

SALUT

LA TERÀPIA FAMILIAR I DE PARELLA

La Teràpia Familiar ajuda a la família a funcionar de manera més positiva i constructiva, a explorar nous patrons de comunicació i a proveir suport i orientació.

La sessions de teràpia familiar poden incloure als infants i adolescents al costat de pares, germans i avis i tenen una periodicitat quinzenal i/o mensual.

La Teràpia de Parella és un tipus específic de teràpia familiar centrada en la comunicació i interacció de la parella.

Ambdues tenen com a objectiu orientar i ajudar a solucionar les situacions de conflicte o de crisi per les quals passa la parella i/o la família.

Principals dificultats que s'aborden:

PARELLA:

- Conflictes de constitució i de convivència de la parella.
- Patrons destructius de relació, disfuncionalitat i sofriment.
- Desequilibris en les expectatives, valors i models de parella i família.

FAMÍLIA:

- Dificultats amb la família d'origen o amb la família política.
- La paternitat i la maternitat. L'educació dels fills. L'adolescència.
- La partida dels fills, la maduresa, la jubilació i la vellesa.
- Nous models de famílies. Aportació de fills anteriors de la parella.
- Presència de discapacitat, dependència i/o malalties cròniques.
- Trastorns de l'alimentació i addicions.
- Situacions traumàtiques, pèrdues i dol.

El que s'aconsegueix amb aquest tipus d'abordatge terapèutic és millorar la dinàmica familiar, la comunicació i la cooperació entre els membres de la parella i la família. En definitiva, ajuda a viure i a conviure en el dia a dia.

Núria Villanueva Rey. Psicòloga. Mediadora familiar.

cosmident
cosmètica dental
Dr. Allan F.R. Smelt

CLÍNICA DENTAL

Especialidades

- Estètica Dental
- Periodoncia
- Protèsis
- Implantologia
- Odontologia biològica

Plç. Onze de Setembre, 11 bx. 08400 Granollers
Tel. 93 879 29 66 - Fax 93 879 60 05

PSICOTERÀPIA

Carles Pujol

METGE PSICOANALISTA

Tel. 629 37 17 86
HORES CONvingudes
c/ Rec, 3 2n 3a - Granollers

Centre d'Art-teràpia
Suport emocional a través de l'art

Montserrat Montané
Màster en Art-teràpia per la UB
660 65 55 25

Marta Ballber
Màster en Art-teràpia per la UB
627 91 74 83

Plaça Pau Casals, 11, 2n.
08400 - Granollers

UROLOGIA

Dr. CORTADELLAS
Urologia i Andrologia

Planificació familiar:
VASECTOMIA

Hores convingudes

c/ Girona, 6, 3r
Tel. 93 870 11 00 - 93 870 66 92
GRANOLLERS

UROLOGIA

Carles Pellicé
Doctor en Medicina i Cirurgia

Consulta diària • Hores convingudes
Usuaris de Mútues • Consultar guia

CONSULTORIS:
GRANOLLERS • C/ Barcelona 98
Tel. 93 861 12 34
BARCELONA • Clínica del Remei
Escorial, 148 - Tel. 93 285 07 36

Dr. ARTURO HERRERO RECHE

Especialista en corazón y pulmón

HORAS CONCERTADAS

Tel. 93 870 22 51
C/ Gerona 62 4º • GRANOLLERS

ANGIOLOGIA

Dr. C. García Madrid
Especialista

CIRURGIA VASCULAR

• **Varices:**

- Cirurgia sense ingrès.
- Làser.
- Esclerosi.
- Úlceres Vasculares.

C/Princesa, 26-30
(Can Trullàs) Granollers
Tel. 93 870 80 53

PSICOLOGIA

PSICÒLOGA
MERTXE BAREA I ANGLÈS

- Ansietat, Estrés, Depressió
- Problemes de parella
- Problemes de comunicació
- Relaxació
- Inseguretat, Autoestima

Tel. 93 870 54 80 - 687 552 152
C/de Pinós, 1. 4t. (Cant. C/Girona)
08400 Granollers

residència Reig

La vostra llar
residències d'avis

Llar- Residència per a Gent Gran

Centre Col.laborador de la Generalitat
Ronda del Carril, 78
La Garriga
Telef. 93 8714794

GABINET DE PSICOLOGIA

GABINET DE PSICOLOGIA

Tractament, Orientació i Prevenció.

Teràpia individual
Teràpia de parella
Psicologia escolar
Logopèdia
Sexologia
Psicomotricitat
Tècniques d'aprenentatge
Relaxació

Tel. 93 870 03 08
c/ Girona, 15, 1a planta
08400 GRANOLLERS

GERIATRIA

HOTEL CONGOST

Llar-Residència per a gent Gran
Centre d'acolliment diürn
"per a viure bé, no hi ha edat"
CENTRE RECONEGUT PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA

Ctra. de Ribes, 45
08590 El Figaró (Barcelona)
Tel. 93 842 93 69*
Fax 93 842 91 61

Centro Médico Blancafert
C/ Mina, 7-08530 La Garriga
e-mail: cmb@balnearioblancafert.com
web:centromedicoblancafert.com

MEDICINA ESTÈTICA

- Mesoteràpia facial
- Implantes facials
- Peeling químics
- Dermoabrasió
- Tract. Toxina botulínica
- Microdermopigmentació
- Mesoteràpia corporal
- Remodelació corporal (LPG)

MEDICINA VASCULAR

- Esclerosi de varices
- Laser Nd: YAG

TRATAMIENTOS LÁSER

- Fotorejuvenecimiento
- Lesiones vasculares
- Fotodepilación
- Lesiones pigmentadas

NUTRICIÓN Y ADELGAZAMIENTO

- Dietas
- Test de intolerancia alimentaria

HOMEOPATÍA

Dr. Neus Tomas Benedicto
Directora Centro Médico
Medicina Estética

Dr. Irene Muntasell
Homeopatia

Dr. Rosana Negre
Vascular

Dr. Mariona Gumà
Nutrición

Maribel Franco
Micropigmentación

Dr. Lourdes Aloy
Medicina Estética

VISITA INFORMATIVA GRATUITA Tel. 93 861 92 02

PSICOLOGIA-MEDIACIÓ

Núria Villanueva Rey
Psicòloga col·legiada 8720

- **Psicologia, psicoteràpia**
- Orientació familiar.
- Psicoteràpies breus i de recolzament
- **Mediació familiar**

"Procés on els membres de la família cerquen activament acords en relació als conflictes que els enfronten..."

Separació i divorci, pares-adolescents...
• Mediació entre veïns, consum, escolar.

Tel. 610 25 51 57 Hores convingudes
Verge de Núria, 21, bx. D - Granollers

PSICOLOGIA/PSICOTERÀPIA

Eva Periche
col.10.626

ORIENTACIÓ-DIAGNÒSTIC-TRACTAMENT

Ansietat • Estrés • Depressió
Fòbies • Obsessions
Habilitats socials

Consulta privada • Assegurats M.G.C.

"Recolzament • Confiança Seguretat • Tranquil·litat"

C/ Ponent 32, 1er. (Granollers) 93 870 02 65

Centre de Psicologia Clínica
Pilar Riera

Infància - Adolescència i Adults

Nº col·legiat 8676

- Teràpies individualitzades
- Ansietat, depressió
- Problemes d'autoestima
- Habilitats socials

Tel. 93 879 49 62

Amb accés directe a consulta:
C/ St. Jaume, 16-26, Desp. 302

Si voleu anunciar-vos en aquesta secció, adreceu-vos a:

SITJES PUBLICITAT

Plaça Onze de Setembre, 7, local 2
Tel. Publicitat 93 870 65 33
Dpt. Gràfic 93 870 64 17
Fax 93 860 40 48
E-mail: disseny@sitjespubli.com
08400 GRANOLLERS