

entorn dels tres mil metres d'alçada. Els itineraris d'esquí de muntanya, perfectament ressenyats en els mapes, són factibles per a un esquiador de nivell mitjà tant per tècnica com per forma física i des de cada refugi poden fer-se una o diverses ascensions als pics de les rodalies pujant amb els esquís fins a cotes entorn dels tres mil metres.

#### **Explicació de la travessia**

Després de 12 hores de cotxe i 1.300 km de recorregut, arribem a l'estació d'esquí d'Ischgl a 1.376 m d'alçada on pernecten.

L'endemà anem fins al refugi d'Heidelberger a 2.264 m situat a la Vall de Fimbartal; aquest refugi, igual que els altres en què vàrem allotjar-nos, són com hotels d'alta muntanya amb un gran nombre de places, amb dutxes d'aigua calenta, força espaiosos on es menja bastant bé i abundant, amb un servei de retrac que comunica amb el poble i estalvia una llarga caminada. Nosaltres pugem amb la retrac que surt del poble d'Ischgl, al començament de la pista al refugi, al costat de l'hotel Vallüla; en tres quarts d'hora arribem al refugi i el temps estalviat l'aprofitem per pujar al pic de Chalchogns de 2.800 m.

Al dia següent canviem de refugi i anem al Jamtalhutte a 2.165 m a la Vall del Jamtal. Pugem fins al coll del Kronen a 2.974 m i al pic del Breite Krone de 3.079 m. A uns metres abans d'arribar al coll, aquest pic és una ampla cresta de 100 m de desnivell des de la qual hi ha una bona vista sobre les valls veïnes. Una altra opció consisteix a ascendir al pic Tasna de 3.179 m situat en una vall més cap a l'est, cosa que pot fer-se en el mateix dia o bé dormint un dia més al refugi Heidelberger.

El refugi Jamtal és un altre hotel de muntanya on cada grup té reservada una



Primer pla en Joan Soley, al fons el segon cim, la piràmide del Piz Buin, de 3.312 m