

Cuina d'Avui



Galtes de porc al forn (per a 4 persones)

Ingredients:

- 4 galtes de porc
- 4 patates
- 2 cebes
- 2 pastanagues
- 1 copa de vi blanc
- oli, sal i pebre

Elaboració:

En una plata que pugui anar al forn s'hi posa oli, les patates, les cebes i les pastanagues, totes tallades ben finetes, i les quatre galtes de porc. Se sala, s'hi tira pebre i s'hi posa la copa de vi blanc. S'esquitxen les galtes amb aigua calenta, perquè així quan es couen

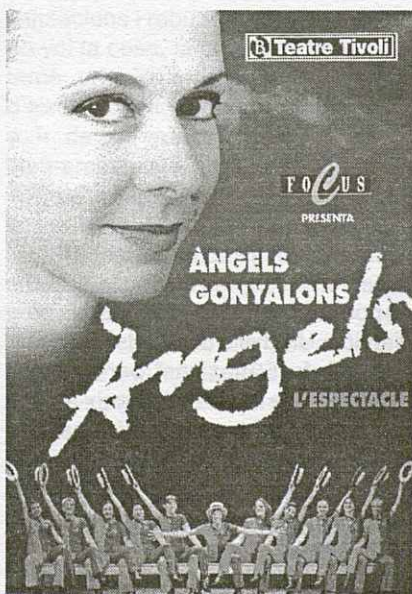
desprenen l'aigua que tenen i es couen més bé. Es posa la plata al forn ben calent i es deixa coure entre 30 i 45 minuts. És un plat econòmic que després de les festes ja convé!
BON PROFIT!!!

Leonor Grau

Crítica de teatre

Un Àngel musical

Lloc: Teatre Tívoli
c. Casp, 8
Barcelona
Tel.: 412 20 63



Àngels. Així es diu el nou espectacle de l'actriu Àngels Gonyalons.

Aquest musical, pretén fer un petit homenatge als grans musicals i, alhora, un repàs als 10 anys que porta l'Àngels fent musicals.

En total es canten 14 temes molt coneguts pels espectadors teatrals, i un tema anomenat "10 anys de musicals", en el qual es canten cançons dels musicals que l'Àngels ha interpretat, com ara "Mar i Cel" o l'entranyable "Germans de Sang".

L'obra compta amb deu actrius -cantants i ballarines- que ajuden l'Àngels a animar l'espectacle.

Cal destacar varis aspectes, com les coreografies de Barry Mc Nabb,

(West side story), els números de claqué, els 13 músics i el director d'orquestra i sobretot la meravellosa direcció de Ricard Reguant (Memory, no et vesteixis per sopar).

No oblidem la pantalla de fons enmig del radiant escenari, que passa escenes de les obres de l'Àngels, i fotografies de grans catalans relacionats amb el món de l'espectacle, ja morts.

L'obra l'Àngels, està actualment representada al teatre Tívoli de Barcelona. Els preus oscil·len entre les 2.000 i les 3.500 ptes, però els menors de 14 anys i els grups tenen un important descompte.

Anna Martínez

Paraules

"Va passar per davant de la vida tímidament, com si li digués el pressentiment que el mínim contacte d'aquells dos mons, el seu i el dels altres, només podria engendrar dolor".

Teòfil Gautier, escriptor francès

"Si encomanes a un home més del que bonament pot fer, ho farà, si només li encomanes el que bonament pot fer, no ho farà".

Rudyard Kipling, novel·lista i poeta anglès

"Presumeixes de no tenir enemics? Veig que, en realitat, et calumnies. És que mai a la teva vida vas tenir l'enteresa de dir la veritat o de realitzar un acte de justícia?"

Santiago Ramon i Cajal, científic espanyol

"El segell distintiu d'un verdader màster en administració i direcció d'empreses consisteix en què s'equivoca sovint però rares vegades vacil·la".

Robert Buzzell

Roser Casas