

# La mujer en Vallès

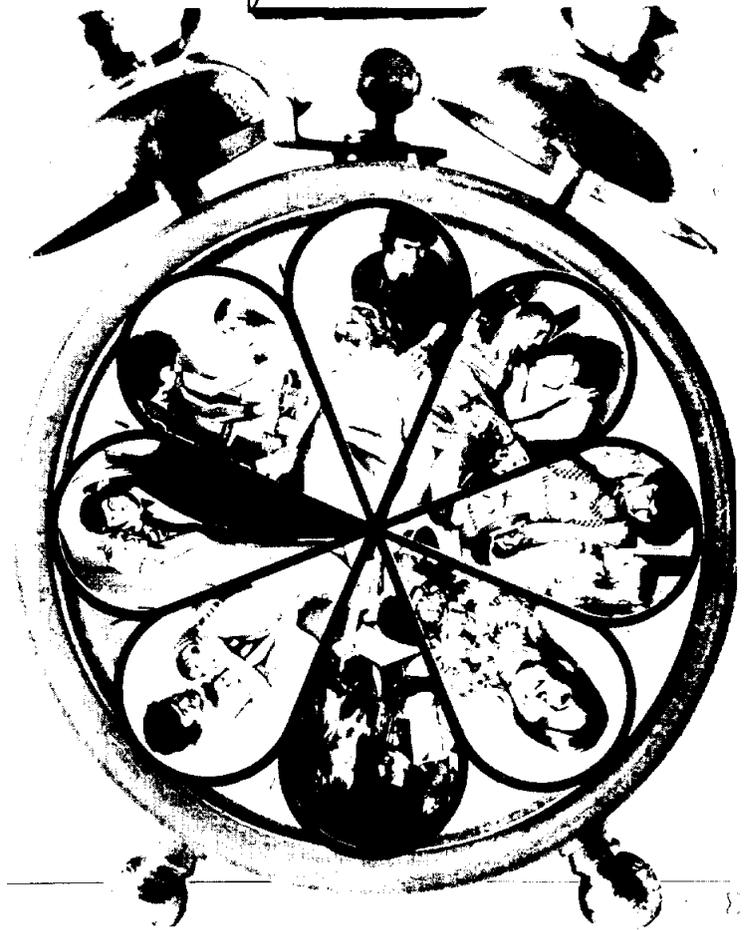
por Carmen CORBI



*Una finestra  
al carrer*

## Temps d'estimar

El seu temps el marca un rellotge meravellós: el d'estimar. Saben treure'n tot el profit dels instants que sen van i vénen de nou: cospen els segons de la comprensió, i, no deixen que els minuts se'ls tornin densos; van a la una i saben ser tot aquest compendi de marit i muller companys, tenint cada u la seva personalitat, però sabent-la acoplar sempre a les circumstàncies; havent après de fer cara somrient a qualsevol contratemps, que quan s'escau, tot riallers diuen: demà serà un altre dia, però avui és temps... d'estimar!



## PARA TI, MUJER

Hoy me atrevo a penetrar en tu hogar, amiga desconocida. No creas que es indiscreción, solamente me gustaría compartir estos instantes de leerme. ¿Me das el permiso? Te lo agradezco, porque siendo fiel a la cita de cada semana, intentando darte sugerencias, para que esa monotonía del vivir no te aprisione en sus redes, para que tengas ese ánimo bien alto, para que el gozo te inunde, y dejes de lado esas pequeñeces, que quizás hoy han tenido la virtud de hacerte fruncir el ceño, dándote el aspecto nada agradable del enfado. ¿Por qué no piensas un poquito en todo lo que te rodea? Es rentable te lo aseguro, porque da una filosofía muy útil: la de apreciar lo que se tiene, y a la vez, saborearlo. Todo lo que está en el aire no te pertenece, es inseguro, solamente los sueños puedes aprisionar y luego dejarlos en libertad. ¿Verdad que más de una vez desearías huir lejos, a un sitio tranquilo? Es normal que te pase, hay tantísimas circunstancias que nos obligan a pensar eso, que es como una evasión frustrada. No seas esclava del hogar, un horario discreto, para tenerlo a punto, pero por la tarde se dueña de tí, descansa, o sal de paseo, o escucha música, y sobretodo no olvides la lectura, hace mucho bien y es muchas veces una fiel compañera. Vigila tu silueta, hay un secreto a voces que deja pálidos todos los regímenes para adelgazar: Levántate siempre de la mesa con apetito, y verás que resultados prácticos te dará. Por supuesto, no olvides los vegetales, y las grasas míralas de lejos. Poquísimo pan. En cuanto al cutis: Limpieza, una buena crema de noche, y solamente una hora puesta; por la mañana limpio el rostro: una crema hidratante, y nada más. No abuses del maquillaje y una regla de oro para tener una piel siempre bonita, tengas la edad que tengas: CONSTANCIA DE HACERLO CADA DIA, no tengas pereza, es solamente un instante el cuidado del cutis, y vale la pena adoptar esa costumbre. Aprende a sonreír, nada de rostros serios, piensa que si estás radiante será la mejor carta de presentación. Bien, ¿me permites que salga por el foro? ¿No te habré molestado verdad, con mis sugerencias? Espero que así sea: hasta otra, amiga!



Pl. Caldos, 22-23  
Telf. 870 11 12

NAVES INDUSTRIALES, desde 9.000 ptas. m2. Con agua y luz.  
LOCALES EN ALQUILERES, desde 75 m2. hasta 3000 m2.  
DESPACHOS, en compra y alquiler. Epicentro población.  
TERRENOS INDUSTRIALES y SOLARES URBANOS, de toda superficie.  
PARCELAS, FINCAS, CHALETS. (C'an Duran, Belulla, Mil Pins)  
PISOS, de dos, tres, cuatro, cinco y más habitaciones.