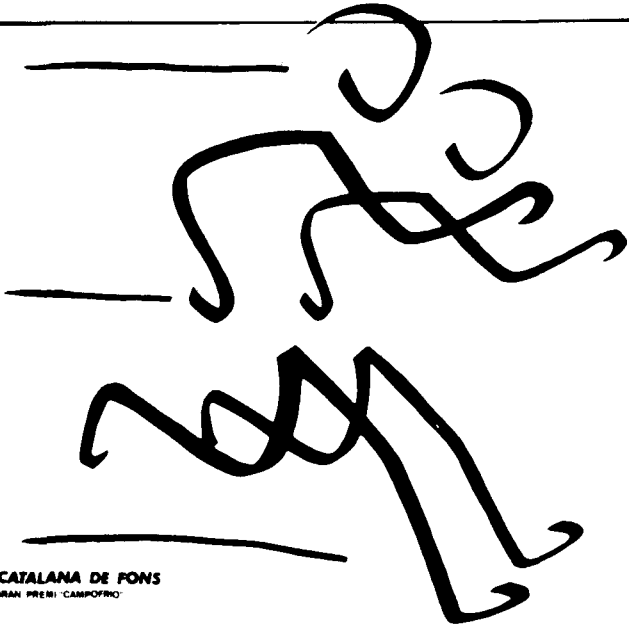


# IIIª Cursa de fons de Montmeló - 1ª Mitja Marathó

## 1ª MITJA MARATHO

Diumenge 4 de Març de 1990 · A les 10<sup>30</sup> h.

# MONTMELÓ'90



COPA CATALANA DE FONS  
GRAN PREMI CASPOFRIO

Inscripcions: PAVELLÓ POLIESPORTIU DE MONTMELÓ Tel: 568 28 07 · Horari de 19h a 21h.  
PAVELLÓ POLIESPORTIU 568 28 07 · RADIO MONTMELÓ 568 36 61  
COMISSIÓ MARATHON DE CATALUNYA 301 12 30 · JONQUERES n.º 16  
AJUNTAMENT DE MONTMELÓ 572 00 00

Organitza:  
GRUP ATLETIC  
Montmeló

GRAN PREMI

# isostar

Ajuntament de Montmeló  
Regidoria d'Esports

## REGLAMENT

Article 1r. EL GRUP ATLETIC MONTMELÓ i L'AJUNTAMENT DE MONTMELÓ organitzen pel dia 4 de març la IIIª CURSA DE FONS DE MONTMELÓ-GRAN PREMI ISOTAR.

Article 2n. La distància és la següent: \*DIUMENGE DIA 4 DE MARÇ a les 10.30 hores. 1ª MITJA MARATHÓ DE MONTMELÓ (21.097). La sortida s'efectuarà al Pavelló Polisportiu de Montmeló.

Article 3r. El recorregut serà Montmeló-Granollers-Montornès del Vallès-Montmeló. La Mitja Marathó serà fer dues voltes. El circuit és molt pla i ràpid.

Article 4t. L'avitualment serà cada quatre quilòmetres amb aigua i Isotar (sals minerals).

Article 5è. Les categories per la cursa queden establertes per l'any de naixement, de la següent manera, tant per masculí com per femení:

\*CATEGORIA G: General; \*CATEGORIA 1: Nascuts del 1973 en amunt; \*CATEGORIA 2: Nascuts del 1969 al 1972; \*CATEGORIA 3: Nascuts del 1949 al 1968; \*CATEGORIA 4: Nascuts del 1939 al 1948; \*CATEGORIA 5: Nascuts del 1929 al 1938 i \*CATEGORIA 6: Nascuts del 1928 en avall.

Article 6è. Samarreta i obsequis a tots els participants de la cursa, i pa amb tomàquet amb embotits "CAMPOFRIO". Es sortejaran 50 lots de productes "ISOSTAR" i material esportiu, valorat en 10.000,- pts. cada lot.

Article 7è. Premis mínims per categoria:

—Als 15 primers de la general masculina i a les 10 primeres de la general femenina.

—Un per categoria.

—Els que tinguin premi a la general, no en tindran a la seva categoria.

—Els 50 primers després dels que tinguin premi, rebran regals en material esportiu, així com lots de PRODUCTES ISOSTAR.

Article 8è. L'organització pot demanar el DNI o similar, per tal de comprovar l'edat de l'atleta.

Article 9è. Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa, essent la decisió indicada per l'entitat organitzadora inapel·lable.

Article 10è. L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als diferents perjudicis que la participació a la cursa pugui comportar als inscrits.

Article 11è. L'arribada serà al Pavelló Polisportiu de Montmeló, on hi haurà servei de dutxes.

Article 12è. Els atletes es poden inscriure a la cursa, abonant els drets d'inscripció.

Article 13è. Els drets d'inscripció són de 500,- pessetes.

Article 14è. **Les inscripcions es tancaran el dijous dia 1 de març a les 21 hores o en el moment en que hagin les següents inscripcions: MITJA MARATHÓ (21,097 Km. diumenge): 1.000 atletes.** Les inscripcions es faran personalment a:

PAVELLÓ POLISPORTIU MUNICIPAL de 7 a 9 de la nit.

MARATHÓ CATALUNYA. C. Jonqueres, 16 9è. (Barcelona) Telèfon: 301 12 30

Per FAX: AJUNTAMENT DE MONTMELÓ (93) 572 00 00

Per TELÈFON: PAVELLÓ POLISPORTIU MUNICIPAL (93) 568 28 07. (De 7 tarda a 9 nit).

Article 15è: Tot participant que no anoti la data de naixement quedarà automàticament inclòs a la categoria 2.

Article 16è. Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.

Article 17è. Pel sol fet de participar s'accepta el present reglament, mentre que allò que no sigui especificat queda sota la decisió de l'organització.

AJUNTAMENT DE MONTMELÓ. Signat per Jordi Puiggròs (Regidor d'Esports)

GRUP ATLETIC MONTMELÓ. Signat per Agustí Guiu (President).

Amb el vist-i-plau de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.

## Llinars del Vallès



Un marxador infantil



Teresa Palacios fermesa, seguretat i bon estil, superà a la segona classificada guanyant-li més d'un minut d'avanatge

### Andreu Marin, guanyà

Els temps dels dos millors homes de la cursa indiquen la lluita mantinguda fins el final. Només tres segons els separen. Un bon ritme el marcat pels dos grans marxadors durant els 10 kms. del recorregut. Ritme seguit molt de la vora pel júnior de Cornellà que

## IV Gran Premi de Marxa Atlètica

**Benedicta Martínez, de Llinars,  
millor júnior**  
**Eva Cepeda, C.A. Granollers,  
millor benjamí**

va cedir només un minut i fou un dels animadors de la prova, assolint el tercer lloc absolut.

### Benedicta Martínez, primera

Les marxadores vallesanes demostraren una bona preparació física i psíquica, guanyant dues de les curses. Benedicta Martínez la prova de júnior femenines i Eva Cepeda la destinada a benjamins femenins. En aquesta prova realitzà un bon paper l'atleta de Llinars, Violant Cruz, assolint-ne la segona plaça.

### Les marxadores vallesanes

Un total de deu atletes femenines es van classificar i amb força bons resultats. Pertanyien a clubs esportius de Granollers, Llinars, Sant Celoni i Santa Eulàlia. En la categoria benjamins femenins es van classificar: 1. Eva Cepeda; 2. Violant Cruz; 6. Mònica Marin i 7. Sílvia del Moral. A la categoria aleví femení: 4. Gemma Fernández; 5. Marta Parra i 7. Carme Garcia. En infantil femení: 5. Anna Castro. Cadet femení: 4. Maria del Carme Rodríguez i en júnior femení: Benedicta Martínez.

### Els marxadors vallesans

Un menys que les noies. Nou nois participaren en quatre de les curses. David German, Carles Alonso i Xavier Sibina en alevins. Daniel Pueyo, Daniel Roca i Marc Sabé com infantils. Oscar Velázquez entre els cadets, i Josep M. Rodríguez i Enric Miralles amb els júnior. Els seus clubs eren de Santa Eulàlia i Llinars.

### Una excel·lent organització

L'èxit assolit és la prova més clara d'una bona organització. La prova de Llinars entra a formar part de la cadena de curses de marxa atlètica de la Federació Catalana amb l'objectiu d'assolir fites més importants, com podria ser entrar en el rànking estatal i en un demà no massa llunyà esdevenir internacional. Els organitzadors de Llinars han donat proves d'una excel·lent capacitat organitzadora. La participació de marxadors fou bona, encara que amb l'assoliment de noves fites federatives pensen assolir una millor participació d'atletes d'élite. Els atletes veuen amb bons ulls la prova de Llinars, però altres obligacions els n'han apartat.



Tot a punt per començar la gran categoria



El guanyador rebent el seu trofeu