

SALUT

EL NIU BUIT

Quan els fills i les filles s'emancipen, s'inicia una nova etapa molt especial per a molts pares i mares, en la qual al principi s'imposa un sentiment d'estranyesa, buit i solitud que genera expressions com «hi ha un silenci poc habitual», «la casa és buida» o, la més directa, «falta alguna cosa». Aquest inici de nova etapa en que els fills ja no hi son també s'anomena "niu buit".

En una relació equilibrada de parella, per a molt pares i mares, la marxa dels fills i filles representa un canvi familiar natural, emocionalment intens això sí, però no especialment traumàtic, perquè en part significa recuperar parcel·les d'intimitat per a la parella, donar llum verda a projectes personals arraconats i dedicar-se atenció a les necessitats personals d'un mateix.

Per als pares en general, però especialment per a moltes mares, la situació resultarà però dolorosa: han estat moltes hores de convivència i tota una vida que s'ha anat construint entorn dels fills i les filles, dels seus horaris, de les seves necessitats, dels seus estats emocionals, dels seus èxits i fracassos. La sensació de pena que produeix la marxa dels fills de la llar pot ocultar que aquesta fase té aspectes positius per al home i la dona.

En algunes ocasions, també pot emergir una problemàtica coneguda però mai expressada: una relació inestable, conflictiva, poc consolidada o fins i tot inexistent entre el pare i la mare, que s'ha anat cobrint, tapant, amb l'atenció a les vivències sempre absorbents dels fills. I així, quan aquests s'absenten de la llar, el marit i l'esposa tornen a estar sols, cara a cara, amb els seus propis problemes d'home i dona que conviuen. És un moment propici perquè l'espòs i l'esposa facin una revaluació del seu matrimoni, omplin el «niu buit» i desenvolupin una relació diferent, d'adult a adult, entre ells i també amb els ex-nens que se n'han anat de casa.

Núria Villanueva Rey.
Psicòloga. Mediadora familiar

cosmidental
cosmètica dental
Dr. Allan F.R. Smelt

CLÍNICA DENTAL

Especialidades

- Estètica Dental
- Periodoncía
- Prótesis
- Implantología
- Odontología biológica

Plç. Onze de Setembre, 11 bx. 08400 Granollers
Tel. 93 879 29 66 - Fax 93 879 60 05

Centre d'Art-teràpia
Suport emocional a través de l'art

Montserrat Montané
Màster en Art-teràpia per la UB
660 65 55 25

Marta Ballber
Màster en Art-teràpia per la UB
627 91 74 83

Plaça Pau Casals, 11, 2n.
08400 - Granollers

UROLOGIA

Dr. CORTADELLAS
Urologia i Andrologia
Planificació familiar:
VASECTOMIA

Hores convingudes

c/ Girona, 6, 3r
Tel. 93 870 11 00 - 93 870 66 92
GRANOLLERS

PSICOLOGIA-MEDIACIÓ

Núria Villanueva Rey
Psicòloga col·legiada 8720
- **Psicologia, psicoteràpia**
Orientació familiar.
Psicoteràpies breus i de recolzament
- **Mediació familiar**
"Procés on els membres de la família cerquen activament acords en relació als conflictes que els enfronten..."

Separació i divorci, pares-adolescents...
- Mediació entre veïns, consum, escolar.

Tel. 610 25 51 57 Hores convingudes
Verge de Núria, 21, bx. D - Granollers

UROLOGIA

Carles Pellicé
Doctor en Medicina i Cirurgia

Consulta diària • Hores convingudes
Usuaris de Mútues • Consultar guia

CONSULTORIS:
GRANOLLERS • C/ Barcelona 98
Tel. 93 861 12 34
BARCELONA • Clínica del Remei
Escorial, 148 - **Tel. 93 285 07 36**

Dr. ARTURO HERRERO RECHE

Especialista en corazón y pulmón

HORAS CONCERTADAS

Tel. 93 870 22 51
C/ Girona 62 4º • GRANOLLERS

PSICOTERÀPIA

Carles Pujol

METGE PSICOANALISTA

Tel. 629 37 17 86
HORES CONVINGUDES
c/ Rec, 3 2n 3a - Granollers

residència Reig

La vostra llar
residències d'avis

Llar- Residència per a Gent Gran
Centre Col·laborador de la Generalitat
Ronda del Carril, 78
La Garriga
Telef. 93 8714794

GABINET DE PSICOLOGIA

GABINET DE PSICOLOGIA

Tractament, Orientació i Prevenció.

Teràpia individual
Teràpia de parella
Psicologia escolar
Logopèdia
Sexologia
Psicomotricitat
Tècniques d'aprenentatge
Relaxació

Tel. 93 870 03 08
c/ Girona, 15, 1a planta
08400 GRANOLLERS

PSICOLOGIA

PSICÒLOGA MERTXE BAREA i ANGLÈS

- Ansietat, Estrés, Depressió
- Problemes de parella
- Problemes de comunicació
- Relaxació
- Inseguretat, Autoestima

Tel. 93 870 54 80 - 687 552 152
C/de Pinós, 1. 4t. (Cant. C/Girona)
08400 Granollers

GERIATRIA

HOTEL CONGOST

Llar-Residència per a gent Gran
Centre d'acolliment diürn
"per a viure bé, no hi ha edat"
CENTRE RECONEGUT PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA

Ctra. de Ribes, 45
08590 El Figaró (Barcelona)
Tel. 93 842 93 69*
Fax 93 842 91 61

NEUROLOGIA

Dr. MIGUEL SANCHEZ ROMERA
Ex-jefe del servicio de Neurología de Policlínica del Vallès

- Dolor de cabeza
- Vértigos
- Epilepsia
- Parkinson
- Alzheimer y otras demencias
- Trombosis cerebral
- Ansiedad
- Depresión
- Trastornos del sueño
- Esclerosis múltiple
- Neuralgias
- Ciática, etc...
- Y otras enfermedades del sistema Nervioso.

C/Anselm Clavé, 37 4º, Granollers
Tel. 93 879 65 25
Tardes a horas convenidas

PSICOLOGIA/PSICOTERÀPIA

Eva Periche
col.10.626

ORIENTACIÓ-DIAGNÒSTIC-TRACTAMENT

Ansietat • Estrés • Depressió
Fòbies • Obsessions
Habilitats socials

Consulta privada - Assegurats M.G.C.

"Recolzament • Confiança Seguretat • Tranquil·litat"

C/ Ponent 32, 1er. (Granollers) 93 870 02 65

PSICOLOGIA

PILAR RIERA i GARCÍA
Nº col·legiat 8676

Infància - Adolescència i Adults

- Teràpies individualitzades
- Ansietat, depressió
- Problemes d'autoestima
- Habilitats socials

PARKING GRATUÏT
amb accés directe a consulta
Tel. 93 879 49 62
C/ St. Jaume, 16-26 - Desp. 302

MEDICINA GENERAL

Assistència Sanitària Col·legial

Dr. Josep Mas i Lombarte

Medicina General - Homeopatia
Hores Convingudes

Comença a visitar per A.S.C desde Noviembre a la seva consulta habitual,
PROSALUT c/Barcelona, 98 baixos Granollers
938 611 234 - 902 400 048

Centro Médico Blancafort

C/ Mina, 7-08530 La Garriga
e-mail: cmb@balnearioblancafort.com
web:centromedicoblancafort.com

Dra. Neus Tomas Benedicto
Directora Centro Médico
Medicina Estética

Dra. Mariona Gummà
Nutrición

Dra. Lourdes Aloy
Medicina Estética

Dra. Irene Muntasell
Homeopatia

Dra. Rosana Negre
Vascular

Maribel Franco
Micropigmentación

MEDICINA ESTÉTICA

- Mesoterapia facial
- Implantes faciales
- Peeling químicos
- Dermoabrasión
- Trat. Toxina botulínica
- Microdermopigmentación
- Mesoterapia corporal
- Remodelación corporal (LPG)

NUTRICIÓN Y ADELGAZAMIENTO

- Dietas
- Test de intolerancia alimentaria

MEDICINA VASCULAR

- Esclerosis de varices
- Laser Nd: YAG

TRATAMIENTOS LÁSER

- Fotorejuvenecimiento
- Lesiones vasculares
- Fotodepilación
- Lesiones pigmentadas

HOMEOPATÍA

Gran Hotel Balneari Blancafort
VICENTE ALONSO-POMER

VISITA INFORMATIVA GRATUITA Tel. 93 861 92 02