

La empresa de material sanitario ha ampliado su fábrica de Bigues i Riells, gracias a la exportación

vallès

REDACCIÓN | No todas las empresas van mal. Uno de estos ejemplos es la empresa de material sanitario de Bigues i Riells, Cederroth. Dicha empresa, que funciona desde el 1996, está actualmente centrada en la exportación y está presente en más de 100 países.

Esto le ha permitido aumentar su planta productora en el Polígono Can Barri. El pasado viernes, día 31 de mayo, el President de la Generalitat, **Artur Mas**, dio espaldarazo a esta propuesta ascendente inaugurando sus nuevas instalaciones. Concretamente la empresa ha ampliado su sección de producción de apósitos en 150 m2 y se ha adecuado toda el área a la normativa GMP clasificación

C (ISO 7), y la sección de envasado se ha ampliado en 325 m2 y se ha adecuado a las exigencias de la ISO 8.

El President de la Generalitat visitó Bigues i Riells al mediodía tras su paso por Castellbisbal. Durante el discurso inaugural, Mas hizo mención de la progresión de la empresa y destacó que Cederroth ha crecido en los últimos cinco años y ha pasado a exportar a 130 países de todo el mundo.

Mas ha dicho que pese a que en la eurozona hay crisis y dificultades, *"hay muchos países del mundo que van muy bien, crecen mucho y están creando mucho trabajo y riqueza"*. *"Lo que tenemos que hacer es fijarnos en este mundo que funciona y acercarnos todo lo que podamos y es lo que estamos haciendo"*, remachó.

Mas también hizo referencia al lema de la empresa, que es la paciencia, y ha dicho que *"no es de los lemas más comunes, pero está bien porque paciencia significa no agobiarse pero seguir el camino"*. Mas ha añadido que *"no se debe acabar esta actitud de paciencia, pero sin perder el sentido del proyecto, sea empresarial, personal, familiar o de país"*.

En el acto inaugural también intervinieron el director general de Cederroth, **José Miguel Torres**, y el alcalde de Bigues i Riells, **Joan Vila**.

Desde el 2012 todos los productos adhesivos de Cederroth se fabrican en estas instalaciones, inauguradas en 1996, que han sido renovadas y redimensionadas para responder al incremento de la demanda de productos.

Comer insectos DRA NIEVES URIZ

Hace pocos días nos vimos sorprendidos por el consejo de la FAO sobre la posibilidad de comer insectos como fuente de proteínas, o sea, comer insectos como si comiéramos carne o pescado.

En nuestra cultura los insectos no son nutrientes habituales por más que últimamente, con la llegada de personas de orígenes diversos, nos hemos enterado de que ellos sí los consumen y los aprecian. En Asia, en Centroamérica, en África, están presentes en la dieta habitual de la población y han sido consumidos por los hombres a lo largo de la historia y, como curiosidad informativa añadiré que nuestra industria alimentaria aprovecha cualidades de los insectos en la elaboración de determinados productos. Por ejemplo: el colorante E-120, que aparece en las etiquetas de información nutricional de muchos productos, como zumos, jaleas, gelatinas, salsas, etc, es un extracto de las cochinillas, insectos que todos conocemos.

Lo que los insectos nos ofrecen son esencialmente proteínas de alto valor biológico, prácticamente carentes de grasas; proteínas de tan alta calidad como puedan ser las de la merluza, por ejemplo. Además de la exce-

lencia de su proteína, la cría de los insectos es mucho más eficaz que la cría de vacuno; Se necesitan 10 Kgrs de alimento para obtener 1 Kgr de carne, mientras que, con 10 Kgrs de alimento, se obtienen 9 Kgrs de insectos. Por lo tanto, las granjas de insectos serían un buen remedio contra la carencia alimentaria de gran parte de la humanidad.

Fue una noticia que impactó por lo insólita, pero es una noticia sobre la que debemos reflexionar.

Dra.
M^a NIEVES URIZ

ESPECIALISTA EN:

- Endocrinología
- Nutrición

Tels: **93 870 79 10/**
93 879 22 51

Pl. Maluquer i Salvador, nº10 2º 3ª
Granollers • info@nievesuriz.com
www.nievesuriz.com

Escúchame



MARTA PRIMAS TERRADAS
Terapeuta

Mi amiga Dolores ha visto cumplido su sueño. Se ha instalado en la provincia de León y allí regenta un albergue de peregrinos en el Camino de Santiago. Hace mucho tiempo que Dolores anhelaba ese sueño. Todo empezó hace seis años cuando fue a visitar a un amigo que trabajaba en el lugar. La experiencia enriqueció tanto su alma, que marcó el objetivo de su vida. Cuando regresó a casa, manifestó su deseo a familiares y amigos. La respuesta fue unánime:

-Estás, loca, que tontería, a ver, ¿Qué se te ha perdido ahí? No vas a poder hacerlo, no eres capaz y un sinfín de cosas por el estilo.

Por amor y respeto a sus seres queridos, Dolores aparcó en un rincón de su corazón su sueño. Pero éste seguía vivo y pugnaba por salir. De vez en cuando iban apareciendo situaciones aparentemente casuales en la vida de Dolores que le indicaban el camino. Ella intentaba alzar nuevamente su voz, pero se encontraba una y otra vez con la oposición de sus seres queridos. Todos intentaban convencerla de que era alguien que no era. Dolores les seguía escuchando. Creía que ellos eran más listos, de manera que debían tener razón. se sentía triste y desanimada. No encontraba su lugar. Eso la llevó a realizar un proceso terapéutico de crecimiento personal, donde pudo por fin deshacerse de sus creencias limitantes y reunir las fuerzas para conseguir lo que más anhelaba. Aprendió a escuchar a su corazón y a no dejarse influir por las dudas y los miedos de los otros. A partir de ahí, una serie de fantásticas "casualidades" sucedieron en su vida que la llevaron sin esfuerzo a instalarse en un bonito albergue de León. Dolores es feliz cuidando de "sus" peregrinos. Sus ojos resplandecen y una sonrisa ilumina su cara. Su rostro, ya naturalmente atractivo, desprende una nueva belleza.

Cuentan que hace tiempo, en un lejano pueblo de oriente, organizaron una carrera de ranas. El objetivo era subir a la torre más alta del pueblo. Desde el momento en que dieron la señal de salida, empezaron a crecer los rumores entre los espectadores:

-¡Pobres ranitas, no lo van a conseguir, es demasiado difícil! ¡Son muy pequeñas y débiles y esa torre es demasiado alta!

Al poco rato, algunas ranas desistieron y abandonaron la carrera. La gente seguía comentando lo imposible del reto y una tras una, fueron desistiendo. Había una ranita, pero, que seguía firme en su empeño y siguió escalando la torre. La gente seguía gritando que abandonara, que no lo conseguiría, que aquello era demasiado para su delicado cuerpecito. Pero la ranita siguió subiendo hasta llegar a la cima de la torre. Todas las demás quedaron atónitas. Fueron a preguntarle como lo había hecho, que truco o secreto había utilizado para poder conseguir aquel reto imposible. Y descubrieron que ¡era sorda!