

Obesidad y diabetes

DRA NIEVES URIZ

Nos referiremos a la diabetes tipo 2, que es la diabetes del adulto, y que está relacionada estrechamente con la cantidad de grasa abdominal.

Una persona obesa, con una obesidad periférica, no central, es decir, quien es gordo, pero el exceso de grasa lo tiene acumulado en nalgas y caderas, apenas aumenta el riesgo de padecer diabetes tipo 2. Pero quien es gordo, y la grasa la tiene acumulada en el abdomen, es decir, quien tiene una obesidad central, tiene un elevado riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

La persona con un exceso de grasa abdominal presenta una resistencia a la insulina, y aquí empieza el camino que finalmente conducirá a la diabetes. La diabetes es la culminación de un proceso que se inicia con un aumento del depósito de grasa en el abdomen.

Así pues, hablamos de la obesidad como una enfermedad caracterizada por un aumento de grasa corporal, pero debemos diferenciar si ésta es central o periférica para conferirle gravedad. La obesidad central es una grave enfermedad que finalmente puede conducirnos a la diabetes, mientras que no sucede lo mismo con la obesidad periférica.

Por lo tanto, la obesidad imprescindible de tratar inicialmente y con rigor es aquella que nos puede conducir a un trastorno metabólico grave y, una vez desarrollada la diabetes, el tratamiento imprescindible para controlarla, es la reducción del peso sobrante.

OPTIM LÁSER Centres Mèdics Depilació Làser
www.optimlaser.com

Centre mèdic especialista en DEPILOCIÓ LÀSER ALEJANDRITA

Visita informativa + test + pressupost **GRATUITS**

Resultats garantits des de la primera sessió

C/ Santa Ana nº 6-1º GRANOLLERS
Teléfono: 93 870 86 89

GINECOLOGÍA

**Dr. Pere Rafecas
Dr. Joan O. Serra
Dr. Sagi Tarbal**

C/ Girona, 6, 2n · 08402 GRANOLLERS
Tel. 93 870 68 88 Fax: 93 870 59 68
www.ginecolegs.com

PSICOLOGIA

ANA HERRERO

Psicóloga colegiada nº. 8.597

MASTER EN PSICOPATOLOGÍA CLÍNICA

• Técnicas e intervenció para niños y adolescentes • Patología del adulto

C/Girona, 62. 4ª planta · 08400 Granollers
Tel. 670 81 04 16
e-mail: consulta@anaherrero.es
http://www.anaherrero.es

OFTALMOLOGIA



La Dra. Mariví Pérez per primera vegada a Catalunya ofereix la **HOMEOPATIA** aplicada a la **OFTALMOLOGIA** i la última tecnologia **LÀSER** per tractaments oculars. També **HOMEOPATIA** en general.

Sant Jaume, 16-26, 2on. 08400 - GRANOLLERS
www.oftalperez.com
93 861 41 56

MARTA PRIMS TERRADAS

TERÀPIA INTEGRATIVA amb PNL i Respiració Conscient

- Estrès, ansietat
- Tristesa, depressió
- Bloquejos
- Problemes de relacions, conflictes
- Pors, inseguretats
- Traumes, dol
- Patrons repetitius
- Problemes de fertilitat

Primera sessió informativa GRATUÏTA
Tel. 659 976 521
Av. València 26, 1r (La Torreta) La Roca - Granollers
terapiaintegrativa@hotmail.es

Solblau

CENTRE DE DIA PER A LA GENT GRAN I/O DISCAPACITATS

Una nova manera de tenir cura de la gent gran!

INFORMI'S DE LES MILLORS CONDICIONS DEL VALLÈS **OFERIM PLACES GRATUÏTES!**

93 865 33 92
solblaubigues@hotmail.com

Urb. Can Ragasol. C/ de la Garça s/n. Bigues i Riells

Centre de Diagnòstic Mèdic

GRANOLLERS:

C. Girona, 6, 3r
Tel: 93 870 11 00

C. Torras i Bages, 31 bx.
Tel: 93 879 37 27

WWW.CHEQUEOS.NET

Dra. M^a NIEVES URIZ

ESPECIALISTA EN:

- Endocrinologia
- Nutrició

Tels: 93 870 79 10/
93 879 22 51

Pl. Maluquer i Salvador, nº10 2º 3ª
Granollers • info@nievesuriz.com
www.nievesuriz.com

Si vols anunciar-te en aquesta secció posa't en contacte al tel:
93 870 61 23

CENTRES DE RECONeixEMENT DE CONDUCTORS

CERTIFICATS MÈDICS

GIMSA

Àngel Guimerà, 6 • Granollers
Info. 93 870 52 70

HORARI:
dimarts i dijous de 16:30 h. a 18 h.
Dissabtes de 9 a 10:30 h.

Certificat obtenció permís de conduir
45 €.

Mollet — Montornès — Caldes de Montbui
www.certificatsmedics.com

IVAN MAÑERO

INSTITUTO DE CIRUGÍA PLÁSTICA

CLÍNICA MEDITERRÀNIA

10 años cuidándote

El prestigio internacional, la confianza en profesionales altamente cualificados, las últimas tecnologías médicas y estéticas a su alcance y, por supuesto, un trato humano y personalizado.

- CIRUGÍA PLÁSTICA ESTÉTICA Y REPARADORA
- CIRUGÍA ESTÉTICA GENITAL
- MEDICINA ESTÉTICA
- TRATAMIENTOS LÁSER
- UNIDAD DE CONTROL DE PESO

Infórmate en el:

902 40 15 40

www.Ivanmanero.com
BARCELONA · MADRID · GRANOLLERS

UROLOGIA
Dr. CORTADELLAS

Urologia i Andrologia

Planificació familiar:

VASECTOMIA

Hores convingudes

c/ Girona, 6, 3r
Tel. 93 870 11 00 / 93 870 66 92
GRANOLLERS

MÉS DE 5.000 m² AL SERVEI DE LA VOSTRA SALUT.

- * Clínica Odontològica
- * Podologia
- * Centre de diagnòsi per la imatge i Medicina Nuclear
- * Atenció domiciliària i atenció sociosanitària
- * Cirurgia general i digestiva
- * Oftalmologia
- * Cirurgia estètica i plàstica
- * Sexologia
- * Osteopatia
- * Àrea d'atenció psicomèdica
- * Traumatologia
- * Laboratori d'anàlisis clíniques
- * Centre de reconeixements mèdics (revisions, carnets de conduir, animals perillosos, patró, etc...)

cemav
CENTRE DE MEDICINA AVANÇADA DEL VALLÈS

C/ Agustí Vinyamata, 7-9-11
08402 Granollers · Barcelona

Telf. 93 693 44 55

Disposem de pàrquing en el mateix edifici

NOVETATS
CENTRE DE RECONeixEMENTS ESPORTIUS