

**Propera visita: "Redinha"** (sector d'escalada situat molt aprop de Pombal, casi en el centre del país, i molt aprop d'altres sectors com "Poios o Buracas do Cagimil"). Primer sector de calcari on podem fer algunes vies al matí i gaudir de les vistes cap a l'horitzó, que sobre darrera una gran explanada de terra treballada. La roca té múltiples forats (d'aquí el nom de "buracas" que vol dir forat) però en algunes parts també ens recorda al Sot del Bac perquè és com una pedra dolomítica.

són contradictòries, a vegades els 5+ són 6a i a vegades els 4rts escalfen massa els braços i les espatlles, però no segons el nostre criteri, si no el grau que marca la paret i el de la guia, o el del tríptic de l'escola d'escalada que l'ha equipat... Podem escalar casi tot el dia doncs hi ha moltes orientacions i també grans blocs per refugiar-te del sol. En aquest sector hi ha molta fauna marina: crancs, estrelles, musclos, eriçons de mar... Està minat de "bitxets" que criden l'atenció per les escarpades roques.



Vistes de la ciutat portuguesa de Porto. Fotografia: Montse Mena

En aquest punt del territori no ens podem perdre "Coimbra". És una ciutat antiga destacada per la seva vella universitat i declarada ciutat "intelectual". Val la pena fer-hi una visita.

**Propera parada: "Reguengo do Fetal"** (sector d'escalada i petit poble). És una població molt pròxima a "Fátima i Batalha" on hi ha una catedral gòtica majestuosa. La plaça de "Reguengo" té una fotogènica palmera i una església molt maca. Escalem tot el dia doncs hi ha múltiples orientacions i la varietat de la roca ens ofereix múltiples estils d'escalada: placa, petits desploms, regletes, fissures, etc... És una escola petiteta i molt tranquil·la (com casi totes) i a prop de la nacional. Només ens trobem tres espanyols "matxacant" el setè grau i una parella de portuguesos amb criatures a peu de via.

**Continuem la marxa fins "Farol da Guia i Baía do Mexilhoreiro"**, a prop de "Cascais" (casi a Lisboa). Aquests dos sectors són escoles d'escalada situades en uns penya-segats i les seves vies són molt, molt dures. Les ressenyes

En aquesta població aprofitem i també fem algun dia de descans a la platja però els banys de mar a l'Atlàntic són molt freds.

Als voltants de Lisboa hi ha molts altres sectors però els desestimem per la falta de vies de grau baix que nosaltres podríem fer.

La capital no se'ns rendeix i fem una visita on hi dediquem tot un dia. Altre cop el riu "Tejo" ens deixa flipats per la seva majestuosa desembocadura i en general la ciutat és força maca, molt antiga però alhora molt actual. Ja hem voltat prou per la zona i decidim fer via cap a "Algarve", que és com s'anomena la costa del Sud de Portugal. Volem conèixer sectors d'escalada com "Rocha da Penha i Ponta do Sagres", on hi ha "el cabo de San Vicente", parada obligatòria en aquesta zona del país. Abandonem la idea de recórrer l'interior i visitar la serra de "Estrella" doncs creiem que farà una mica més de calor i també perquè la majoria de sectors són de boulder.