

# Posada en marxa la Unitat de diagnòstic de la síndrome de les apnees obstructives del son

(Continuació)

(Ve de la p. 1) ••• El diagnòstic de la síndrome d'apnea del son es fa clàssicament mitjançant la polisomnografia convencional, amb registre de variables neurològiques i respiratòries durant el son. La polisomnografia convencional té un alt cost d'utilatge i, sobretot, de recursos humans. Per això només és a l'abast dels hospitals de tercer nivell, els quals experimenten actualment demores en la llista d'espera per a aquesta prova d'entre un i tres anys.

L'alt cost de la polisomnografia convencional ha impulsat el desenvolupament de sistemes de diagnòstic simplificats. La polisomnografia respiratòria es diferencia de la convencional en què prescindeix del registre de les variables neurològiques. A la pràctica, aquesta prova permet diagnosticar més del 90% dels casos

atesos per sospita de síndrome d'apnea del son. Els únics inconvenients són que no tenim la certesa que el pacient ha dormit ni podem diagnosticar trastorns respiratoris del son. Es previsible que en poc temps, com ja es fa en alguns hospitals, la polisomnografia respiratòria esdevingui la prova habitual de diagnòstic de la síndrome d'apnea del son i la polisomnografia convencional quedi reservada per als casos dubtosos, menys del 10%.

Els pacients amb sospita de síndrome de les apnees del son primer són sotmesos a valoració clínica en la consulta externa de trastorns respiratoris del son i, posteriorment, s'ingressen una nit per realitzar la polisomnografia respiratòria, que confirma el diagnòstic i valora la gravetat de la malaltia. A més del diagnòstic, des de la Unitat es decideix el tractament a seguir, es fan els tràmits de sol·licitud de CPAP (tractament domiciliari nocturn amb pressió contínua a la via aèria per mascareta nasal) quan cal i es realitza el control periòdic dels pacients que en requereixen.

En la majoria de casos de síndrome d'apnea del son s'ha de seguir un tractament conservador, fonamentalment dieta hipocalòrica per reduir pes, suspendre alcohol i sedants i dormir de costat. Els casos més greus requeriran tractament domiciliari nocturn amb CPAP. A més, una acurada valoració de l'otorinolaringòleg permet detectar alguns casos subsidiaris de correccions de tipus quirúrgic.

Dra. Marta Torrella  
Unitat de Diagnòstic de la síndrome de les apnees obstructives del son

## de Bat a Bat

Director

Camil Escànez

Redactora en Cap

Gemma Carbonell

Consell de Redacció

Carme Barbany

Marisa Camacho

M. Dolors Dalmau

Consol Fusté

Coral Gómez

Olga Gómez

Marina Molins

Patricia Prieto

Josep Maria Tàrrach

Col·laboradors

Dra. Marta Torrella

Maria Vila

Servei de Farmàcia

Sylvia Sanz

Assessoria i Assistència

Redaccional

Josep Díaz

Disseny

Simó Calvo

Etiquetatge i embossament

Residents del Centre Geriàtric



Com ja vam informar en el dBaB 16, l'any vinent l'Hospital celebrarà el 75è aniversari de l'edifici històric, per la qual cosa s'ha creat una comissió que s'encarrega d'organitzar i coordinar tots els actes que es duiguin a terme en el context d'aquesta celebració. Actualment s'està treballant per tal d'elaborar el programa d'actes definitiu, que es donarà a conèixer tan bon punt estigui tancat.

La primera acció que va emprendre la Comissió fou la convocatòria d'un concurs públic per a l'elaboració d'un logotip del 75è aniversari, que serà el que donarà la imatge a tots els actes que s'organitzin en relació amb aquest tema, dotat amb un premi de 200.000 pessetes. Els treballs seleccionats per al concurs s'exposaran a l'Hospital del 15 al 30 de setembre. El nom del guanyador es farà públic el dia 9 d'octubre en l'acte de lliurament de premis.

## 75è aniversari de l'edifici històric

Dins el marc de la commemoració del 75è aniversari es duran a terme un seguit d'actes, uns de caràcter científicoacadèmic i altres d'índole divulgativa i lúdica. Dins el primer apartat, està prevista la celebració de congressos, jornades, taules rodones, etc., adreçats a professionals del món de la sanitat, que seran organitzats per professionals del centre amb la participació de diverses personalitats del món de la medicina. Una altra acció que s'ha proposat dur a terme durant l'any vinent, amb l'objectiu de fomentar la investigació entre els professionals del món de la sanitat, és la convocatòria d'un premi d'infermeria per a treballs d'investigació i d'una beca de recerca. Les bases per poder participar-hi es faran públiques properament.

Dins els actes divulgatius, i amb la voluntat de donar a conèixer els serveis que ofereix l'Hospital a la població, s'ha programat un cicle de conferències que du per títol "L'Hospital al vostre servei". El cicle es compon de deu xerrades,

de caràcter interdisciplinari, a càrrec de professionals del centre, que tenen com a objectiu acostar-lo a la població. Els temes que s'ha previst que es tractin són l'Hospital de Granollers dins el sistema sanitari català, l'Àrea Materno-infantil, l'Àrea Sociosanitària, l'enfoc interdisciplinari del malalt oncològic, l'abordatge de les malalties cròniques, les noves tecnologies, l'abordatge de les malalties cardiovasculars, el Servei d'Urgències, l'abordatge multidisciplinari de la sida, i les relacions laborals.

Seguint aquesta línia de divulgació i d'acostar l'Hospital a la població, s'editarà una monografia històrica de la institució, es recuperaran fotografies antigues i s'exposaran per tal que tothom pugui conèixer com era l'Hospital en els seus inicis, i es treballarà en l'edició d'un vídeo que expliqui quina ha estat la seva evolució, tant pel que fa als edificis com als serveis que ofereix.

En la mesura que sigui possible, s'iniciarà la seva rehabilitació de

l'edifici històric per tal d'evitar-ne la degradació i col·laborar així al manteniment d'una part del patrimoni artístic de la ciutat i de la comarca.

Finalment, hi haurà una sèrie d'actes commemoratius i lúdics, uns de caràcter més institucional i d'altres de caràcter més popular, organitzats amb la col·laboració d'entitats culturals de Granollers i de la comarca.

Per tal de tirar endavant totes aquestes propostes ens caldrà la col·laboració tant dels que treballen a l'Hospital com d'institucions ciutadanes i d'empreses proveïdores que vulguin contribuir a fer que la celebració del 75è aniversari sigui un èxit compartit per tots. Per això, si desitgeu col·laborar en algunes de les activitats previstes, només cal que us poseu en contacte amb qualsevol dels membres de la Comissió. Hi sereu ben rebuts.

dBaB