

de la Forcadona, però nosaltres no arribarem a aquest coll perquè la Canal Estrecha comença abans d'enfilarnos-hi. Travessar el Jou de nord a sud pot ser complicat si perdem les fites que ens indiquen el bon camí; per assegurar-nos que anem pel bon camí, ens caldrà passar per una placa en record d'un excursionista mort en aquell indret. Després, el camí passa per una paret de roca on cal fer uns passos una mica exposats, però no difícils. En aquesta zona trobarem dues canals que poden presentar confusió a l'hora d'iniciar l'atac al cim, però no ens confondrem de via si recordem que la canal que ens interessa està marcada amb pintura groga des de l'inici fins al final.

L'escalada en si no consisteix en altra cosa que prosseguir fins gairebé al cim la Canal Estrecha. Es tracta d'una esquerda tallada per una sèrie de ressalts, dels quals només tres ens obligaran a l'ús de la corda i de material per assegurar-nos, però no per la dificultat dels passos (difícilment hi trobareu passos de IV) sinó pel fet que de vegades resulten una mica exposats a causa de l'alçada on els trobareu. En un d'aquests murs és possible de trobar-hi un petit fil d'aigua que raja, fet que us haurà de fer extremar les precaucions. Aproveiteu l'ascensió fins al coll per anar localitzant els anclatges per als ràpels de baixada.

La Canal Estrecha acaba en un coll que dona a la cara sud. Seguint les marques grogues s'arriba al cim, però els primers metres, tot i no ser difícils, resulten una mica exposats. Si convé, us podeu assegurar encordant-vos, tot i que el pas no és difícil. En poc temps s'assoleix una petita bauma des d'on per primera vegada es fa visible el punt geodèsic que marca el cim. Si voleu podeu deixar les motxilles aquí, però no la corda ni el material per fer ràpel. Seguint les marques, flanquejarem sota el cim fins que trobarem una fàcil fissura que ens hi portarà. Aquest flanqueig es complica en època de neu i, en alguns passos, es pot evitar per la cresta.

El retorn des del cim es pot fer bé seguint les



Francesc Roma

La Canal Estrecha