

# El Racó de la Salut

## Cardiopatia Isquèmica (II)

### L'angina de pit

L'Angina de pit o Angor és una síndrome clínica resultat d'una isquèmia miocàrdica transitòria.

Es presenta típicament amb dolor retroesternal, a l'àrea de la corvata. És un dolor de constricció o d'opressió intensa que generalment el malalt senyala amb el puny de la mà. Tendeix a irradiar bilateralment pels braços i fins als canells, encara que especialment al braç esquerre. També pot irradiar cap al coll, la mandíbula i l'esquena. És un dolor d'instauració progressiva, que sol desaparèixer espontàniament amb el repòs o amb l'administració de nitroglicerina sublingual. Sol durar de 3 a 5 minuts generalment amb la supressió del factor desencadenant, ja sigui l'exercici o una alteració emocional. En aquests casos, els més freqüents, parlem d'Angina d'esforç. Si el dolor es prolonga entre 15-45 minuts es tractarà més probablement d'una Angina de repòs, generalment deguda a un vasoespasmè coronari. (contracció espasmòdica de l'artèria coronària)

Així la típica presentació d'una angina de pit serà en una situació d'esforç, ja sigui caminar, pujar escales o qualsevol altra activitat de la vida quotidiana que comporti un augment de la freqüència cardíaca i de la contractivitat del miocardi. Aquesta situació requereix un augment del flux coronari per aportar l'oxigen necessari, però això és impossible degut a l'obstrucció coronària que presenten aquests malalts.

#### Què hem de fer davant una Angina de pit?

Si, efectivament, el quadre clínic reuneix tots els requisits (presentació en exercici, curta durada, dolor retroesternal, irradiació preferentment al braç esquerre) i s'associa a esgotament o sensació d'ofec, ens trobem segurament davant d'un quadre d'Angina de pit.

El propi malalt s'adona que el dolor li calma amb el repòs i és aquesta la primera mesura a prendre davant una Angina de pit. És una situació que sol espantar molt al malalt però cal tranquil·litzar-lo si amb el repòs s'atura el quadre. No hi ha dubte que cal consultar al metge perquè tal manifestació és indicativa d'alteració cardíaca i, si l'angina és un quadre recuperable i sense repercussions si el malalt coneix les seves limitacions d'esforç, cal tenir present que freqüentment un malalt amb Angina de pit pot acabar patint un Infart Agut de Miocardi (I.A.M) i aquest sí que ja és un quadre amb unes repercussions molt més transcendents en la vida de l'individu.

Bàsicament el tractament d'aquests malalts consisteix en una modificació del seu estil de vida per tal de reduir al mínim efecte els factors de risc dels quals vam parlar el mes passat:

-Realitzar una activitat física

moderada (caminar...)

- Reduir pes si s'escau i adoptar d'unes normes dietètiques
- Deixar de fumar si se'n té l'hàbit.

A més caldrà desaconsellar aquelles activitats laborals que comportin exercicis intensos o extenuants. (És per això que moltes vegades una angina de pit té unes repercussions en la vida familiar d'aquell malalt molt més grans del que caldria esperar)

Degut a que l'Angina pot repetir-se, el malalt ha de conèixer bé la seva malaltia i el seus símptomes. Ha de procurar controlar els factors de risc (obesitat, tabac, hipertensió, etc...) i seguir estrictament el tractament mèdic. Ha d'autoadministrar-se Nitroglicerina Sublingual davant la presentació d'una nova crisi anginosa.

No deixa de ser aquesta una posició mèdica-terapèutica conservadora i és per això que, a vegades, en casos més complicats, no n'hi haurà prou amb un canvi de model de vida i s'haurà de recórrer a la cirurgia si es vol aturar l'infart que truca a la porta, en molts d'aquests casos.

Del'infart i les seves complicacions en parlarem en el proper número.

**Carles Pernal**

CLINICA DENTAL

**IRANZO  
DIAZ**

**VISITES:**  
Dilluns a divendres  
de 9 a 13 i de 16 a 20 h.  
Dissabtes de 9 a 13 h.

Anselm Clavé, 66 · 1r  
LA ROCA DEL VALLÈS  
Tel. 842 26 24

**RENAULT**

**PUJADAS  
AUTOMOCIÓ, S.L.**

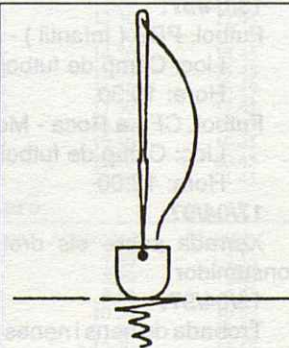
- Compra i venda
- Planxa i pintura
- Mecànica



C/. Tenor Viñas, 6  
Telèfon: 842 28 04  
**La Roca del Vallès**  
BARCELONA

**comi  
Peixos**

Anselm Clavé, 47  
Espronceda, 45  
Tel. 842 28 52  
842 08 82 (Part.)  
**LA ROCA DEL VALLÈS**



**MARESMÀ DE  
BORDADOS**

Tel. 842 22 11  
Fax 842 26 34  
**LA ROCA**