

ens permetia controlar tot el material utilitzat, el seu bon estat, i que ningú no deixés de fer el curset per raons econòmiques, ja que el preu de la inscripció era força ajustat. Gràcies a aquest fet, la majoria de cursetistes eren novells en la pràctica de l'escalada.

Previ a l'inici de curs, monitors i col·laboradors ens vàrem reunir per coordinar-nos, fer una posta en comú dels conceptes didàctics, consensuar els conceptes a ensenyar, i concretar la metodologia pedagògica a emprar, per seguir amb la classificació de nivells de l'ECAM.

Durant la preinscripció dels interessats en el curset vàrem fer una entrevista prèvia, amb la intenció de conèixer les seves expectatives sobre el curs, informar-los dels nostres objectius i assegurar que s'adeqüen a les aspiracions d'ambdues parts. D'altra banda, aquesta primera xerrada també ens va ajudar a tenir una millor relació personal des del primer moment.

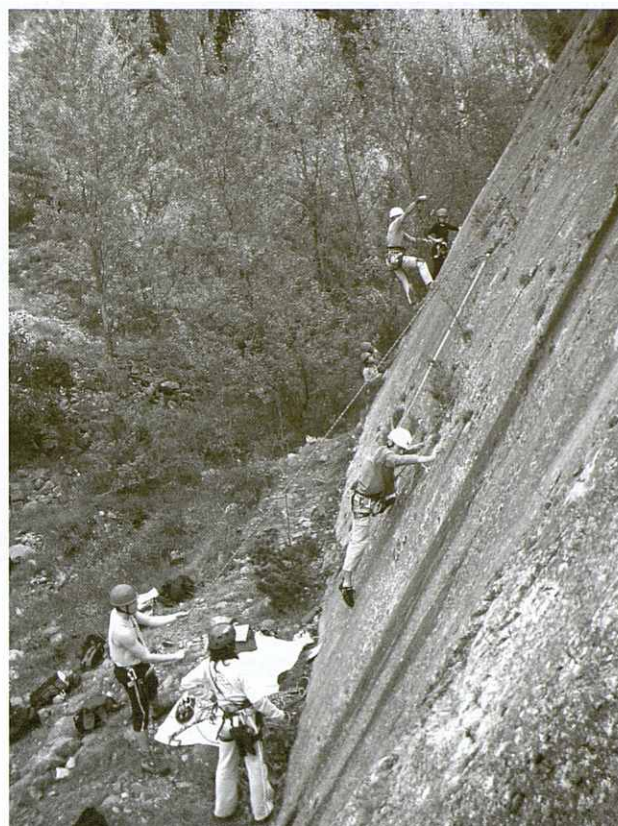
Com l'any anterior, vàrem proveir a cada cursetista d'una guia on figuraven totes les maniobres a practicar en cada sessió, amb la intenció de que fos ell mateix el responsable del seu seguiment i acompliment de cada una. Això també facilitava la feina de seguiment dels monitors per cada alumne. Finalment, tot quedava registrat en una fitxa de seguiment individualitzada on es resumia l'avançament de cada aspirant.

L'aprofitament del curs va ésser òptim en tots els cursetistes, tant en la vessant teòrica com en la pràctica, ja que s'intentava que les nocions teòriques fossin exposades en els dies previs a la posada en pràctica del cap de setmana. Així hi havia una correlació entre ambdues sessions per tal d'assimilar millor els conceptes. També voldria assenyalar la gran insistència que es va fer sobre els cursetistes i monitors en assimilar i seguir tots els conceptes de seguretat. L'objectiu, era de minimitzar al màxim els riscos potencials que, com ja sabem, comporta aquest esport.

## Via dels pensionistes, versió Montse - Sergi (Montroig)

Aquest dia vàrem fer una agosarada incursió a una via que hem d'escriure amb majúscula per la seva complexitat: via dels Pensionistes, a Mont Roig. Aquesta va ser una proposta de dos experimentats i forts escaladors que ens varen encoratjar a "encigalar-nos" en aquestes vermelles parets. L'experiència, tot i passar una mica de por, cal valorar-la com a positiva. La complexitat de la via et fa comprendre i veure les teves veritables limitacions com a iniciat escalador i a valorar la feina d'altres escaladors en aquelles

*segueix*



*Primeres pràctiques del curs  
Fotografia: Manel Casabella*

Per finalitzar, voldríem comentar també la gran satisfacció i èxit d'aquest curset segons esmentaven els propis alumnes en opinions recollides en els qüestionaris finals. Tot i que ja partíem d'un bon nivell en els darrers anys, hem aconseguit estar un xic per damunt encara, cosa que semblava ja molt difícil. De ben segur que aquest fet, ens animarà encara més per intentar continuar millorant de cara a l'any que ve.

Tot i ser un curs de nivell I, que significa vies equipades només d'un llarg, els alumnes han gaudit de les sortides i mostren un gran interès per continuar aprenent, sobretot en vies de més d'un llarg. Per això el nostre objectiu a partir d'ara és aconseguir mantenir el seu interès viu durant força temps.

*Manel i Núria*

