



**Què va dir Mac-Mahon?** Patrice de Mac-Mahon era mariscal de l'exèrcit francès i va ser president de la III República (1873-1879). Diuen les cròniques que no era una persona massa intel·ligent i una vegada va posar en evidència el que acabem de dir. Mentre visitava un hospital es va parar davant el llit d'un malalt. Es va interessar per ell i va preguntar què li passava. Els metges li van comentar que patia febre tifoide tropical. Mac-Mahon sense pensar-s'ho dues vegades va afirmar: "Mala cosa. O es mor un o es torna ximple. Ho sé perquè la vaig tenir quan era a Alger". Que cadascú en tregui la

seva conclusió.

**D'on prové la frase: Ni trec ni poso rei?** Ens hem de traslladar a l'època de Pere I el Cruel de Castella. El rei es trobava al seu castell de Montiel. Estava

**La maledicció de l'indi nord-americà afecta a tots els presidents electes en any 0.**

en guerra amb el seu germà bastard Enric. Havia perdut la guerra i estava preparant la seva fugida. Du Guesclin, mà dreta d'Enrique, va tractar amb ell per permetre aquesta fugida. El va citar una nit. Poc després d'arribar va veure com entrava el seu germà i es

va adonar que l'haviem traït. Quan Enric va entrar li va dir: "on és aquest jueu malparit que es nomena rei de Castella?" Pere I va respondre: "Bastard. Aquí esteu! Malparit ho sereu vós, que jo sóc fill legítim del bon rei Alfons de Castella". Els dos germans van començar a barallar-se. En caure a terra, Enric va quedar sota i Pere a dalt. Du Guesclin va agafar el peu de Pere i va dir: "Ni trec ni poso rei, però ajudo al meu senyor". Tot seguit va decapitar Pere i Enric va ser nomenat rei de Castella.

**Existeix la maledicció de l'indi nord-americà?** Sembla que sí i aquesta afecta a tots els presidents electes en any 0. Tecumseh figura com un dels cabdills

indígenes més valents dels Estats Units. Ell i el seu germà, que era profeta, lluitaven contra la usurpació de les seves terres a mans dels blancs. Quan William Henry Harrison va lluitar contra Tecumseh a la batalla del Thames (5 octubre 1813), va resultar l'indi shawnee assassinat. Amb el seu darrer alè va maleir-lo a ell i a tots els presidents ianquis que fossin electes en anys amb 0. Per començar, William Henry Harrison va morir de pulmonia un mes després de ser proclamat president. Posteriorment, presidents com Abraham Lincoln (1860), James Garfield (1880), William McKinley (1900) i John F. Kennedy (1960), van ser assassinats. L'únic que es va salvar va ser Ronald Reagan (1980) que va sobreviure a l'atemptat de 1981.



el huerto de AMARA

Planta multiusos: El Aloe vera

Tengo una amiga, Eva, que es una gran amante del aloe vera y lleva años explicándome los múltiples beneficios de esta planta. Ella lo concibe como un increíble elixir de belleza. Yo seguí sus consejos y tenía razón.

Es muy sencilla de cultivar, al ser una planta grasa necesita poca agua. Muy poca. A mi madre el aloe le dura dos días; se resiste a entender que no tiene que encharcarlo cada vez que lo riega. De esa forma sólo conseguiremos pudrirlo. Tampoco le gusta el frío y, por supuesto, le encanta el sol. Es preferible plantarlo en

una maceta de terracota que al ser porosa filtra bien la humedad y sólo regarlo cuando la tierra esté completamente seca. Cuando le salgan "hijos" debemos separarlos de la planta adulta y trasplantarlos en otras macetas. De esta forma, dejamos espacio a la planta madre para que crezca con mayor fuerza y, además, tendremos plantitas de aloe para nosotros o para regalar a nuestras amistades. Para recolectar siempre lo haremos a partir de las hojas inferiores, que son las más viejas y tienen más concentradas sus propiedades curativas. Además es la parte de la planta donde mejor cicatrizan las heridas que le provocamos al cortarla.

Sus propiedades son tantas que se-

ría imposible enumerarlas todas aquí, tanto para la salud como cosméticas. Un dato curioso: se dice que Cleopatra y Nefertiti, reinas célebres por su belleza, se bañaban en el jugo del aloe porque creían que les otorgaría la eterna juventud.

Y es que el aloe es un regenerador celular y es cicatrizante, calmante, hidratante, desobstruye los poros, previene las estrías... Un remedio fácil para después de la depilación, del afeitado o como calmante después del sol: Corta una hoja, retira los pinchos, ábrela en dos y con la ayuda de una cuchara vacía la pulpa, bátela hasta que emulsione y quede como una espumita pringosa.



Resérvala en un cacharro de cristal y guárdalo en la nevera un máximo de dos días. Te lo aplicas en la piel haciendo hincapié en las zonas que tengas más irritadas.

Aunque aviso que es un poco pegajoso, también es extremadamente beneficioso para la piel. De este modo se previene la descamación y la piel nos queda muy hidratada y calmada.

**horting**  
granollers  
Lloguer d'horts d'oci a punt de sembra  
Ens trobaràs al final del Camí Ral a Palou  
[www.femhorting.com](http://www.femhorting.com)  
tel. 680 85 73 48

animals i companyia

adopcions



Trusqui  
Mestís, mascle  
3 anys



Trufa  
Pointer,  
femella  
3 anys

Trucar al telèfon  
**93 843 02 53**  
CAN MORET (l'Ametlla)

consells



SALUT

SERVEIX D'ALGUNA COSA VACUNAR UN GOS VELL?

De fet la primera i tercera edat són els dos grans períodes de risc per a la salut del teu gos. El seu organisme perd propietats de defensa amb l'edat. La teva mascota, per defensar-se contra els microorganismes, té similitud a la d'un cadell, ja que el seu sistema immunitari és immadur i necessita vacunes per a poder lluitar contra els microorganismes. Igual passa amb un gos vell, el seu sistema immunitari no treballa amb la

mateixa eficàcia que un gos en l'edat adulta. En alguns casos prendre la decisió de, "com és tan gran i ja no surt al carrer, prefereix estar al costat de l'estufa tombat en el seu matalàs", per què les vacunes? Replanteja't aquesta idea, ja que així podria tenir major risc de contaminació, fins i tot amb les soles del teu calçat poden ser portadores de restes d'excrements d'altres animals i altres bacteris que podrien afectar greument la salut del seu afeblit organisme no vacunat. Consulta el teu veterinari per a protegir-lo degudament.



Informació facilitada per GOSNET.ES

Assessor nutricional del grup D. Luis Carralero