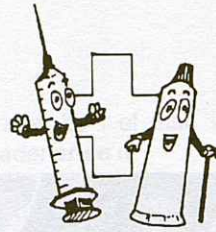


## El Racó de la Salut



### La diabetis (III)

#### Noves perspectives de tractament

Encara que sembli estrany, des del descobriment de la insulina als anys 20 i la seva posterior utilització en el tractament de la diabetis, fet crucial en les possibilitats de supervivència, en essència, les bases del tractament continuen sent les mateixes. Davant el dèficit hormonal està clar que la solució passa per aconseguir i administrar a l'organisme la insulina que no té. És cert que s'han millorat molt els tipus d'insulina, cada vegada més iguals a la humana, però ara com ara continua sent inevitable la injecció subcutània varies vegades al dia i al llarg de tota la vida del pacient diabètic.

Des de fa molts anys es parla de les bombes d'insulina, del transplantament de pàncrees, del microinjert de cèl·lules pancreàtiques i altres, que en cap cas s'han establert i que continuen en fase d'experimentació.

Per tant, de moment la diabetis com a malaltia crònica que és, no té una solució ni curació definitiva. Donem insulina en varies injeccions al dia per intentar simular el que faria l'organisme en condicions normals, recomanen una dieta que permeti moderar els nivells de sucre a la sang i alhora la pràctica d'exercici físic regular i moderat. L'objectiu és ajustar la glucèmia dins els nivells normals al llarg de tot el dia i per extensió al llarg de tota la vida. Seran els nivells permanentment elevats de glucosa a

la sang els que augmentaran el risc d'aparició de complicacions i que aquestes es presentin abans.

#### La vida del diabètic

Un cop el malalt diabètic està diagnosticat, el més important és informar-lo àmpliament i de forma correcta de la seva malaltia. Això no és fàcil i més si tenim en compte que en molts casos la diabetis apareix a una edat molt difícil com és l'adolescència. El jove nega la seva malaltia, no vol assumir que està malalt i aquest serà el principal problema en la primera fase. Tenint en compte que caldrà conviure amb la malaltia al llarg de la vida, és millor fer-se amic de la diabetis que no fer-se'n un esclau. Per aconseguir això es necessita l'ajuda dels metges, del psicòleg, si cal, i sobretot de la família, la qual moltes vegades tampoc no accepta la malaltia del fill, en el cas dels pares, i això dificultarà la convivència i el correcte control de la diabetis.

Tanmateix, un cop superada aquesta fase inicial i un cop el pacient ha assumit completament la seva malaltia: ha après tot allò que fa referència a les possibilitats que li ofereix la dieta, la forma i manera d'administrar-se la insulina, ha après a reconèixer quan es presenta una hipoglucèmia, etc., aleshores la vida del diabètic és essencialment igual que la d'una persona normal. Amb matisos: necessita fer-se autocontrols de la glucèmia varies vegades al dia,

necessita punxar-se la insulina també varies vegades al dia, ha de procurar mantenir uns horaris més o menys regulars en els àpats i ha de tenir a punt el terrós de sucre per si es presenta la hipoglucèmia. Tot això que pot semblar molt complicat, amb el temps, el diabètic ho fa com una rutina més de la seva vida i com totes les rutines deixa de donar-li importància. És per això que en molts aspectes és bo que el diabètic s'oblidi de la seva malaltia, que no visqui pensant en ella, però també és cert que en un racó de la seva memòria sempre ho ha de tenir present davant d'un pastís molt llaminer, davant un gran àpat de celebració, davant uns símptomes estranys que podrien ser per una hipoglucèmia, en enfrontar un exercici físic imprevist, en anar-se de viatge, etc.

Un aprèn, sent diabètic, a vetllar per la seva salut i és tant el nivell de coneixements que el malalt adquireix de la seva malaltia que, com en altres malalties cròniques, el mateix diabètic és el seu millor metge. És qui millor sap com es troba, com van els controls de glucèmia i què ha fet malament. Fins i tot sap com solucionar els petits problemes que se li presenten: augmentar la dosi d'insulina si ho creu convenient, etc. Ell és el seu metge de cada dia.

Carles Pernal

FOTOESTUDI  
LA ROCA

FOTOGRAFIA  
SARA M.

Espronceda, 69 ☎ 842 25 27 08430 LA ROCA

AG GIRBAU

Correduria  
d'Assegurances

Tot tipus d'assegurances  
al seu abast

Assessoria Fiscal  
Administració  
de Finques i  
Gestions  
en general

C/. Catalunya, 12  
LA ROCA  
Tel. 93 842 32 19  
93 842 23 19

D.C.M.<sup>®</sup>

DISEÑO Y CONSTRUCCION DE MOLDES D.C.M. S.L.

Articles de Promoció,  
Publicitat, Reclam i  
Regal d'Empresa

Casa Nova, s/n. - PO Box 44  
Tels. 93 842 25 00  
93 842 23 75  
Fax 93 842 28 19

08430 LA ROCA DEL VALLÈS  
BARCELONA