



Matinal de Folgueroles a Sant Llorenç del Munt - Espai Natural de les Guilleries. 21 de gener

Itinerari circular que ens porta de Folgueroles, població natal de Mn. Cinto Verdaguer, fins a l'indret del gorg de Llitons i des d'aquí al Monestir de Sant Llorenç del Munt per tornar a Folgueroles passant per Sant Julià de Vilatorrada.

Comencem l'itinerari a la plaça on hi ha l'Ajuntament, per un carrer estret al costat de l'església sortim de la població en direcció al Padró, seguim un camí i després un corriol, creuem la carretera de Vilanova i arribem al mas d'en Coll, aquí seguirem el camí de l'esquerra, envoltats de boscos fins arribar al gorg dels Llitons, l'itinerari passa per aquesta gorja, que recull les aigües dels torrents del Sot Fosc i del Sot de Collsameda. L'indret es envoltat de llegendes, una de les qual fou immortalitzada per Verdaguer. Segons la veu popular, del gorg emergeixen uns personatges malèfics, negres i banyuts els "Nitons", que en dies de tempesta ataquen el viatgers i els llenyataires, que gosen apropar-se al lloc. Nosaltres continuem pel camí de la dreta creuant el camí del Sot Fosc, fent pujada, a la nostre esquerra ens queda el turó del castell de Samedà, en poca estona arribem a dalt de la carena, cruïlla de camins, seguirem el de la dreta, que és el sender GR-2, davant nostre tenim el monestir de Sant Llorenç del Munt, un conjunt d'edificis entre els quals destaca l'església i el castell, que van ser reformats i transformats en residència privada, l'església és del segle IX, d'origen visigòtic paleo-cristià. Avui diumenge els propietaris actuals hi són de cap de setmana, ens apropem i ens conviden a visitar l'interior. Des del davant del castell



Monestir de Sant Llorenç del Munt, a Osona
Fotografia: Alfons Garcia

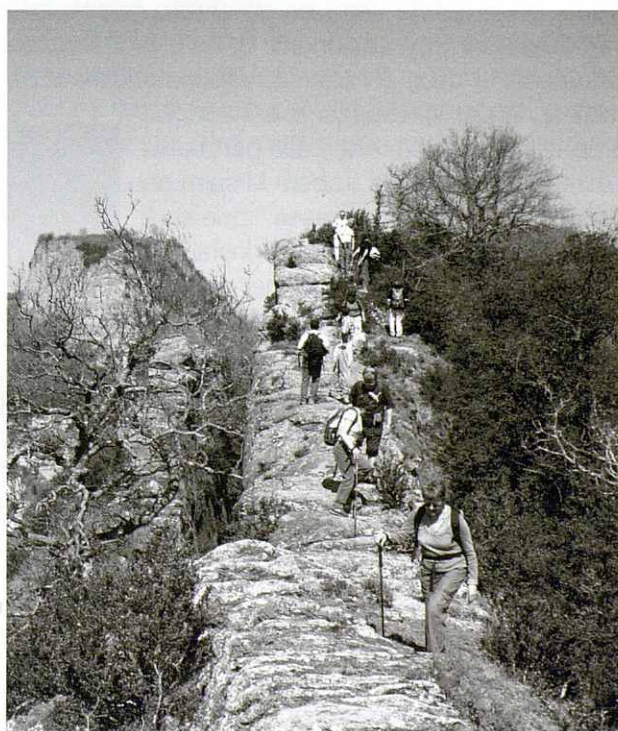
hi ha unes magnífiques vistes de les Guilleries i el Montseny. Continuem l'excursió en direcció a Sant Julià de Vilatorrada, pugem per un grau esgraonat, que ens porta al coll de Portell, continuem pel sender ara ja de baixada pel serrat de les Alzines, abans d'arribar a la masia del Puigsec, deixarem el sender i girarem pel camí de la dreta, passant per can Garbells i més endavant deixem el bosc i entrem als conreus, abans de creuar la carretera trobem a la nostre esquerra una zona d'esbarjo i la font Trobada, en poca estona més entrem a Folgueroles.

Alfons Garcia

Sortida pels cingles de l'Agullola de la Tuta (Collsacabra) 8 de març

Iniciem l'itinerari al pont de la Rotllana (Cantonigròs), camí fins a can Caselles, passem per davant de la masia seguim el camí que passa pel mig dels prats i estones de boscos, arribem a la masia de la Tuta, el camí que seguim s'acaba i es converteix en un corriol, passem per diverses tanques de bestiar, l'itinerari es molt pla i agradable, més tard caldrà passar uns collets i estar alerta per trobar el sender que ve de Sant Julià i que puja cap a Cabrera, més endavant el trobem a la nostra dreta amb un fort pendent, està marcat amb senyals blanques, després de pujar una estona a través d'una bonica fageda arribem al coll de Bram. Aquí tindrem que seguir el camí que continua a la dreta, però abans pujarem a Cabrera per les escales. Aquí es gaudeix d'unes impressionants vistes sobre la plana, el Collsacabra, la Garrotxa i els Pirineus.

Retornem al coll de Bram, agafem el camí en direcció



L'Agullola de la Tuta

segueix