

XIVè Curs d'Iniciació a l'escalada en roca de Granollers

Al llarg del mes de Novembre la Secció d'escalada SEDEG de l'Agrupació Excursionista de Granollers ha portat a terme el XIVè curs d'Iniciació a l'Escalada en roca. El curs ha comptat amb la participació de dotze alumnes amb el fet especial i extraordinari de tenir 9 noies i 3 nois: Xavier González (Parets del Vallès), Sandra Torres (Ametlla del Vallès), Albert Nebot (Granollers), Raquel Fors (Cardedeu), Daniel Balliu (Granollers), Carolina González (LLinars del Vallès), Elisenda Fortea (LLinars del Vallès), Laura Juárez (LLinars del Vallès), Anna Guil (Granollers), Mar Castillo (La Roca del Vallès), M^a Àngels Saiz (Granollers) i Irina Garcia (La Roca del Vallès).

Les sortides pràctiques programades han estat 4: Solius, Sot del Bac, Vilanova de Meià i Montserrat.

Tal i com estava previst en les sessions teòriques s'han impartit coneixements de vies equipades d'un llarg -esportiva- i de més d'un llarg - clàssica - : Material i equip bàsic, nusos, tècniques de progressió esportiva (ancoratges, ràpel, factor caiguda), ressenyes i coneixement del medi, fisiologia de l'esport, tècniques de progressió amb doble corda, pràctiques de maniobres, història de l'escalada, maniobres de fortuna i seguretat, logística de una sortida i principis bàsics en l'escalada (desplaçaments, equilibri...).

Els participants a més a més d'aprendre les tècniques i maniobres necessàries per escalar vies d'escalada en roca amb seguretat, han pogut gaudir d'unes sortides molt aprofitades i exigents en qüestions tècniques i físiques.

Pel que fa a la meteorologia, val a dir que malgrat portar-se a terme en el mes de Novembre - més fred i amb dies curts de sol- la majoria de sortides pràctiques s'ha pogut gaudir del sol i d'una temperatura amable, excepte el darrer dia a Montserrat, donat les nevades i el refredament generalitzat de la temperatura a tot Catalunya.

La veritat és molt agraït veure com membres de la Secció del SEDEG de l'AEG i d'altres entitats com l'AGRUPE de Mataró -amb en Pere T. i Anna X.- i el Centre Excursionista de Badalona - amb en Joan Pera- tiren endavant el curs, amb il·lusió, empena i energia. A més a més, els ànims, l'interès i la curiositat dels participants del curs fa que emprenem amb més entusiasme aquest esdeveniment.

La seva incorporació a la Secció és i serà una alenada d'aire fresc i renovat, amb reptes que proposar,

aventures que programar i sortides a la muntanya que de ben segur seran un enriquiment per la Secció i l'Agrupació Excursionista de Granollers.

A tots ells/es, monitors/col·laboradors i alumnes... I membres de la Secció d'escalada de Granollers SEDEG:

GRÀCIES I BONES ESCALADES!

Montse Mena.



Participants al curs d'Iniciació a l'escalada en roca.

Experiència alumna XIVè curs d'escalada de Granollers

Bé, us parla una veterana del vertigen que per una raó o altra va decidir que escalar podria ser un de tants dels hobbies que l'acompanyen. Dit això ja sabreu que em vaig apuntar al XIVè curs d'iniciació del SEDEG, doncs bé; us en faré cinc cèntims de l'experiència d'una servidora...

Tots il·lusionats, vam assistir amb "puntualitat" a la primera classe teòrico-pràctica on hi ha lo típic: alumne, això és un nus i això altre és una kk que no serveix per a res i resulta que era el típic nus que fas sempre i ara aquí res de res ...bé, i per primer cop a la vida descobreixes que els nusos poden esdevenir vuits, vuits resseguits, coneixes un tal màchard, el pla, etc...i veus que amb un simple cordill, perdó: cordino i un nus amb orelles de Mickey Mouse pots baixar una paret i arribar a baix sense patir cap taquicàrdia.

Al dia següent cap nus de sabata, cap tanca o cap cordill sortia despenjat de casa, a excepció d'una servidora que de vegades se n'oblida...

Doncs bé, si això és poc, ara ve la primera sortida pràctica...pràctica: