



Presentació del programa **L'Esport educa, fem-ho bé!** i signatura del manifest

Dimarts, 22 de febrer de 2005, a 2/4 de 8 de la tarda, a L'EUPMA *

Presentació del programa a càrrec de l'alcalde, Josep Monràs i Galindo
Xerrada a càrrec de Jaume Cruz, catedràtic en Psicologia de l'esport

MANIFEST L'ESPORT EDUCA, FEM-HO BÉ!

L'esport és un mitjà potent per a l'educació i la formació personals. Mentre fem salut, ens distraiem, o gaudim amb la pràctica esportiva, l'esport serveix, també, per educar els nostres infants i joves:

- 1 Perquè a través de l'esport estem treballant valors massa importants com per no tenir-los en compte: tolerància, joc net, autoestima, superació, esportivitat, respecte, treball en equip, voluntat. Tots aquests valors ens ajuden a formar persones.
- 2 Perquè tots els nens i les nenes tenen el dret de gaudir de la competició, d'ocupar el temps d'oci d'una forma divertida, de fer nous amics i fomentar les relacions amb nens i nenes d'altres cultures. D'aquesta manera, treballem per la igualtat d'oportunitats de grups més desfavorits.
- 3 Perquè no sempre és fàcil superar una derrota o celebrar un triomf, ja que el resultat no és el més important. El que de debò és important és l'esforç esmerçat per fer-ho el millor possible.
- 4 Perquè necessitem els companys d'equip i els adversaris, ja que, sense ells, no hi ha competició. Cal fomentar el respecte i el treball en equip.
- 5 Perquè sense normatives, àrbitres o jutges no podem competir, ja que un reglament és important, i encara ho són més les decisions i la tasca dels qui tenen la responsabilitat de fer-lo complir.
- 6 Perquè sense instal·lacions ni material esportiu no hi ha pràctica esportiva. Cal que entre tots en tinguem cura i en fem un bon ús.
- 7 Perquè l'ànim de pares i mares és essencial. Per això, cal no contradir les decisions dels àrbitres ni dels entrenadors, i no fomentar un ambient de dubtes i contradiccions en l'esportista.

*Escola Universitària Politècnica de Medi Ambient



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Ajuntament de Mollet del Vallès



Universitat
Autònoma
de Barcelona