

# Per un Nadal més personal, ecològic i solidari

Des de l'Oficina de l'Agenda 21 us proposem un seguit de mesures senzilles per fer que la celebració de les festes de Nadal tingui un esperit més solidari i produxi un impacte menor en el medi.

## Els regals



- Amb una llista del que volem comprar evitarem el consum innecessari. Interessa regalar objectes duradors, amb garantia, reciclats i reciclables.
- Si compreu electrodomèstics demaneu pels que siguin més eficients i consumeixin menys aigua i energia.
- Si compreu productes que provenen de països del Tercer Món, assegureu-vos que estan produïts i comercialitzats amb criteris de comerç just, és a dir, sense treball infantil, pagant salaris justos als artesans, retribuïnt per igual dones i homes, respectant l'entorn, fomentant la participació dels treballadors que té en compte valors ètics que engloben tant aspectes socials com ecològics.

(per a més informació

<http://www.pangea.org/setem/fcomercj.htm>)

## A casa

- Convé que no useu plats, tassons i coberts de plàstic, d'un sol ús, que es convertiran en un residu més. Poseu els cobretauls i tovallons de tela.
- Ajusteu les proporcions dels menús per no llençar menjar i porteu tots els aliments que us sobrin a "El Xiprer" Tel. 938 79 12 92 (carretera de la Roca, Josep Umbert, 145) on hi dinen 60 persones diàriament i s'ajuda al voltant de 200 famílies quinzenalment.
- Eviteu escalfar massa l'ambient. A l'hora de dormir n'hi ha prou amb una temperatura ambient de 15° C.
- No il·lumineu excessivament els arbres o pessebres, feu-ho amb llums de baix consum i a la nit, apagueu-los.
- És millor que no utilitzeu molsa i altres verds del bosc per al pessebre, ja que col·laboraríeu a trencar l'equilibri natural del bosc. La molsa, podem substituir-la per serradures o altres materials.

Per Nadal augmenta la propaganda que s'envia i això suposa un important malbaratament de paper. Atureu la propaganda que arriba a la vostra bústia sol·licitant l'adhesiu per evitar la publicitat a l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor (OMIC). Tel. 938 42 66 35.

## Els desplaçaments

- Quan ens desplacem per comprar, veure a la família o anar de cavalcada de reis...deixeu el cotxe a casa. Useu mitjans alternatius al vehicle privat: autobús, tren, "bici" o a peu.
- Si és necessari anar amb cotxe: feu un bon manteniment del vehicle i compartiu el trajecte amb més gent.

## Els residus

- De residus "com menys, millor", així quan anem a comprar hem d'evitar les bosses de plàstic i d'altres embolcalls addicionals, emporteu-vos la bossa, cistella o carretó de casa.
- Utilitzeu la mateixa bossa fins que estigui plena i eviteu agafar una bossa per a cada regal.
- No emboliqueu els regals amb més material del que cal i si pot ser empaqueteu-los amb capsos que després es poden tornar a fer servir.
- Tingueu cura a l'hora de desembolicar els regals; el paper i altres guarniments poden tornar-se a utilitzar en una altra ocasió.
- Un cop passada la festa, abans de dur res a reciclar, s'ha d'intentar donar-li un altra utilitat (pots per a conserves o confitura casolana, capsos per endreçar coses, portallapis...). Quan vulgueu desfer-vos del material que no us serveixi, "Jugueu net" i porteu els residus al contenidor de paper i cartró, plàstic, vidre o al de matèria orgànica, o bé atauseu-vos a la deixalleria que tingueu més propera (la del Camí del Cementiri s/n. Telèfon 938 40 01 28 o la nova de Palou situada en la cruïlla del Camí de Can Bassa i el carrer de Palautordera. Telèfon 938 79 28 89). Recordeu que les piles podeu també dipositar-les en els contenidors en forma de piràmide que hi ha en molts comerços de la ciutat.

### Els dies 24 i 31 de desembre s'avança la recollida d'escombraries

Amb motiu de la festa de vigília de Nadal (24 de desembre) i del cap d'any (31 de desembre) s'avança la recollida d'escombraries. Les bosses s'han de dipositar en el contenidor abans de l'hora habitual i com a màxim fins a les quatre de la tarda.