

de guàrdia

Unitat de Diagnòstic Ràpid (UDR): un model d'atenció consolidat

L'any 1996 va començar a funcionar la Unitat de Diagnòstic Ràpid (UDR) de l'Hospital de Granollers, fruit d'una iniciativa dels professionals i de la direcció del centre per tal d'agilitar l'estudi diagnòstic de malalts amb patologies greus, sense necessitat d'ingrés hospitalari. D'aquesta forma es pretenia reduir els temps d'atenció i de diagnòstic, a més de reduir ingressos innecessaris.

El que inicialment semblava que havia de ser una experiència temporal, s'ha anat consolidant com una unitat que ha mantingut una activitat constant en aquest temps, incloent períodes de vacances i especialment dirigida al grup de malalts abans esmentats. Des del seu inici, la UDR ha canviat d'ubicació en diverses ocasions i actualment està situada a la primera planta de l'edifici B, dintre de les denominades alternatives a l'hospitalització convencional.

Fins a l'actualitat, la UDR ha sobrepassat la xifra de 5.000 malalts visitats, procedents la major part d'urgències i d'assistència primària. Els motius de consulta més freqüents han estat el dolor abdominal, les tumoracions, els quadres constitucionals, les anèmies, les rectorràgies i les troballes radiològiques suggestives de malaltia greu. L'equip assistencial treballa cada dia amb l'objectiu de coordinar les diferents exploracions complementàries que calen per arribar a establir un diagnòstic amb la menor demora possible. A la vegada s'intenta que el malalt mantingui el seu entorn sociofamiliar sense haver d'ingressar i reduir l'estat d'angoixa que, tant per al pacient com per a la família, comporta una situació d'incertesa diagnòstica.

Cal dir que la tasca realitzada per la UDR ha estat possible gràcies al suport i als recursos facilitats per la direcció del centre, que respon a un canvi cultural en l'organització hospitalària tradicional, així com també a la col·laboració dels serveis centrals i de les diferents

especialitats mèdiques i quirúrgiques.

Tanmateix, la UDR ha permès una bona comunicació i col·laboració entre els diferents nivells assistencials (hospital-primària), la qual cosa ha facilitat la continuïtat assistencial en els pacients que han precisat exploracions complementàries d'àmbit hospitalari per arribar al diagnòstic. Igualment, la informació puntual que han rebut els metges de capçalera dels malalts visitats a la UDR ha facilitat el seguiment i el maneig del seu procés assistencial.

Cal destacar que l'Hospital ha estat pioner en la creació d'una unitat d'aquestes característiques a Catalunya, i ha servit de referència per a la implantació d'unitats semblants a d'altres centres. Aquesta experiència ha estat avaluada de forma rigorosa des del seu primer dia i això ha permès publicar un escrit sobre aquesta unitat en la revista *Medicina Clínica* l'any 2004, un article original que ha merescut un editorial.

La tendència actual en la gestió sanitària va dirigida a millorar la utilització dels recursos hospitalaris i a respondre a la demanda d'atenció sanitària en els nivells assistencials més adients. En aquest sentit, les alternatives a l'hospitalització estan prenent un protagonisme destacat dintre dels hospitals, aconseguint millorar l'eficiència en el maneig i la valoració diagnòstica i terapèutica de determinades patologies.

Dr. Santiago Capell i Teresa Piella
Unitat de Diagnòstic Ràpid



L'Hospital disposa de quatre llits més de cures intensives

La Unitat de Cures Intensives (UCI) s'ha ampliat des de finals del mes de desembre amb l'obertura de quatre llits més. Uns 271 malalts crítics han de ser traslladats cada any a altres centres sanitaris. D'aquests, s'estima que uns 194 són per manca de llits i uns 77 perquè ho requereix la complexitat del cas. Amb els deu llits en funcionament, l'Hospital calcula que es podran ingressar la pràctica totalitat de malalts que fins ara no podien ser atesos per manca de llits, un 70% dels quals pateixen malalties coronàries. Segons

les estimacions fetes en base a l'activitat actual, es preveu atendre 214 dels 271 malalts que actualment s'han de traslladar.

L'ampliació de la UCI ha estat finançada pel CatSalut, té un cost anual de 935.000 euros (uns 234.000 euros per llit) i l'Hospital ha invertit 45.000 euros en l'adequació del mobiliari i dels equipaments necessaris per a la posada en funcionament de les noves places.

dBaB