

*La Fundació Teràpia a Cavall utiliza a los équidos para ayudar a jóvenes discapacitados*

## Caballos terapéuticos

SARA MORA

Hace tres años que se creó la Fundació Teràpia a Cavall, con unos objetivos muy definidos: promover la rehabilitación de personas con discapacidades físicas, psíquicas y/o sensoriales con problemas de aprendizaje o con necesidades especiales mediante actividades realizadas a caballo. Ahora esta Fundación ha firmado un convenio con la Fundació Martí l'Humà para realizar estas actividades con personas mayores. Las sesiones están dirigidas por un instructor en Equitación Terapéutica y evaluadas por un equipo terapéutico. Se mejora la coordinación, la fuerza muscular, las habilidades y la propia confianza. El año 2004 se contabilizaron en unas tres mil las horas dedicadas a la terapia con caballos.

### DIFERENTES DISCAPACIDADES

"En principio se trabaja con personas que tengan diferentes tipos de discapacidades, desde parálisis cerebral, esclerosis múltiple, y no es tan importante el nombre de la discapacidad sino la sintomatología que presenta, ya que algunos tendrán una discapacidad determinada, pero por el problema que tengan sería una contraindicación realizar determinadas actividades", afirma M<sup>a</sup>. Teresa Llària, directora técnica y precursora de este proyecto.

M<sup>a</sup>. Teresa Llària, considera que el proyecto que ha avalado la Fundació Martí l'Humà de La Garriga "es un proyecto especial para las personas mayores, ya que por toda esta zona hay muchas residencias y asociaciones de personas mayores, y es una manera de ofrecerles un servicio que de otra forma no se hubiesen planteado, pero que les puede ser muy indicado, ya que realizan ejercicio físico y pueden también montar a caballo".

Este proyecto es un convenio marco para realizar diferentes actividades, desde terapia con caballos, cursos, seminarios, conferencias, etc.

Esta iniciativa tiene que aprobarla la Caixa de Sabadell, ya que es una iniciativa privada en la que no se recibe nin-



La Fundación hace tres años que trabaja en La Garriga

gún apoyo de administraciones públicas. Es una convocatoria que ofrece esta entidad para la realización de proyectos sociales.

Este nuevo proyecto se suma al trabajo que la Fundació Teràpia a Cavall viene realizando desde hace tres años con niños y niñas con limitaciones, aunque su directora, M<sup>a</sup>. Teresa empezó a ejercer este tipo de terapia con niños desde hace unos siete años. Esta terapia se conoce con el nombre de Hipoterapia o Equinoterapia. Las actividades con niños se hacen durante toda la semana, aunque durante el fin de semana es cuando los pequeños y su familia disponen de más tiempo libre para desplazarse hasta allí y practicar esta terapia. La Fundación tiene unas cuarenta personas actualmente que reciben tratamiento a través del caballo, incluidos niños

y personas mayores. El niño más pequeño que tienen realizando este tipo de terapia tiene 18 meses, aunque M<sup>a</sup>. Teresa afirma que ésta no es la media habitual, aunque "si antes se inicia un tratamiento de estimulación precoz, antes se puede conseguir una mejora e iniciar otro tipo de actividad." Para iniciar la terapia es necesario un informe del médico y, a partir de aquí, se empezarán las actividades guiadas con el equipo médico y con los especialistas de la Fundació en función de lo que cada persona necesite trabajar. "A veces el caballo les puede proporcionar movimientos muy interesantes a los niños, y esta actividad es complementaria a otras que puedan realizar: logopedia, osteopatía... siempre hay que contemplar la actividad asistida por caballos como complementaria, no como alternativa única" afirma la directora.

### EXPERIENCIAS

*La Fundación quiere que las ventajas del tratamiento sean compartidas por otros colectivos como el de los ancianos*

### EJERCICIO PROVECHOSO

Marisa y Luis son una pareja de Manresa que desde hace unos nueve meses traen a su hija Laia a la Fundació Teràpia a Cavall. Laia no llega a los dos años y tiene una displasia cortical. Una malformación cerebral que le afecta en todos los sentidos, sobre todo a su psicomotricidad. Este problema le provoca hipotonía, es decir, que la musculatura de Laia no está demasiado fuerte. "Los ejercicios con el caballo le van calentando la musculatura, y ahora, por ejemplo después de una sesión aguanta mucho mejor el tronco", afirma Marisa. Los padres de Laia están contentos con esta terapia ya que aseguran que es un tratamiento tanto para ellos, como para Laia y han notado una gran mejora. Aparte realizan otras actividades, como la osteopatía o el método Padovan, unos ejercicios de reorganización neuronal.

En la Fundació hay siete caballos con los que trabajan según la discapacidad de cada niño o niña: está Batten, Llamppec, Alter, Indi, Newton, Mestral y Estiu. Los caballos son de una raza de origen francesa, también conocidos como caballos de sangre fría. Son unos animales muy tranquilos. No obstante el hecho de que sean caballos tranquilos no supone que sean caballos válidos. Josep Llària, presidente de la Fundació, comenta que esta raza "no es la única que se utiliza para este tipo de terapia."

## Nuevos proyectos

Entre los proyectos que la Fundació Teràpia a Cavall tiene previstos para realizar a corto y a largo plazo destacan un convenio que han firmado con una escuela especial de Sabadell, otro que firmaron el año pasado con el Instituto Goodman de rehabilitación, en Badalona. Para niños con cáncer también tienen pendiente un proyecto. El año pasado participaron en un seminario de terapeutas y esperan que este año puedan hacer otro. El presidente, Josep Llària i Saez afirma que "este año las actividades las tenemos bastante completas, siempre y cuando todos los proyectos puedan ser subvencionados por entidades bancarias y financieras, o empresas ya que sino la fundación no podrá hacerlo".

Gran parte del trabajo que se desarrolla en la Fundació Teràpia a Cavall se realiza a través de un gran equipo de voluntariado. Unas 40 personas dedican parte de su tiempo y de su ocio a trabajar de forma gratuita y voluntaria en esta fundación sin ánimo de lucro. Josep Llària, el presidente, considera que "el voluntariado es fundamental, sin ellos no podríamos hacer todo lo que estamos haciendo, ya que la tarea que realizan como voluntarios nos aporta una gran ayuda y estamos infinitamente agradecidos, ya que para nosotros es una gran satisfacción".