

estes per tot el món i és recomanable portar preservatius de làtex en bon estat (no sempre se'n troben de qualitat en el moment necessari).

Malalties tropicals

El gran capítol de la medicina del viatger és el de les malalties tropicals, a les quals no estem habituats i algunes d'elles poden ser greus. Les persones que es disposin a viatjar a països tropicals, cal que sol·licitin consell en algun dels centres especialitzats almenys un mes i mig abans del viatge, perquè les vacunes i profilaxis ens cobreixin adequadament (alerta, que això vol dir demanar hora dos o tres mesos abans!).

Hi ha gran varietat de malalties tropicals. Cada zona geogràfica té peculiaritats especials i que varien segons l'estació de l'any. Els riscos són diferents si anem a un hotel de cinc estrelles per a turistes o anem pel nostre compte a zones rurals. Hi ha dues malalties remarcables per la seva gravetat i freqüència. Ambdues es transmeten per la picada de mosquits, i hem de prendre les mesures possibles per evitar-la (mosquiteres, repel·lents, roba clara...).

La primera és parasitària i es diu malària, que és sinònim de paludisme. Es pot prevenir, en una proporció alta de casos, prenent fàrmacs profilàctics "una setmana abans, durant, i quatre setmanes després del viatge" (alerta, que és freqüent no completar la profilaxi!). Qualsevol persona que viatgi a zones palúdiques ha de ser conscient que si presenta febre pot ser paludisme, mentre no es demostrï el contrari, i cal que busqui assistència mèdica adequada sense retardar el diagnòstic.

L'altra malaltia és vírica i es diu febre groga. Hi ha una "vacuna eficaç" per prevenir aquesta malaltia, que té un interès mèdic (prevenir una malaltia potencialment mortal) i també burocràtic (en molts aeroports del país endèmic demanen el carnet de vacunació a la duana).

Per acabar, voldria recordar que els viatges representen la majoria de vegades un estímul molt positiu de cara a preservar la nostra salut mental, i que tots els punts anteriors pretenen només orientar perquè viatgem millor.

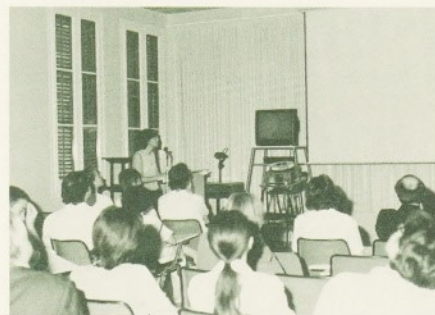
Dra. Carme Font i Puig
Unitat de Malalties Infeccioses
Servei de Medicina Interna

Seminaris sobre el càncer de mama

Per iniciativa del professor Eduard Escrich, Catedràtic de Fisiologia de la UAB, i la Unitat Multidisciplinària de Patologia Mamària de l'Hospital General de Granollers, investigadors de la mamologia i la patologia mamària es reuneixen setmanalment al nostre Hospital, durant els mesos de maig i juny. D'aquesta manera, dins el marc dels *Seminaris sobre aspectes generals i d'investigació bàsica en càncer de mama*, els especialistes troben un espai comú per a la formació continuada i l'intercanvi d'experiències, així com per reunir esforços i donar solucions pluridisciplinàries als problemes que es presenten per mitjà de les sessions de treball.

D'aquesta manera, s'assoleixen els objectius teòrics i pràctics amb la finalitat d'augmentar la qualitat i l'eficàcia en els plantejaments i les respostes a la patologia mamària.

Organitzats pel Grup Pluridisciplinari per a l'Estudi del Càncer de Mama, al qual pertanyen investigadors de diferents departaments de les universitats de Barcelona -UAB i UB- i serveis hospitalaris, aquests seminaris es porten a terme des de fa 14 anys, ininterrompudament. En aquest temps s'han desenvolupat 465 sessions de treball, inclosos onze cursos de doctorat i un



simposi internacional, i hi han participat 297 professors. Els seminaris formen part dels estudis propis de la UAB i de l'ESO (European School of Oncology), són reconeguts per la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria i constitueixen el títol universitari de postgrau de càncer de mama més antic a l'Estat espanyol.

La cita és cada dimarts dels mesos de maig i juny a les 15 hores, i està oberta a tothom que estigui interessat en l'estudi de la mamologia i la patologia mamària. Les sessions ordinàries són gratuïtes. En acabar, la UAB expedirà un certificat acreditatiu als alumnes que superin el nivell d'assistència establert.

dBaB

Èxit de la Jornada Forana d'Otorinolaringologia

La Societat Catalana d'Otorinolaringologia, societat científica integrada dins l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears, fa cada any una sessió extraordinària, la Jornada Forana, fora de la seu de l'Acadèmia. Enguany, la Junta Directiva de la Societat ens va fer la proposta que la seu de la Jornada Forana fos al nostre Hospital.



D'esquerra a dreta: Francesc Crego, Jordi Serra i Josep M. Ibàñez

L'acte científic es va celebrar el passat dissabte 27 de maig, al matí, a la sala d'actes del centre geriàtric.

Diversos serveis d'otorinolaringologia d'hospitals catalans varen presentar dotze comunicacions orals; totes elles tenien un alt nivell científic i van donar fruit a una rica discussió.

El nombre d'assistents va ser de 53 inscrits.

En acabar la Jornada es va fer un dinar a la Fonda Europa.

Aquesta jornada ha estat una bona oportunitat per a nosaltres, com a Unitat d'Otorinolaringologia, i per al nostre Hospital, per poder-nos donar a conèixer.

La impressió global ha estat molt satisfactòria, tant per a nosaltres com a organitzadors, com per als participants.

Dr. Josep M. Ibàñez
Cap de la Unitat d'Otorinolaringologia