



Primàries

Granollers, una ciutat que vol participar

Fa uns dies, cap a finals de maig, es van donar per acabats dos exercicis participatius a la ciutat que, segons se'ns ha informat des de l'equip de govern, han estat un èxit de participació.

Per un cantó, tenim els pressupostos participatius, que amb un increment de la quantitat participada han vist créixer també el nombre de propostes; i per un altre, tenim el Pla Estratègic Granollers 2030 que, tal com ens han explicat els seus comissaris, ha comptat amb l'empena d'uns grups motors formats per granollerins i granollerines disposats a repensar la ciutat amb mirada de futur. Dels pressupostos participatius ja n'hem parlat a bastament i continuem creient que són poc ambiciosos. Del Pla Estratègic, podem dir-ne que és força anhelós –com creiem que ha de ser–, però que, tot i així, deixa en segon terme un col·lectiu tan important per al futur de la ciutat com és el jovent.

En qualsevol dels casos, aquestes dues iniciatives posen de manifest que els granollerins i les granollerines volen participar als processos polítics que els afecten.

Des de Granollers per la Independència fa temps que això ho tenim clar. El Primer d'Octubre de 2017 en va ser un exemple, a la ciutat. Per aquest motiu, de cara a les pròximes eleccions municipals de maig de 2023, volem tornar a engegar el procés de primàries que ha de fer que la nostra llista sigui la més participada –i, consegüentment, la més legitimada– de les que es presentin com a alternativa de govern a la ciutat. Aquest exercici participatiu ha d'anar precedit d'un altre de transparència, i és per això que aquest mes de juny hem celebrat l'Assemblea d'Electors que dona el tret de sortida a l'últim any de mandat. Seguim!

Joan Ricart Angulo
Regidor de Granollers per la Independència - Primàries Catalunya

El deporte como herramienta de inclusión

Cs

El deporte, más allá de un modelo competitivo, es un elemento esencial para crear entornos de tolerancia, cooperación, solidaridad, salud e inclusión. Las actividades físicas proporcionan un ambiente motivador capaz de promover el aprendizaje de habilidades nuevas y fomentar la coordinación, el equilibrio o la orientación, capacidades que pueden estar en muchos casos afectadas por algún tipo de discapacidad.

En este sentido, se ha demostrado que el deporte puede mejorar el bienestar de las personas reduciendo tanto el estrés como la ansiedad y permitiéndoles tener una mejor imagen de sí mismas, favoreciendo la autoestima.

Centrándonos en el deporte inclusivo, este es de vital importancia para las personas con discapacidad física. En España, existe el Centro de Estudios sobre el Deporte Inclusivo (CEDI), que busca fomentar la proliferación de este tipo de deporte. El deporte es una llave para mejorar el estado emocional de las personas, debido a que desarrolla el autocontrol, la autoconfianza, la identidad y el auto concepto positivo, mejorando la autoestima y la capacidad de superación y logro, creando y regulando hábitos, promoviendo la socialización y el aprendizaje en equipo.

El deporte inclusivo sigue dando pasos hacia delante en nuestro país. **En este sentido ayuda mucho que tanto asociaciones como entidades que luchan por la inclusión de personas con discapacidad física a través del deporte, realicen jornadas inclusivas de visualización como de las que pudimos disfrutar los pasados días 11 y 12 de junio** aprovechando que la ciudad acogió la 14a edición de los Juegos Catalanes de Deporte Adaptado promovidos por la Federación Catalana de Deportes de Personas con Discapacidad Física.

Desde las instituciones debemos apoyar a las asociaciones y entidades que luchan día a día por la inclusión de las personas con algún tipo de discapacidad, además de ayudarles a darle la visibilidad que necesitan.

Solo así, lograremos la igualdad que tantas veces reclamamos en otras esferas de nuestra sociedad. Por supuesto, para lograr todo esto es necesario compromiso, esfuerzo y sobre todo recursos públicos.

Nuestra gratitud a todas y cada una de las personas que se esfuerzan diariamente por lograr una sociedad más inclusiva, y para aquellos y aquellas deportistas que superando las dificultades consiguen alcanzar las metas que se proponen, tienen toda nuestra admiración y reconocimiento.

Jorge Pavón Álvarez
Portavoz de Cs Granollers
ciudadans@granollers.cat