

La recepta

Sorbet de llimona o gerds

Ingredients (per a 4 persones)

- 4 llimones grans o 350 g de gerds (segons el gust desitjat)
- 200 g de sucre
- 500 ml d'aigua
- 2 clares d'ou
- sal

Preparació

1. Fer suc de les llimones (o dels gerds).
2. Escalfar l'aigua i desfer-hi els sucre fins a crear un almívar.
3. Tot seguit, afegir, barrejant, el suc de llimona (o de gerds), i deixar reposar un parell d'hores al congelador.
4. Batre les dues clares d'ou a punt de neu, barrejar amb la pasta de llimona. Corregir l'acidesa amb la sal si fos necessari, i servir.

Font: *Receptes saludables* (Canal Salut de la Generalitat de Catalunya).



Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | 9 | | | 5 | | | |
| 5 | 3 | 1 | | 6 | 8 | | | 4 |
| | 4 | | 3 | | | | | |
| | | | | 3 | | | | 6 |
| | | | | | 1 | | 7 | 5 |
| 9 | | | 7 | 4 | | 3 | | |
| | | | 1 | | | | | 5 |
| 2 | 8 | 4 | 9 | 5 | | | | |
| | | | 6 | | 2 | 8 | | 9 |

La vinyeta de...

Jaume Parera



Fundació Privada
Hospital Asil de Granollers

Atenció mutual i privada

Assistència mèdica, quirúrgica
i obstètrica de primer nivell al
teu hospital

www.fphag.org