

celobert

## 10 anys de la Unitat de Cures Pal·liatives

El passat 17 de setembre es va celebrar el desè aniversari de la posada en marxa de la Unitat de Cures Pal·liatives de l'Hospital de Granollers. Una Unitat que ha treballat durant tots aquests anys amb l'objectiu fonamental de controlar i mitigar el dolor que pateixen les persones amb malalties terminals i donar-los el suport psicològic i el caliu humà que necessiten.

L'equip humà el formen dos metges, una diplomada en infermeria i una auxiliar de clínica, per torns, i complementen l'equip bàsic una psicòloga i un agent pastoral de la salut. La Unitat compta, a més, amb la resta del personal sociosanitari, una treballadora social, l'equip de fisioteràpia, una educadora social i la participació dels Voluntaris de l'Hospital.



L'equip de professionals de la Unitat de Cures Pal·liatives

La Unitat té professionals en formació, com són els metges residents de les especialitats de Geriatria, Medicina Interna, i Medicina de Família i Comunitària; estudiants d'infermeria de la Universitat de Vic i de l'escola Gimbernat de Barcelona; estudiants del Màster d'Arteràpia de la Facultat de Belles Arts de la Universitat de Barcelona; professionals que participen en el Màster de Cures Pal·liatives de l'Institut Català d'Oncologia, depenent de la Universitat de Barcelona; i metges de l'Atenció primària de la comarca, en la seva formació continuada.

### Dispositius assistencials

La Unitat de Cures Pal·liatives té cinc dispositius assistencials. En primer lloc, la Unitat d'Hospitalització, ubicada a la tercera planta del centre geriàtric, amb 10 llits individuals, equipada amb una cuina, que és gestionada pels familiars, i una sala de dol per a les xerrades de suport emocional i informació a les famílies. En segon lloc, la Unitat disposa d'un dispensari per fer les consultes externes, ubicat a la mateixa planta, per facilitar el treball en equip. També té una Unitat Funcional Interdisciplinària Sociosanitària (UFISS), formada per un metge i una diplomada d'infermeria, per fer les interconsultes de les plantes d'hospitalització i del servei d'urgències. Compta, a més, amb una atenció continuada les 24 hores i un metge localitzable telefònicament també les 24 hores per atendre les consultes fetes des de la unitat d'hospitalització o des dels domicilis dels pacients seguits per la Unitat.

Per últim, la Unitat disposa també d'un programa d'atenció al dol específic, a càrrec d'un psicòleg, amb entrevistes telefòniques als dos mesos de la defunció i visites

concertades al dispensari, en cas que sigui necessari.

### Activitat assistencial

En aquests 10 anys s'han realitzat un total de 2.600 ingressos, 370 dels que han estat reingressats; amb un 80% de mortalitat i un 20% d'altres. La patologia predominant en un 82% són les neoplàsies, destacant com a més freqüents les neoplàsies de pulmó i les de l'aparell digestiu. Un 18% són pacients amb altres patologies, com la sida, l'esclerosi lateral amiotròfica, la demència senil, la patologia vascular-cerebral, la malaltia pulmonar obstructiva crònica i la insuficiència cardíaca avançada.

El nombre de professionals en formació que han passat per la unitat són 78 metges, 1 psicòleg, 2 alumnes d'arteriàpia i 15 diplomades d'infermeria. Destaquem la presència de professionals d'altres comunitats autònomes (Castella la Mancha, Aragó, Illes Balears) i d'altres països (Argentina, Mèxic i Eslovènia).

Referent a l'activitat d'investigació i docència, l'equip ha participat en 8 estudis multicèntrics, ha presentat 8 pòsters a congressos estatals i internacionals i ha participat cedint ponents en 9 congressos o jornades, a més de la seva participació com a professors en els Màsters de Gerontologia Clínica de la Universitat Autònoma de Barcelona i en el Màster de Cures Pal·liatives de la Universitat de Barcelona, així com en els cursos de formació contínua de l'Hospital de Granollers, destacant-ne l'organització del curs Bàsic de Cures Pal·liatives i el curs d'Atenció a l'Agonia.

**Germà Morlans**  
Cap de Secció de la Unitat de Cures Pal·liatives