

## AVUI SORTIM

En aquesta revista aprofitarem per visitar la ciutat d'un dels nostres veïns: Terrassa, on hi ha dues grans colles castelleres: Minyons de Terrassa, que són els nostres padrins, i els Castellers de Terrassa. Què deuen fer aquests magnífics casellers per fer castells tan i tan impressionants? Ens voleu acompanyar a descobrir-ho? Us aconsellem que us perdeu pel casc antic, amb carrerons plens de botigues, edificis històrics i àmplies places. Comencem?

## sortim de DIA

### COLL D'ESTENALLES ( 850 M ) – MONTCAU ( 1052 M ) – COLL D'ESTENALLES

Durada: 3h 30 min

Desnivell: 202 m

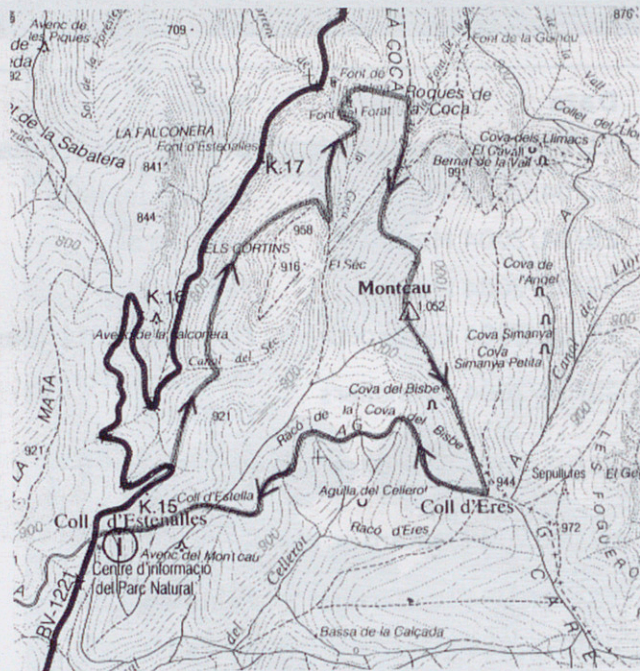
El Montcau potser no és tan conegut com la Mola però per a mi té un encant especial. Quan el pare m'hi va portar per primera vegada era un dia de tardor i de força boira, i això li va donar un aire de misteri i aventura desmesurats que han fet que el recordi sempre. És un turó pelat del tot de 1.052 metres d'alçada, sense arbres ni arbustos i amb una vista impressionant de la Serra del Cadí, el Montseny, els Pirineus i Montserrat.

Passat el quilòmetre 15 de la carretera de Terrassa a Talamanca, just després del Coll d'Estenalles hi ha el punt de sortida de l'excursió. El camí comença dret per entre alzines i al cap d'uns deu minuts arriba a una bifurcació; agafem el de l'esquerra i atravessem la Canal del Séc\* al cap de poc. Anem fent *xino xano* i atravessem un mar de pedres en diagonal tot guanyant altura per anar a petar a les roques de Els Cortins\*. Aviat tindrem una bona vista de les Roques de la Coca\*. Ara ja deu fer ben bé mitja hora que hem engegat i ens trobem caminant per unes escales fetes de troncs que ens ajuden a enlairar-nos i gaudir de les vistes de La Falconera\*. Poc a poc, però sense parar arribem a Els Cortins, seguim en direcció nord pel llom i no deixem el camí fins arribar a la Font del Forat d'on podem fer un tragué d'aigua d'una esclatxa a les roques.

Ens posem en marxa de nou i ens dirigim al peu de les Roques de la Coca ara que ja fa unes dues hores que hem sortit (sense comptar la parada a la font). Continuem en direcció sud i ens creuem amb un camí que baixa de Els Cortins i revolta el Montcau fins al Coll d'Eres\*, nosaltres agafem el de l'esquerra i anem fent cames primer per pendent més suau i després per línies de màxima pendent fins arribar dalt del Montcau\* (1.052 m), on el Centre Excursionista de Terrassa hi va instal·lar una taula d'orientació l'any 1.965. Hem trigat unes tres hores. De cara a la baixada, amb mitja hora en tindrem prou, agafem la lloçada en direcció sud i arribem al Coll d'Eres on un ample camí (em sembla que l'han asfaltat) ens durà cap al Coll d'Estenalles\* sense ni pujar ni baixar.

\*veure mapa

Elisenda Buscà



## sortim de NIT

Us proposem anar a sopar al restaurant *Disbarats* i després a anar a prendre una copa al local *Amics de les Arts*.

### Disbarats

És un restaurant que es troba a les afores de Terrassa –s'hi ha d'anar amb cotxe però val la pena fer l'esforç–.

És un local molt original pel tipus de menjar que hi fan que es basa exclusivament en *fondues* i *raclettes*. Us recomanem que de postres demaneu la *fondue* de xocolata amb fruites. Per cert, si ompliu una butlleta allà mateix et conviden a una *fondue* de xocolata. El preu és de 18 euros aproximadament.

### FITXA TÈCNICA

Horaris: De dimecres a dissabte, des de les 20:30 h. També obren les vigílies de festiu.

Adreça: Sant Francesc, 62 de Terrassa.

Telèfon: 93 733 30 16

web: <http://www.disbarats.com>

I després anem al centre de Terrassa, al costat de l'assaig de Minyons, on hi ha un bar molt acollidor que es diu *Amics de les Arts*, l'ambient és agradable i les copes assequibles.

Equip redactor