

## SALUT

## ¿QUÉ SON LAS PAPERAS?

Las paperas son una enfermedad viral aguda que se caracteriza por fiebre, inflamación y dolor en una o más glándulas salivares.

Aunque las personas mayores pueden contraer la enfermedad, generalmente ocurren en niños entre cinco y 15 años de edad. Las paperas ocurren con menor frecuencia que otras enfermedades infantiles contagiosas comunes. El mayor riesgo de infección ocurre entre niños mayores. Las paperas son más comunes durante el invierno y la primavera.

Las paperas se contagian a través del contacto directo con la saliva y las secreciones de la nariz y garganta de personas infectadas.

Los síntomas de las paperas incluyen fiebre, inflamación y dolor en una o más glándulas salivares, generalmente la glándula parótida (ubicada justo debajo de la delantera de la oreja). Aproximadamente una tercera parte de las personas infectadas no presenta síntomas.

El período de incubación generalmente es de 16 a 18 días, aunque puede oscilar entre 12 y 25 días.

En el 15-25 por ciento de los hombres infectados se presenta inflamación de los testículos. Las paperas pueden provocar trastornos del sistema nervioso central, tales como encefalitis (inflamación del cerebro) y meningitis (inflamación del revestimiento del cerebro y de la médula espinal). Otras complicaciones incluyen artritis, problemas renales, inflamación de la glándula tiroides, de los senos y sordera.

La única medida de control efectiva es mantener el nivel más alto posible de inmunización en la comunidad. Los niños no deben asistir al colegio durante el período infeccioso.

## UROLOGIA

**Dr. CORTADELLAS**  
Urologia i Andrologia  
Planificació familiar:  
**VASECTOMIA**

**Hores convingudes**

c/ Girona, 6, 3r  
Tel. 93 870 11 00 - 93 870 66 92  
GRANOLLERS

## UROLOGIA

**Carles Pellicé**

Doctor en Medicina i Cirurgia

Consulta diària • Hores convingudes  
Usuaris de Mútues • Consultar guia

**CONSULTORIS:**

GRANOLLERS • C/ Barcelona 98  
**Tel. 93 861 12 34**  
BARCELONA • Clínica del Remei  
Escorial, 148 - **Tel. 93 285 07 36**

## PSICOTERÀPIA

**Carles Pujol**

**METGE  
PSICOANALISTA**

Tel. **629 37 17 86**  
HORES CONVINQUDES  
c/ Rec, 3 2n 3a - Granollers

## PSICOLOGIA

**PSICÒLOGA  
MERTXE BAREA i ANGLÈS**

- Ansietat, Estrés, Depressió
  - Problemes de parella
  - Habilitats socials
  - Relaxació
  - Inseguretat, Autoestima
- Tel. 93 870 54 80 - 687 552 152  
C/de Pinós, 1. 4t. (Cant. C/Girona)  
08400 Granollers

## GABINET DE PSICOLOGIA



**GABINET DE  
PSICOLOGIA**

Tractament, Orientació i Prevenció.

Teràpia individual  
Teràpia de parella  
Psicologia escolar  
Logopèdia  
Sexologia  
Psicomotricitat  
Tècniques d'aprenentatge  
Relaxació

Tel. 93 870 03 08  
c/ Girona, 15, 1a planta  
08400 GRANOLLERS



**La vostra llar**  
residències d'avis  
**Llar- Residència**  
per a Gent Gran

Centre Col.laborador de la Generalitat  
**Ronda del Carril, 78**  
**La Garriga**  
Telef. 93 8714794

## GERIATRIA

**HOTEL CONGOST**

Llar-Residència per a gent Gran  
Centre d'acolliment diürn  
"per a viure bé, no hi ha edat"  
CENTRE RECONEGUT PER  
LA GENERALITAT DE CATALUNYA

Ctra. de Ribes, 45  
08590 El Figaró (Barcelona)  
Tel. 93 842 93 69\*  
Fax 93 842 91 61



**Centro Médico  
Blancafórt**

C/ Mina, 7-08530 La Garriga  
e-mail: cmb@balnearioblancafórt.com  
web: centromedicoblancafórt.com



**Dra. Neus Tomas Benedicto**  
Directora Centro Médico  
Medicina Estética

**Dra. Mariona Gummà**  
Nutrición

**Dra. Lourdes Aloy**  
Medicina Estética

**Dra. Irene Muntasell**  
Homeopatía

**Dra. Rosana Negre**  
Vascular

**Maribel Franco**  
Micropigmentación

VISITA INFORMATIVA GRATUITA Tel. 93 861 92 02

## MEDICINA ESTÉTICA

- Mesoterapia facial
- Implantes faciales
- Peeling químicos
- Dermoabrasión
- Trat. Toxina botulínica
- Microdermopigmentación
- Mesoterapia corporal
- Remodelación corporal (LPG)

## NUTRICIÓN Y ADELGAZAMIENTO

- Dietas
- Test de intolerancia alimentaria

## MEDICINA VASCULAR

- Esclerosis de varices
- Laser Nd: YAG

## TRATAMIENTOS LÁSER

- Fotorejuvenecimiento
- Lesiones vasculares
- Fotodepilación
- Lesiones pigmentadas

## HOMEOPATÍA



## PSICOLOGIA-MEDIACIÓ

**Núria Villanueva Rey**

Psicòloga col·legiada 8720

**- Psicologia, psicoteràpia**

Orientació familiar.

Psicoteràpies breus i de recolzament

**- Mediació familiar**

"Procés on els membres de la família cerquen activament acords en relació als conflictes que els enfronten..."

Separació i divorci, pares-adolescents...

• Mediació entre veïns, consum, escolar.

Tel. 610 25 51 57 Hores convingudes  
Verge de Núria, 21, bx. D - Granollers

## PSICOLOGIA/PSICOTERÀPIA

**Eva Periche**

col.10.626

**ORIENTACIÓ-DIAGNÒSTIC-TRACTAMENT**

Ansietat • Estrés • Depressió  
Fòbies • Obsessions  
Habilitats socials

Consulta privada - Assegurats M.G.C.

**"Recolzament • Confiança  
Seguretat • Tranquil·litat"**

C/ Ponent 32, 1er. (Granollers) 93 870 02 65

**cosmident**  
cosmètica • dental  
Dr. Allan F.R. Smelt

**CLÍNICA DENTAL**

Especialidades

- Estètica Dental
- Periodància
- Protèsis
- Implantologia
- Odontologia biològica

Plc. Onze de Setembre, 11 bx. 08400 Granollers  
Tel. 93 879 29 66 - Fax 93 879 60 05

Si voleu anunciar-vos  
en aquesta secció, adreueu-vos a:

**SITJES  
PUBLICITAT**

Plaça Onze de Setembre, 7, local 2

Tel. Publicitat 93 870 65 33

Dpt. Gràfic 93 870 64 17

Fax 93 860 40 48

E-mail: dissemy@sitjespubli.com  
08400 GRANOLLERS