

de bé. Després de visitar el pont de ferro, ens dirigim a Miranda do Douro: Visita a la ciutat, alguna compra i tornada a Mámoles, on acabem la jornada amb una excursió a peu als Molins de Serafín i pel camí, en diverses deus veiem les piques de pedra que servien per beure els animals, tant domèstics com salvatges. També veiem els deu rucs que té el nostre amic Jose. A la nit l'últim sopar a l'alqueria i comiat amb molt sentiment, per com ens han atès i per les llargues estones de xerrada amb els hostalers.

### 3ª Etapa – Laguna de Sanabria

El dia 6, esmorzar i sortida cap a Sanabria. Jose ens recomana una ruta molt bonica i ens assenyala poblets per visitar de camí i com que saben que ens allotjarem en cabanes al llac de Sanabria, ens regalen una dotzena d'ous de les seves gallines. Abans de travessar la serra de la Culebra, passem per Alcañices, on comprem una caixa de borratxos (dolços que ens ha recomanat Jose) i visitem el poble de Riomanzanas. Mengem a La Pobla de Sanabria, donem un vol per la ciutat i continuem viatge cap a les cabanes de Galende. En arribar, prenem possessió, ens instal·lem i anem a conèixer el gran llac de Sanabria; passeig pel llac, fotos, algú es mulla els peus i ens n'anem a la Laguna de los Peces, que és a 1.900 m d'altitud. El recorregut és espectacular per la quantitat de bruc florit. Sessió de fotos, recorregut per la llacuna i tornada a les cabanes.

El dia 7, excursió a peu de la cascada i llacuna de Sotillo. Amb les viandes que teníem i una barra de pa que comprem ens dirigim al poble de Sotillo, des d'on surt la ruta. En principi era de tres hores però la convertim en sis hores llargues. Val la pena, perquè su-

pera amb escriu la quantitat de bruc i ginesta florida del dia anterior, a més dels boscos de roure tendre que ens acompanyen tot el camí. Al grup queda l'ànim de repetir algun dia no molt llunyà. A la tornada ens trobem amb el sopar preparat per la Dolors, que havia decidit no venir a l'excursió.

El dia 8, retorn pels camps de Castilla i de nou a Palència, on mentre uns lliuren el cotxe llogat, altres se'n van de compres per la ciutat i fan l'última visita turística. Pujada al tren, menjar a bord i tornada a casa, després d'haver passat estupendament una llarga setmana.

Ernesto González

Granollers, 12 juny 2013



Sanàbria: Cascada de Sotillo. Foto: Teresa Madrid