

## SALUT

## Migraña (IV)

Estas teorías han supuesto una base fundamental para la comprensión y, por añadidura, para el diseño de diversas y novedosas estrategias terapéuticas, pero aún hay numerosas preguntas a las cuales no han podido dar respuesta, entre ellas la fuerte agrupación familiar y su expresión genética. Con respecto a la participación genética se ha relacionado la migraña hemipléjica familiar con mutaciones o deleciones de genes localizados en el cromosoma 19.

## FORMAS CLÍNICAS DE LA MIGRAÑA

Como ya hemos visto, la migraña se define como ataques recurrentes de cefalea de intensidad, frecuencia y duración muy variables, comúnmente de localización unilateral alternante y que se suele asociar a náuseas y vómitos, además de tener un marcado carácter familiar. Es muy importante recalcar la amplia **variabilidad** de las características de la cefalea respecto de la migraña, ya que no siempre nos vamos a encontrar con una cefalea pulsátil y hemicraneal, sino que también puede ser holocraneal u opresiva, planteándonos el diagnóstico diferencial con otros tipos de cefaleas.

Un aspecto común a casi todas las formas de migraña es la disminución de la frecuencia de las crisis con el paso de los años. Este aspecto tiene un carácter particular en el sexo femenino, ya que en 3 de cada 4 mujeres prácticamente desaparece la cefalea tras la menopausia.

En 1988 la International Headache Society (IHS) elaboró una amplia clasificación de los distintos tipos de cefaleas y sus criterios diagnósticos, situando la migraña en el primer apartado. Es importante conocer los distintos tipos de migraña que a continuación iremos viendo.

## 1. 1. MIGRAÑA SIN AURA

También denominada migraña común, se trata de una cefalea recurrente de localización eminentemente unilateral (70% de los casos), de carácter pulsátil, intensidad moderada severa, que empeora con el ejercicio y asocia náuseas, vómitos, fotofobia y sonofobia.

## Centre d'Atenció Psicològica

Diagnòstic i Tractaments:  
Infància - Adolescència - Adults.  
Orientacions Professionals  
Peritatges Psicològics

Av. del Parc, 1 1r 2a  
08400 Granollers  
Tel. 93 870 91 02

## PSICOTERÀPIA

## Carles Pujol

METGE  
PSICOTERAPEUTA

Tel. 629 37 17 86  
HORES CONVINGUDES  
c/ Rec, 3 2n 3a - Granollers

Estètic Grup  
CIRURGIA ESTÈTICA

## Dr. Daniel Vázquez

- Nova depilació amb làser
- Liposucció-Lipoescultura
- Augment, reducció de mameş
- Lifting cervico facial
- Rinoplastia (correcció nas)
- Cirurgia estètica abdominal
- Bosses d'ulls
- Orelles sortides
- Dietes-Obesitat
- Implant capilar quirúrgic

CONSULTA  
GRATUITA

Plaça Onze de  
Setembre, 13, 4rt  
08400 GRANOLLERS  
Tel. 93 879 28 88

vida kinesiologia  
fisioteràpia

c. onze de setembre, 9-11 Montmeló  
tel. 93 568 4024

800m dedicados a la salud



Dificultad de aprendizaje, concentración, dislexia, problemas de comportamiento y de relación. Dolor, tensión muscular, limitación de movimiento. Depresión. Cansancio. Sensibilidad alimentaria, alergias, etc.

RESIDÈNCIA D'AVIS  
SANTA AGNÈS

Una residència petita, molt acollidora. Assistida dia i nit. Tracte personalitzat, lloc molt tranquil, jardí i pati privats. Direcció tècnica i sanitària. Enfermera i metge. Preus molt interessants.

## UN PETIT HOTEL PER TOT L'ANY.

Av. Gaudí, 38 • 08430 Sta. Agnès de Malanyanes (La Roca del Vallès)  
Tel. 93 842 27 13 - 617 87 25 62  
TRUQUI PER CONCERTAR ENTREVISTA  
SENSE CAP CLASSE DE COMPROMÍS

## ENDOCRINOLOGIA

## Dra. M. Nieves Uriz

Especialista en  
Endocrinologia  
i Nutrició

Màster en medicina estètica

Pl. Maluquer i Salvador, 10, 2on 3a  
Tels. 93 870 79 10 - 93 842 28 36  
08400 GRANOLLERS

## UROLOGIA

## Carles Pellicé

## Doctor en Medicina i Cirurgia

Ronyó i vies urinàries,  
andrologia i planificació familiar

Consulta diària  
Hores convingudes

Usuaris de Mútues  
Consultar guia mèdica  
C/ Barcelona 98 - Tel. 902 40 00 48  
GRANOLLERS

## OTORRINOLARINGOLOGIA

## Dr. Oscar Biurrun Unzué

Especialista en otorrino, foniatria, logope-  
dia, audiologia i trastorns del sueño

Agradece a sus pacientes y amigos la confianza depositada durante estos años e informa de su decisión de dejar de pasar visita en los locales sitios en la C. Barcelona 98 de Granollers. Sigo quedando a su disposición con todo el afecto que Vdes. merecen, en un centro concertado con mütuas del máximo nivel técnico y científico.

Clinica Tres Torres, Barcelona,  
Servicio de Otorrinolaringologia  
C. Dr. Carulla, 12, 2º, Tel. 93 204 13 00  
Tel. citas 24 horas: 902 24 40 40



## CLÍNICA

## MEDITERRÀNIA

CENTRO DE CIRURGIA PLÁSTICA AVANZADA  
Y SALUD ESTÉTICA

Dirección médica Dr. Iván Mañero  
Cirujano plástico estético y reparador

PRIMERA VISITA  
GRATUITA

Financiación  
a tu medida



llámanos...

93 879 66 67

Pl. Maluquer, 16 - 1º  
Granollers

Loma, 1 - 28003 Madrid - Tel.: 91 560 43 43

Ronda Sant Pere, 3 - 2n 4a - 08010 Barcelona - Tel.: 93 301 30 40 - Fax: 93 301 17 44

- Medicina general • Homeopatía
- Master en medicina estètica
- Nutrició • Massatge Terapèutic
- Drenatge limfàtic

DRA. CONSOL MONTILLA SOLÀ  
DIPL. PILAR MONTILLA SOLÀ

Jaume Balmes, 24 - 1r b  
08400 GRANOLLERS  
Tel. 93 870 22 39

## ANGIOLOGIA

TRACTAMENT  
DE LES VARICES

Dr. Josep Lluís G. Sansebría  
Cirurgia Vasculard  
Núm. col·legiat 6103

## TRACTAMENT AMB LÀSER

Consulta a Granollers  
c/ Alfons IV, 43-45 4rt  
Per demanar hora trucar  
al tel. 93 668 03 96

## PSICOLOGIA/PSICOTERÀPIA

## EVA PERICHE

Psicòleg col. 10.626  
ORIENTACIÓ - DIAGNÒSTIC - TRACTAMENT

Ansietat - Depressió - Fòbies -  
Obsessions - Estrés - Habilitats  
socials - Trastorns personalitat  
"Recolzament, confiança,  
seguretat, tranquil·litat"

C/ Ponent 32, 1er. (Granollers)  
Tel. 93 870 02 65

# CENTRE DE REHABILITACIÓ  
MONTBUI

C/ Sabadell, 10 • 08140 - Caldes de Montbui  
Tel-Fax: 93 865 52 48 • Tel. mòbil: 670 43 50 19

## Fisioteràpia i Rehabilitació en:

TRAUMATOLOGIA NEUROLOGIA  
HÈRNIA DISCAL FIBROMIALGIA  
LUMBÀLGIA AGUDA ESTRÉS  
ARTROSI ANSIETAT  
CERVICALGIA

Servei a domicili

Conveni amb mútues sanitàries.

## CIRURGIA PLÁSTICA

- Aumento y reducción de pechos
- Cirugía estética facial
- Cirugía del contorno corporal
- Liposultura tridimensional
- Cirugía del abdomen caído
- Reconstrucción mamaria post mastectomía

## PLATAFORMA LÁSER

- Depilación definitiva
- Eliminación de varices
- Rejuvenecimiento facial y de manos

## MEDICINA ESTÉTICA

- Rejuvenecimiento facial sin cirugía
- Aumento de labios
- Mesoterapia tradicional y homeopática
- Endermologia (tratamiento contra la celulitis)
- Dietas y control de peso
- Masajes

FUMAFIN®  
DESHABITUACION  
DEL TABACISMO

Dr. Francisco Sánchez

Especialista en deshabituación del tabaco  
¿QUIERE DEJAR DE FUMAR?

Rompe su dependencia mediante un programa con más de 20 años de experiencia en la deshabituación del tabaco, avalado por miles de ex-fumadores. Máxima seriedad.

## Infórmese sin compromiso

Centro Nexa. C/ Conestable de Portugal,  
núm. 43-45, 3º (cantonada Avda. Sant Esteve)  
GRANOLLERS Tel. 93 860 01 61