



Conduir per la dreta és una imposició de Napoleó. En l'època romana es conduïa per l'esquerra. I així fins Napoleó. Com que el senyor era una mica estrany i volia deixar el seu segell, va canviar el sentit. On es condueix per l'esquerra? A Anglaterra i Suècia. Per què? Senzill, no els va poder envair i imposar-los la conducció.

Artur potser és el rei més mitològic de la història, però no es pot demostrar la seva existència. És un personatge referenciat en dues obres literàries: *Història Brittonum* i *Annales Cambriac*. Són dels segles IX i X. Segons la creença el rei Artur va regnar al segle VI. Alguns

han volgut veure en el comandant romà Lucio Artorius Casto al veritable Artur. No deixa de ser una hipòtesi. Tampoc va existir la Taula Rodona, la reina Ginebra, Sir Lancelote o el Mag Merlí.

Marco Polo també ha entrat dins

Conduir per la dreta és una imposició de Napoleó.

de la mitologia. Se li han imputat moltes coses que no va fer. La primera és que molts dubten que arribés a la Xina, perquè en el seu llibre no fa referència a l'escriptura, als escuradents, o a la Gran Muralla. Altres argumenten que sí

hi va estar, però que no es va endinsar tant. Que només va estar al nord, al Palau del Gran Khan. El llibre de Marco Polo és l'obra més documentada d'aquella època. La tradició diu que va introduir a Itàlia productes típics de la Xina com els gelats, la pinya i la pasta. No hi ha una certesa que això fos veritat. La pasta ja era coneguda a Grècia i Itàlia. També els àrabs menjaven fideus a l'Espanya del segle XII. De la Xina va portar diverses receptes sobre gelats que es van implantar a la cort italiana. Tampoc és cert que introduís la pólvora a Europa.

Finalitzaré amb una d'indis. Segur que han vist com els indis tallaven la

cabellera als seus enemics. Encara que és una operació dolorosa, no és mortal. Alguns van sobreviure després d'haver-los tallat la cabellera. Aquesta es practicava per sota de la coroneta i en forma circular. Per a molts guerrers indis aquella pràctica era un fet repugnant i traumàtic. Se sap que alguns vomitaven quan ho feien. Com tot el fet de tallar la cabellera té la seva explicació. No la van inventar els indis, sinó que la van importar els europeus. Països colonials com Espanya, Holanda, França i Anglaterra recompensaven aquells que mataven als enemics. Un podia dir que havia assassinat 50 homes per cobrar la recompensa. Com justificar les seves paraules? Presentant la cabellera.



el huerto de AMARA

que los cultivos provenientes de invernaderos o que vienen del extranjero en cámaras frigoríficas, y que encontramos en los supermercados de todo el país, muchas veces no saben absolutamente a nada.

Si queremos asegurarnos de comerlas con todo su sabor es mejor que nos encarguemos nosotros mismos. La fresa es muy fácil de cultivar, en macetas o en la tierra misma, pero debemos procurarles un lugar soleado pero fresco, regarlas a menudo y proporcionarles bastante compuesto porque es una planta muy voraz y queremos nutrir bien nuestras fresas para que estén bien ricas. Si tenemos niños plantemos muchas en el huerto,

ellos mismos nos podrán ayudar a recolectarlas cuando estén maduras. Les encanta esta tarea.

Además, engordan poquísimo, ya que el 85% es agua (bueno, no engordan... solas. Las fresas con nata sí engordan, y mucho, pero eso ya es otro tema) y como tienen propiedades diuréticas son excelentes tanto para los que quieran perder peso como para los que tengan problemas de retención de líquidos. Tienen muchas vitaminas, pero sobre todo es muy abundante en la C, que fortalece nuestro sistema inmune y es antioxidante, de hecho es más rica en esta vitamina que mu-



chos cítricos. También tienen salicilatos (como la aspirina!), adecuados para prevenir enfermedades cardiovasculares.

Son utilizadas en un gran número de recetas de repostería. Pero a mí, como más me gustan es de la forma más simple: con nata montada, con yogurt (un postre mucho más ligero que la nata), con chocolate fundido, con moscatel... O simplemente con un poquito de azúcar, la forma más sencilla de disfrutar de todo su sabor.

De temporada: Las fresas

Las fresas son una de las frutas más populares. La mayoría de los niños se resisten a comer cualquier tipo de fruta o verdura (supongo que sus madres estarán de acuerdo conmigo). Obligarles a consumir alimentos que no les gustan puede desencadenar un conflicto en casa que reiros vosotros de la segunda guerra mundial. Pero los pequeños suelen hacer una excepción con las fresas (bueno, y con las cerezas). Y para qué os voy a engañar, yo que soy todavía un poco niña, me pasa un poco como a ellos. Son muy dulces y sabrosas. O deberían serlo. Ya

horting
granollers

Ens trobaràs al final del Camí Ral a Palou

www.femhorting.com
tel. 680 85 73 48

Lloguer d'hortos d'oci a punt de sembra



animals i companyia

adopcions



Lucky
Mestís,
mascle
2 anys



Linda
Mestís,
femella
2 anys

Trucar al telèfon
93 843 02 53
CAN MORET (l'Ametlla)

consells



EDUCACIÓ

LA CORRETJA ÉS UN OBSTACLE PER A LA SEVA MASCOTA ?

Definitivament no és un obstacle. En primer lloc el gos no és conscient de falta de llibertat per anar amb el seu propietari amb una corretja. Generalment quan el gos veu que va a posar-li la corretja, està anticipant al gos que compartirà amb vostè moments de joc o passeig. A més, la corretja es converteix en un element de jerarquia que ajuda al seu gos a comprendre que ha d'anar al seu costat

i evitar problemes amb la gent i amb altres mascotes. També és veritat que en espais oberts és positiu deixar-lo jugar a plaer. Com a consell, quan desitgi tornar a casa, una vegada col·locada la corretja no torni immediatament, segueixi passejant-lo per camins diferents tots els dies, ja que si torna a casa una vegada col·locada la corretja, en ocasions no tornarà al seu avís, ja que sap que un cop li posa la corretja, vol dir que s'ha acabat el joc i és el moment de tornar.



Informació facilitada per **GOSNET.ES**

Assessor nutricional del grup D. Luis Carralero