



## El repte del català per als Ajuntaments

Primàries

Des de fa ja massa temps, la ciutadania notem que l'ús del català disminueix en moltes esferes de la nostra vida, tant informals com professionals. Aquesta observació no és en va: diverses entitats culturals i lingüístiques alerten repetidament d'aquesta situació.

De fet, Plataforma per la Llengua estima que el 94,5 % de la població adulta entén el català i que el 82,2 % el sap parlar. Tot i això, només el 36,1 % parla el català diàriament de manera habitual (més el 7,4 % que combina el català i el castellà).

La responsabilitat d'impulsar l'aprenentatge i l'ús del català és de totes les administracions, també dels ens locals. A vegades pot semblar que l'activitat dels ajuntaments queda reduïda per manca de competències, però la realitat és que hi ha diverses vies que permeten abordar l'emergència lingüística.

Al Ple del mes de juny es va aprovar una moció en aquesta direcció presentada pel nostre grup municipal. És sabut que l'àmbit de la salut és un sector amb molta importància en la vida de la ciutadania i, també, un dels més afectats pel desús de la nostra llengua.

Tot i que, certament, la competència és en gran part del Govern, és responsabilitat del municipi complir la normativa local (en aquest cas, el Reglament per a l'ús de la llengua catalana de l'Ajuntament de Granollers), i adoptar una actitud proactiva amb els ens ja existents (com són el Servei Local de Català o el Centre de Normalització Lingüística).

Des de Granollers per la Independència sabem que la política local té potencial transformador i volem que l'Ajuntament tingui un paper actiu en la defensa de la nostra llengua.

Júlia Aja Aguilar

Assessora de Granollers per la Independència - Primàries per Catalunya

## El deporte como herramienta de inclusión

Cs

El deporte, más allá de un modelo competitivo, es un elemento esencial para crear entornos de tolerancia, cooperación, solidaridad, salud e inclusión. Las actividades físicas proporcionan un ambiente motivador capaz de promover el aprendizaje de habilidades nuevas y fomentar la coordinación, el equilibrio o la orientación, capacidades que pueden estar en muchos casos afectadas por algún tipo de discapacidad.

En este sentido, se ha demostrado que el deporte puede mejorar el bienestar de las personas reduciendo tanto el estrés como la ansiedad y permitiéndoles tener una mejor imagen de sí mismas, favoreciendo la autoestima.

Centrándonos en el deporte inclusivo, este es de vital importancia para las personas con discapacidad física. En España, existe el Centro de Estudios sobre el Deporte Inclusivo (CEDI), que busca fomentar la proliferación de este tipo de deporte. El deporte es una llave para mejorar el estado emocional de las personas, debido a que desarrolla el autocontrol, la autoconfianza, la identidad y el auto concepto positivo, mejorando la autoestima y la capacidad de superación y logro, creando y regulando hábitos, promoviendo la socialización y el aprendizaje en equipo.

El deporte inclusivo sigue dando pasos hacia delante en nuestro país. **En este sentido ayuda mucho que tanto asociaciones como entidades que luchan por la inclusión de personas con discapacidad física a través del deporte, realicen jornadas inclusivas de visualización como de las que pudimos disfrutar los pasados días 11 y 12 de junio** aprovechando que la ciudad acogió la 14a edición de los Juegos Catalanes de Deporte Adaptado promovidos por la Federación Catalana de Deportes de Personas con Discapacidad Física.

**Desde las instituciones debemos apoyar a las asociaciones y entidades que luchan día a día por la inclusión de las personas con algún tipo de discapacidad, además de ayudarles a darle la visibilidad que necesitan.**

Solo así, lograremos la igualdad que tantas veces reclamamos en otras esferas de nuestra sociedad. Por supuesto, para lograr todo esto es necesario compromiso, esfuerzo y sobre todo recursos públicos.

Nuestra gratitud a todas y cada una de las personas que se esfuerzan diariamente por lograr una sociedad más inclusiva, y para aquellos y aquellas deportistas que superando las dificultades consiguen alcanzar las metas que se proponen, tienen toda nuestra admiración y reconocimiento.

Jorge Pavón Álvarez  
Portavoz de Cs Granollers  
[ciudadans@granollers.cat](mailto:ciudadans@granollers.cat)