

Memòria VII Curs d'Iniciació a l'Escalada en Roca

En els passats mesos de maig i juny, la secció d'escalada de l'Agrupació Excursionista de Granollers (SEDEG), va impartir el VII Curs d'Iniciació a l'Escalada en Roca.

Aquest, constava de 8 classes teòriques durant els dimecres i divendres al vespre, de 21:15h a 23:00h., i de 4 sortides pràctiques en caps de setmana repartits en un total de 5 dies.

Segons figura en el nostre tríptic de propaganda, i del qual n'adjuntem una mostra, el temari constava de les següents conferències:

- Presentació i conferència sobre l'equip personal i material col·lectiu. Nusos.
- Interpretació de ressenyes. Entrega de material personal.
- Progressió, ancoratges i reunions. Escalada esportiva.
- Exercicis d'escalfament i post escalada. Estiraments.
- Escalada de muntanya. Tècniques amb corda doble.
- Escalada artificial. Tècniques de progressió.
- Tècniques de fortuna. Aclariments i dubtes generals.

Respecte a les sortides pràctiques, comentar que vàrem poder seguir la programació segons s'esmentava en el tríptic, bo i tenir algun problema amb la pluja en algun cas.

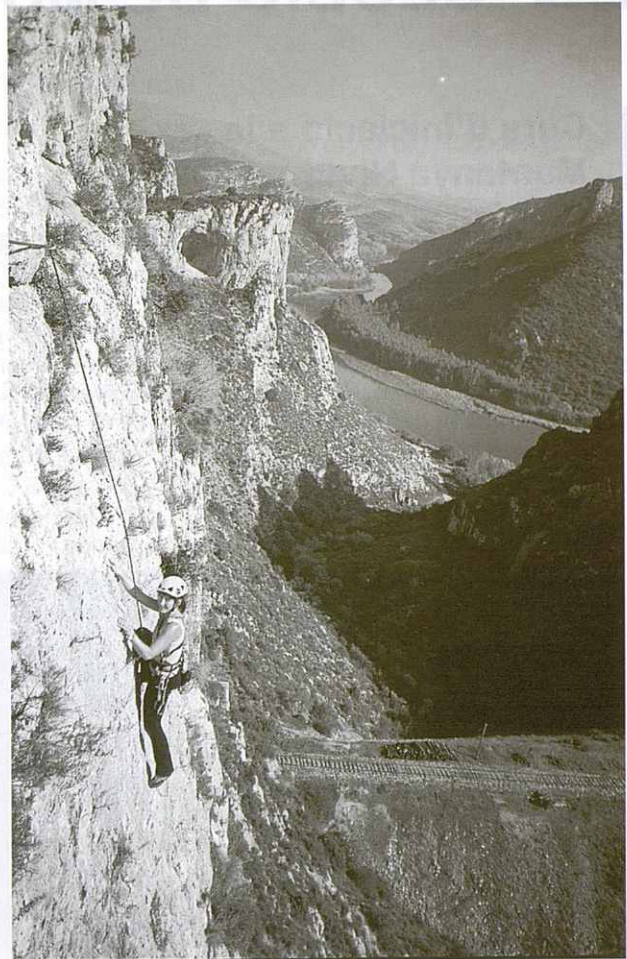
L'assistència va ésser d'un total de 16 alumnes, amb una proporció en tot moment, no menor d'un monitor per cada 3 cursetistes. Tot seguit, llistem els noms d'aquests:

Jordi Sauri Gutierrez, Xavier Gaudes Navarro, Carles Babiloni Montins, Mireia Giralt Gili, Rosa Ma. Pajarols Martinez, Gemma Llopart Iglesias, Esther Terrats, Alberto Lopez Molina, Magda Infantes Mulà, Eduard Carbó Lisbona, Jaume Ferrer Ripoll, Xavier Gispert Pallarés, Jordi Mas Casas, Juan Carlos Ortega Andrés, Josep Casanovas Mas i Esther Bataller Esteve.

Inclòs en el preu de la inscripció, se'ls va proveir de la corresponent llicència federativa i de tot el material necessari per a la pràctica de l'escalada, de forma que no calia que cap alumne aportés res de la seva part. Això ens permetia controlar tot el material utilitzat i el seu bon estat.

L'aprofitament del curs va ésser òptim en tots els cursetistes, excepte els dos últims, que per problemes personals i aliens al curset, van haver d'absentar-se poc després d'haver començat.

Cal ressaltar que la supervisió tècnica del curset,



Terradets. Foto Manel Casabella

anava a càrrec del monitor de L'ECAM Xavier Nicolau, mentre que la direcció i la responsabilitat de l'organització del mateix requeria en el president del SEDEG Manel Casabella.

Comentar, finalment, la gran satisfacció i èxit d'aquest curset segons esmentaven els propis cursetistes en els qüestionaris d'opinió finals.

ANNEXES

Tot seguit, esmentem la documentació entregada a cada cursetista:

- Tríptic informatiu del curset.
- Dossier general de divulgació de l'escalada.
- Dossier de nusos.
- Dossier complementari de conferència sobre ancoratges, progressió i reunions
- Gràfics sobre tècniques amb corda doble.
- Dossier d'escalfaments i estiraments.
- Ressenyes de les zones d'escalada del curset.
- Qüestionari sobre el curs.