

## Benvolguts xics

S'acosta l'estiu i cal que aprofitem les hores de lleure, ja que el bon temps passa molt ràpid. En aquesta temporada us volem proposar algunes activitats per fer el cap de setmana i que són força originals. La xarxa d'albergs de Catalunya organitza estades de cap de setmana per fer les següents activitats:

<b>Rem i piragüisme a Banyoles.</b>	Preu: 9.300,-	Lloc: Olot.
<b>Concentrat d'aigua.</b>	Preu: 14.950,-	Lloc: La Seu
<b>Orientació per inerperts.</b>	Preu: 5.375,-	Lloc: La Molina
<b>La Costa Brava a cavall.</b>	Preu: 11.425,-	Lloc: Empúries
<b>Immersió a la Costa Brava.</b>	Preu: 10.300,-	Lloc: Empúries
<b>Descoberta del Cadí-Moixaró</b>	Preu: 6.125,-	Lloc: La Molina
<b>El Delta amb Bici i vaixell.</b>	Preu: 7.725,-	Lloc: Deltebre.
<b>Esquí aquàtic.</b>	Preu: 10.800,-	Lloc: Amposta.
<b>Bateig de parapent.(3 dies)</b>	Preu: 16.375,-	Lloc:L'Espluga.
<b>Pirineu a vista d'ocell (globus)</b>	Preu: 14.125,-	Lloc: La Molina.
<b>Paracaigudisme (salt amb tàndem)</b>	Preu: 24.750,-	Lloc: Manresa.
<b>Vol amb avioneta.</b>	Preu: 8.500,-	Lloc: La Molina.
<b>Nit pirata.</b>	Preu: 11.625,-	Lloc: Empúries.
<b>Iniciació a l'ultralleuger.</b>	Preu: 9.125,-	Lloc: La Molina.

Aquests preus inclouen l'estada a l'alberg en règim de pensió completa, els monitors de l'activitat i el material necessari per fer-la.

Telèfon informació i reserves: 93/ 483-83-63.

A més us volem recomanar especialment una sortida els dies 4 i 5 de Juliol per poder gaudir de la XXena. diada dels raiers de la Pobla de Segur i El Pont de Claverol al Pallars Jussà.

El programa es el següent:

### Dissabte, 4 de juliol

9,00 h. Acabament del muntatge dels rais, seguits els mètodes tradicionals.

18,30 h. Actuació dels aizkolaris Saralegi Anaiak i demostració de muntatge dels rais.

22,00 h. Ball amb so de música tradicional a la pista poliesportiva.

### Diumenge, 5 de juliol.

8,00 h. Missa dels raiers.

12,00 h. Inici dels descens dels rais per la Noguera Pallaresa.

13,00 h. Arribada dels rais al Pont de Claverol.

14,00 h. Dinar de germanor al Vernedot, vora la Noguera Pallaresa.

(preu per persona 1.000,- ptes. aprox).

Tambe us volem dir que durant el dissabte podeu aprofitar per practicar els esports d'aventura que ofereix la comarca.

Telèfon Oficina de Turisme: 973/680257

Telèfon Càmping Collegats: 973/680714

Bé, només ens cal desitjar-vos un bon estiu, a reveure.

## La recepta



### Pastís de formatge

Aquí teniu la recepta del deliciós pastís de formatge, mundialment conegut i el.laborat.

Ingredients:

Pastís: 180 grams de farina  
60 grams de margarina  
1 ou  
60 grams de sucre i una miqueta de sal

Farcit: formatge Filadèlfia (3)  
75 grams de panses de Corint (amb conyac)  
100 grams de sucre  
ratlladura de llimona  
4 ous

#### Preparació:

Bateu els rovells amb el sucre a poc a poc i afegiu-hi la ratlladura de llimona. A part, aixafeu el formatge i bateu-lo molt. Seguidament, afegiu-hi els altres ingredients. Molt a poc a poc afegiu-hi també les clares a punt de neu juntament amb les panses i barregeu-ho tot. Poseu-ho tot al forn uns 45 minuts; sobretot, no ho traieu del forn fins que hagi passat aquest temps perquè el pastís podria disminuir de mida. Un cop passats els 45 minuts deixeu refredar el pastís a la nevera. I un cop fet tot això... a menjar!



## Clapera Ordinadors

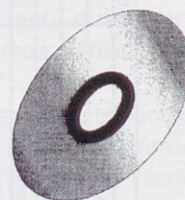
Av. Sant Esteve n°16  
08400 Granollers



Pedestal l'Ordinador a mida

Adreça E-Mail: [clapera@lix.intercom.es](mailto:clapera@lix.intercom.es)

CD-ROM 2, 4, 8v.  
Altes a INTERNET



Software en CATALÀ

