

Entrevista al doctor Joan Raga

Jordi Ribó

P/ Raga, metge, dentista, ex-jugador del BM Granollers... parlem evidentment del Dr. J. Raga. Sí, però quin dels dos? Ah! Però... n'hi ha dos?

R/ (Riu) Si, si, és veritat, li passa a molta gent, i a més a més, físicament ens asemlen.

Ell és el germà gran, el que va obrir la consulta de RAGA DENTISTES ara ja fa més de 20 anys. Jo sóc el seu germà petit, el tercer dels cinc germans que som, el que va seguir els seus passos, però jo faig exclusivament l'especialitat d'ortodòncia.

P/ Així doncs ortodòncia, què és, per entendre'ns, allò dels ferros que porten els nens.

R/ (Riu amb ganes) Si, si això mateix. No, ara en serio, ni són "ferros", ni només ho porten els nens.

P/ Expliqui's

R/ Doncs que s'han anat incorporant altres materials que han fet que els tractaments siguin molt més suaus, estètics i que han permès que els adults també es puguin arreglar les dents malposades.

P/ Vol dir els aparells transparents o invisibles?

R/ Uii! Això és una mica més llarg d'explicar.

P/ Intenti-ho

R/ Entesos. Els mal anomenats "ferros" també poden ser aparells del color de les dents. Aquests serien els transparents.

P/ Molt bé. I els "invisibles"?

R/ Ara. Els que fins ara s'havien dit "invisibles" eren els aparells d'ortodòncia lingual, que per entendre'ns són iguals, però posats per darrera les dents.

P/ Així doncs quins són els aparells invisibles?

R/ INVISALIGN.

P/ Què vol dir?

R/ Les fundes transparents successives que corregeixen la malposició de les dents.

P/ I no es veu res?

R/ No.

P/ I "alineen" les dents?

R/ Només en adults i en casos no excessivament complicats.

P/ I, a més a més, deu ser més car, oi?

R/ No necessàriament. El preu estaria entre el d'un tractament d'ortodòncia convencional ("ferros") i el d'un d'ortodòncia lingual ("ferros per darrera les dents").

P/ Quina és doncs l'avantatge d'INVISALIGN?

R/ L'avantatge d'INVISALIGN és que es tracta d'aparells de treure i posar nets,



Dr. Joan Raga, ortodòncia.

còmodes, indolors i invisibles de veritat. Pensi que això és una autèntica novetat.

P/ Com per exemple...

R/ Podriem dir que signifiquen el mateix que van representar les lents de contacte respecte de les ulleres: netes, còmodes, indolors i invisibles de veritat.

P/ Ara sí que ho vaig "veient".

R/ (Riu).

P/ Però escolti una cosa: les lents de contacte no les pot portar tothom...

R/ Té raó. Ben observat. INVISALIGN tampoc, només ho poden portar els adults... i no tots.

P/ Vaja! I com ho puc saber?

R/ Doncs, consultant-ho a un ortodontista. Això és una

tècnica molt nova i malauradament som molt pocs els que estem acreditats per utilitzar-la. De tota manera és qüestió de temps... i mentrestant, si jo el puc ajudar...

P/ Ajudi'm. Parli'm més d'INVISALIGN.

R/ INVISALIGN és un producte que ve dels Estats Units, concretament de Silicon Valley, California, on hi estan concentrades les empreses més importants d'alta tecnologia.

P/ És un producte nou? Ningú ho havia pensat abans?

R/ La idea d'alinear dents amb aparells de treure i posar no és nova. El que ha passat és que ara s'han donat una sèrie de circumstàncies que han fet possible portar-la a terme.

P/ Quines?

R/ Doncs la combinació d'avangos en diferents camps: informàtica, ortodòncia, fabricació de plàstics, ... als que cal afegir també la demanda d'ortodòncia per part dels adults i la creixent importància de la pròpia imatge en la societat cultural.

P/ Així doncs l'ortodòncia invisible acabarà substituïnt la tradicional?

R/ Bé, això seria anar molt lluny. Pensi qu'INVISALIGN no pot ara per ara substituir l'ortodòncia tradi-

cional, sobretot perquè només és per a adults amb malposicions lleus o moderades.

Ara bé, sí que pot ser una molt bona alternativa a l'ortodòncia lingual, mal anomenada "ortodòncia invisible" perquè aquesta -ferros per darrera les dents- provoca moltes molèsties al pacient (a l'hora de parlar, de menjar, de beure, d'empassar saliva) i durant un període excessivament llarg.

P/ Però la tradicional també, oi?

R/ Hi ha un estudi molt inte-

ressant publicat l'any 1999 que mostra que les molèsties de l'ortodòncia lingual (darrera les dents) són importants en el 87% (!) dels pacients mentre que a l'ortodòncia tradicional només un 13% es queixen de molèsties importants.

P/ ...i a INVISALIGN?

R/ Encara no hi ha estudis publicats sobre aquest tema però sabem que l'adaptació a aquests tipus d'aparells transparents és extraordinàriament fàcil. Amb prou feines, un parell de dies per adaptar-se a una lleugera pressió i a un objecte nou dins la boca.

P/ Però, a veure, una funda de plàstic, ... com pot ser que pugui moure una dent mal col·locada?

R/ Bé, en el fons el sistema és senzill. No es tracta d'una funda i prou, sinó de fundes successives que abracen totes les dents. Cadascuna d'elles aconsegueix petits moviments de dècimes de mil·límetre. És com una cursa per etapes. Cada funda és una etapa de la cursa. Amb la darrera funda aconseguim acabar el recorregut: totes les dents estan alineades.

P/ I podriem veure algun exemple, alguna persona que ho hagi portat?

R/ Oh, i tant! Pot venir a la consulta quan vulgui. I fins i tot, ara que hi penso, pot connectar-se a internet (la pàgina web és www.invisalign.com). Allà podrà veure no només fotografies dels resultats que s'aconsegueixen amb aquests tractaments, sinó també testimonis de la gent que ho ha portat, experiències...

P/ Ja, però això és propaganda, ... vostè n'està segur que això funciona?

R/ Completament. Ara bé, davant de les innovacions, sempre cal una certa prudència. Jo soc dels que penso que cal estar al dia, conèixer totes les novetats que es van produint en el nostre món i, a poc a poc, anar-les introduint i fent conèixer. Pensi que malgrat que només fa quatre anys que aquest producte ha arribat al mercat, ja hi ha unes 40.000 persones que han seguit el tractament amb aquest tipus d'aparells.

P/ Dr. RAGA, li agraeixo molt l'esforç que ha fet per intentar resoldre els meus dubtes. No és tan complicat com em pensava.

R/ És que de fet, és senzill, només és qüestió "de treure-li ferro" a l'assumpte.

INVISALIGN
és a l'ortodòncia
tradicional el mateix
que les lents
de contacte a les
ulleres tradicionals