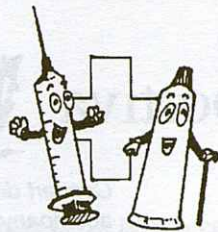


# El Racó de la Salut



## Trissomia 21: la síndrome de Down

La *síndrome de Down* o *mongolisme* és l'anomalia cromosòmica més freqüent en el nostre medi. Es presenta en 2-3 nens de cada 1.000 parts, i es caracteritza per presentar tres cromosomes número 21. Les cèl·lules humanes tenen 46 cromosomes (23 parelles) i els nens afectats d'aquesta síndrome en tenen 47. L'origen d'aquesta alteració és un mal desenvolupament de l'ovogènesi (formació dels òvuls) o, molt menys freqüentment de l'espermatoogènesi (en el cas dels espermatozous). L'edat de la mare en el moment de la gestació és molt important, ja que a partir dels 35 anys la probabilitat de tenir un fill mongòlic augmenta molt.

La síndrome de Down pot considerar-se morfològicament com un conjunt d'anomalies menors que confereixen a qui la pateix un aspecte uniforme i característic. Aquests nens

presenten un to muscular disminuït (hipotonia), tenen la llengua molt grossa (hiperglòssia), els ulls en epicantus i les orelles petites i d'implantació baixa. Les galtes i la punta del nas estan envermellits i tenen la pell freda i mal irrigada. Els dits de les mans són curts (braquidactília) i el dit petit es presenta moltes vegades desviat per malformacions en la segona falange. Els solcs del palmell de la mà i les línies papil·lars tenen una disposició especial. Són molt característiques de l'ull les "taques de Brushfield", que són uns puntets blancs a l'iris que apareixen a partir dels 10 anys.

La capacitat intel·lectual està disminuïda en grau variable i el seu desenvolupament és escàs i retrassat. Molt sovint, aquests nens presenten altres malformacions congènites greus, essent les més freqüents la comunicació interventricular, l'atrèssia

duodenal (manca de desenvolupament d'una porció d'intestí) i la imperforació de l'anus.

El pronòstic dels nens mongòlics és dolent pel què fa al seu desenvolupament físic i mental. Comencen a caminar tardanament i aprenen a parlar amb un gran retràs i amb expressió molt limitada. Alhora, són nens generalment molt carinyosos i amables, que no manifesten instints destructius, que quasi sempre poden ser educats sense causar problemes a la família i alguns d'ells poden arribar a aprendre oficis senzills.

Els nens amb la síndrome de Down necessiten escola especial i supervisió psiquiàtrica però, excepte en rares ocasions, és millor educar-los en el si d'una família que internar-los en una institució.

Mercè Pérez i Vera

## Contes breus: La nena de Jahvè

Es diu Míriam i té vint-i-sis anys. Pel seu aspecte no n'hi faríeu més de vuit. "Ni es mou, ni parla, encara que coneix la gent. Pateix una paràlisi cerebral severa a conseqüència d'una anòxia en el part. El metge no arribà a temps i va ser retinguda artificialment més d'una hora; la manca d'oxigen li produí una lesió cerebral irreversible". Quan la seva mare va saber que no hi havia remei, i com que el seu marit viatja molt per feina, va decidir de quedar-se amb ella i ajudar a una associació proabolició de la tortura. Fa poques setmanes que la mare comunicà a unes monges amigues que Míriam havia mort, i amb la carta enviava un conte que va escriure la mateixa mare quan la noia va fer vint-i-un anys.

El tradueixo a continuació.

"La nena de Jahvè". (Conte que em va explicar un jueu).

"Fa molts milers d'anys, Jahvè s'estava al seu cel. També hi eren tots els nens i totes les nenes que havien de baixar a la terra per tal d'arribar a ser homes i dones. Els nens i les nenes naixien a la terra i coneixien el bé i l'amor, però també coneixien el dolor, l'angoixa, la maldat i la por.

Entre tots aquells infants hi havia una nena molt bonica, d'uns grans ulls negres, que Jahvè estimava molt.

I Jahvè li deia:  
- Nena, t'estimo molt.  
I mai no es decidia a enviar-la a la terra.  
Passaren cent anys, i Jahvè li repetia:  
- Jo t'estimo molt, nena.  
Els altres infants anaren baixant a la terra. I, quan creixien, fruíen amb l'amor i el bé, però també patien amb la maldat, el dolor, l'angoixa i la por.  
Van passar més centenars d'anys...

I, un dia, Jahvè cridà la nena bonica dels grans ulls negres i li va dir:

- Ha arribat el moment que vagis a la terra. Però, com que t'estimo tant només hi enviaré la meitat de tu. Només coneixeràs la bondat i l'amor. La teva altra meitat es quedarà amb mi, i així no sabràs mai què és el dolor, la maldat, l'angoixa i la por. Fins ara no havia trobat ningú que fos capaç d'estimar-te si la teva altra meitat es quedava amb mi. Avui he trobat algú que t'estimarà i tindrà cura de tu com jo en tinc cura i t'estimo. Ja pots baixar a la terra.

...Quan va néixer aquesta nena, la seva mare li va posar el nom de Míriam.

Josep M<sup>a</sup> Espinàs  
(del Diari "Avui")

### PERRUQUERIA



C/. Pompeu Fabra, 19.  
08430 La Roca del Vallès

Tel.: 842 01 83

### RENAULT

PUJADAS  
AUTOMOCIÓ, S.L.

- Mecànica
- Planxa
- Pintura

C/. Tenor Viñas, 6  
Telèfon: 842 28 04  
La Roca del Vallès  
BARCELONA