

IN

La Marian va néixer el 6 agost de 1971 a Llinars del Vallès. Té 3 germans. Una d'elles, l'Helena, clar. Va passar la infantesa a Llinars. De petita ja era molt xerraire i coneguda al poble. Es defineix com "extrovertida" i en dono fe que és així.

L'Helena ho té fàcil. Em diu: "Sóc la que ve després d'ella". Va néixer el 29 de juliol del 1974. Les dues són lleó. "De petita era el contrari d'ella. Estava tot el dia plorant", diu amb un mig somriure i afegeix. "A mi ningú no em relaciona amb la família" i rectifica: "Ara ja sí, per la botiga".

De petites eren molt diferents. I físicament ara també ho són. fins i tot de caràcter. Però somriuen. I això i encarar la vida, ho fan igual.



"Que el que sents, penses i fas vagi tot lligat"

Marian i Helena Cortina

La Marian i l'Helena van en pack. Són molt diferents entre elles però alguna cosa comuna, potser intangible, les delata com a iguals i fa que s'assemblin. Són germanes i els gestos, les mirades i el projecte comú que van emprendre ara fa un any les uneix i les complementa. Van crear Sabaidí, que vol dir benvingut en Tailandès, més que una botiga, un espai de trobada on fusionen decoració, teràpies i massatges.

Biografia de gustos...

Què us agrada:

Marian: m'agrada molt gaudir l'amistat, compartir. M'encanta la música. No puc viure sense. Gaudir la família, els germans. Això és el millor. M'agrada molt anar a Sant Antoni i veure el Montseny. La platja. I m'encanta nedar... i llegir.

Helena: m'agrada passejar amb les meves gosses i el meu company per la muntanya, la platja. M'agrada sortir i que em toqui l'aire. Un bon àpat i un bon vi. Gaudir d'una bona peli. Tenir un llibre a punt a la tauleta de nit. Quedar amb amigues i amics per xerrar. Anar al gimnàs.

I sentir les olors: quan plou, la primavera i la tardor.

I viatjar. Molt.

Què no us agrada...

Marian: les injustícies i els judicis de valor.

Diccionari particular. Definiu-me aquestes 4 paraules: Home, dona, igualtat i felicitat:

La Marian respon desseguida, rient: "és molt més visceral, es deixa guiar més per un motor impulsiu". L'Helena ho pensa una mica més: "una persona igual que pot ser una dona, un ésser viu"

"La dona és diferent de l'home. Té la capacitat de reproduir-se. Pot concebre i crear. És creadora" la Marian ho té clar, l'Helena complementa: "és també una persona, un ésser viu"

En definir igualtat coincideixen: "el respecte mutu" i també en felicitat: "és una actitud davant la vida"

Amb què esteu embolicades ara mateix?

Estan molt embolicades amb Sabaidí: "fa temps que teníem ganes de treballar

juntes i l'oportunitat va sorgir de casualitat. La casa de l'avi, on és Sabaidí, sempre havia rebut molta gent i així va néixer la idea. Vam unir el que sabíem fer. Volíem donar a tothom, a qui entrés, el que volgués, el que necessités"

Van obrir fa un any i 4 mesos. El balanç, diuen, és molt positiu. Si entres a Sabaidí te n'adonés que és un lloc especial. Com elles.

Expliqueu-me com és un dia normal...

Marian: "M'aixeco i encenc la ràdio i la cafetera i vaig al sofà a donar-me dos minuts. Després engego i miro de projectar com anirà el dia. Perquè sóc optimista i miro de pensar que anirà tot bé. Cada dia és un nou començament.

Helena: M'aixeco, em dutxo i m'activo directe. Vaig a buscar el pa cada dia, trec la gossa, preparo un te, vinc a Sabaidí i aguanto a la meva germana optimista. (riuen) Aquí i anar fent.

Què li passa al món?

En xerrem una estona i acabem concloent, conjuntament, gairebé les 3

"El món està canviant. Viuen un mo-

ment de canvi i tenim un inconscient col·lectiu de por que ens paralitza. I això s'ha de moure. Hi ha un gran pessimisme col·lectiu. Hi ha un núvol negre molt gran al damunt. Una crisi de valors. Una caiguda del sistema.

En sortirem activant-nos cadascú. Fent treballar el pensament positiu. Cal investigar què podem fer i reinventar-nos. Preocupar-se només pel dia a dia.

Hem de tirar endavant i anar fent cada dia. Demà ja veurem.

Com aneu de salvatgisme?

Marian: Jo sóc una dona salvatge. En aquest últims temps arrel de diferents fets he sentit la meua trilogia: que el que sento, penso i faig vagi tot lligat. I és difícil però això fa que no et perdís res. Jo sóc molt emotiva i m'emociono ràpid. Sóc molt entusiasta i necessito que la gent del meu voltant sigui capaç de compartir-ho. Encara que faci arròs integral, ho faig amb entusiasme.

Helena: No ho sé. Jo vaig fent. M'agrada compartir i ho faig amb alegria. Em sento molt feliç.

OUT

La Marian defineix la seva vida professional així: "M'he dedicat a fer voltes a la rotonda. He anat fent el que m'ha sortit: hostaleria, secretariat, interiorisme... tot amb entusiasme però sense triar-ho. Fins que vaig triar el que estudiava i això m'ha dut a Sabaidí. Ara sóc quiromassatgista, mestre de reiki, faig reflexologia podal, massatge tailandès, kinetap...

Intento donar-li a cada persona el que ve a buscar" D'això també en dono fe.

L'Helena va estudiar Empresariats "encara no sé perquè" diu. "M'agraden molt els numeros i els papers i vaig treballar durant molts anys en empreses petites on duia temes economics, financers i comercials amb base a la comptabilitat. I araestic aquí a Sabaidí, amb la gestió i l'atenció al client"

Regaleu-me una cita:

"Cada dia pot ser un nou començament: tingues les emocions despertes per no perdre't res: VIU!"

"Quan desitges molt una cosa, l'univers conspira perquè la cosa se't presenti"