

a l'esquerra i agafar direcció nord-est. A peu de paret ens col·loquem els grampons i ens posem els esquís a l'esquena. Fem una diagonal seguint la direcció nord-est. Per superar el tram de gel, hem d'anar amb molt de compte perquè una caiguda aquí podria ser molt perillosa. Superada la zona més delicada enfilem recta amunt fins que la pendent es més suau, ens tornem a posar els esquís als peus i agafem direcció sud-est fins el coll de Brenay a 3.639 metres. Ara hem de girar a l'esquerra i agafar direcció nord-est fins al coll que és a prop de la Pigne d'Arolla al seu besant sud. Acabem de remuntar amb esquís fins el cim. A 3.796 metres podem contemplar una magnífica vista. Com faig en altres ocasions especials agafo la brúixola per comprovar on és el nord, és la segona vegada que pujo aquest cim i em venen a la memòria bons records.

Després d'aquests moments més emotius, solament ens queda baixar al refugi. Hem de tornar al coll d'abans i fer el descens per l'altre besant en direcció sud-est. La tendència es anar pel centre, però s'ha de anar en compte amb els dies de boira, a la dreta hi ha una zona rocosa i a l'esquerra hi ha els seracs. A l'última pendent, una mica més forta, ens decanem cap a l'esquerra fins el coll de Vignettes, per després travessar un petit tram de l'aèria carena on està situat l'espectacular refugi de Vignettes a 3.160 metres.

### Resum de les etapes

ETAPA	HORARI	PUJADA	BAIXADA
Primera	6h	972 m	1.100 m
Segona	4h	60 m	2.120 m
Tercera	6h	1055 m	720 m
Quarta	4h	543 m	200 m
Cinquena	5h	900 m	650 m
Sisena	9h	1200 m	2750 m
<b>Total</b>	34h	4730 m	7540 m

### Divendres, 25 de març de 2005

#### Cabana de Vignettes (3.160 metres) - Zermatt (1.606 metres)

Amb les primeres llums del dia fem un petit descens des del coll de Vignettes fins al coll de Chamontane a 3.053 metres, que està en un extens plateau. Agafem direcció sud-est per començar a remuntar la gelera del Mont Collon, vorejant el Petit Mont Collon. Més endavant hem de girar a la dreta, direcció sud per encarar el coll de l'Evêque a 3.386 metres. D'aquí baixem esquiant fins a La Vierge en direcció est, aproximadament sobre la cota dels 2.900 metres. Ara som a la gelera de l'Arolla i hem de seguir en direcció

est fins el coll de Mont Brulé a 3.213 metres. L'última pendent és molt forta i depenent de l'estat de la neu cal anar a peu. Una vegada a dalt encara ens queda superar el coll de Valpelline a 3.598 metres. Primer una petita baixada ens portarà a la gelera de Tsa de Tsan fins a la cota aproximada dels 3.050 metres, després hem de fer una llarga remuntada fins el coll, per sota de les parets dels Bouquetins i de la Tête Blanche, sempre pel costat esquerra de la gelera i agafant direcció nord-est per acabar agafant direcció est. Una vegada al coll de Valpelline la visió es immillorable. Al nostre davant observem encantats la Dent d'Herens i el Matterhorn. Finalment ens queda el llarg i fantàstic descens fins a Zermatt. Primer per la Gelera de Stockjigletscher, amb molts seracs, després anem a buscar la gelera Zmuttgletscher, la qual ens portarà a les pistes d'esquí que tenen com a base el poble de Zermatt. Per la tornada a Chamonix és millor agafar un taxi, és més ràpid i si hi ha un mínim de 5-6 persones surt a compte.

### 3. Dades d'interès

#### Material

- Individual: arnès - bagues - material per assegurar - piolet - grampons - arva - sonda - pala i tot el necessari per a la pràctica de l'esquí de muntanya.
- Col·lectiu: Cordes - Pells, ulleres i ganivetes de recanvi

#### Cartografia

- Carte National de la Suisse avec itinéraires de ski Martigny 282-S 1:50.000
- Arolla 283-S 1:50.000
- Mischavel 284-S 1:50.000
- També hi ha mapes a escala 1:25.000

#### Bibliografia

- Alps amb esquís
- Desnivel Ediciones
- Oriol Guasch
- Chamonix-zermatt Alta Ruta-Variantes-Travesias. Sua Edizoak
- Peter Cliff
- Les Grands Raids a Ski
- Acla Editions.
- Michel Benuex & Michel Parmentier

#### Refugis

- Argentièrre 2.771 metres.
- Reserves per telèfon: 06 22 04 25 00 o 04.50.53.16.92.
- Prefix de França 0033 (no cal marcar el 0 des de fora de França)
- Reserves E-mail:
- Web: [www.ffcam.fr/fr/rsearch.php3](http://www.ffcam.fr/fr/rsearch.php3)

- Cabane de Trient 3.170 metres.
- Reserves per telèfon: 027 783 14 38 o 027 776 29 31. Prefix de Suïssa 0041 (no cal marcar el 0 des de fora de Suïssa)
- Reserves E-mail:
- Web: <http://geo7begasoft.ch/afp2/aol.aspx?la=de>