

La unidad de VIH atiende a un total de 450 pacientes seropositivos de toda la comarca

El Hospital registra 34 nuevos casos de SIDA en 2005

JAUME RIBELL

El Hospital General de Granollers ha registrado 34 nuevos casos de portadores del virus del Sida en lo que va de año. Con lo que la unidad de VIH del centro atiende ya a un total de 450 pacientes seropositivos. Son los datos que se desprenden del resumen anual que presenta la unidad cada año por estas fechas, ya que el pasado jueves, 1 de diciembre, se celebraba el Día Mundial contra el Sida.

Un resumen del que se desprenden otras dos conclusiones principales que, no por conocidas, dejan de ser preocupantes y muy a tener en cuenta. La primera: crece el sexo entre parejas heterosexuales como principal vía de contagio de la enfermedad: de los 34 nuevos casos, la mayor parte han contraído el virus por relaciones sexuales heterosexuales (un 44%). A los que hay que sumar un 17% que lo habían contraído por relaciones homosexuales. Es decir, un 61% se contagió por vía sexual, lo que hace que el jefe de la unidad, el doctor **Enric Pedrol**, insista en la importancia del uso del preservativo: "El sexo sin preservativo es la conducta de riesgo más extendida, por lo que hay que recordar una vez más que es el método de prevención más eficaz".

La segunda conclusión es que la mayoría de los portadores del virus de la comarca no conocen su condición de seropositivos, unos datos que concuerdan con la tendencia tanto de Catalunya como de toda España. Ya que se estima que "de media, hay un 0,48% de la población afectada", afirma Pedrol. "Es decir, que contando la población del Vallès Oriental, se estima que hay entre 1.000 y 1.200 personas con el virus. Lo que significa que más de la mitad no saben que lo tienen y no están siendo tratados". Por ello hace un llamamiento para que la población acuda con mayor normalidad a realizarse la prueba: "Ahora lo patrocina la Generalitat: es gratuito, basta con ir al médico de cabece-



Xavier Solanas

El jueves se repartieron en el mercado los característicos lazos rojos.

ra o a la propia unidad de VIH del Hospital y pedir hora para hacérsela".

Pero aún contando el gran porcentaje de enfermos no diagnosticados, el número de pacientes tratados no deja de crecer. Una situación que por un lado es preocupante, pero por el otro es positiva, "ya que significa que la mortalidad es

más baja y los afectados viven más años. Mantenemos una media de 25-30 nuevos casos por año. Pero así como antes fallecía un porcentaje similar y se mantenía estable el número de pacientes, ahora va aumentando poco a poco", señala Pedrol.

Y es que con las actuales medicaciones se ha conseguido que el Sida, en muchos

VÍA SEXUAL

El sexo entre parejas heterosexuales aumenta como principal vía de transmisión

casos, sea más una enfermedad crónica que no mortal. Lo cual no significa que se deba bajar la guardia: en este 2005 también han fallecido ocho de los pacientes de la unidad de VIH. Sólo dos de ellos por causas relacionadas directamente con el virus. Los otros seis murieron por patologías asociadas a él, principalmente por cirrosis hepáticas.

Por ello las nuevas líneas de investigación de la unidad se están centrando en esta línea. De hecho, este año la unidad ha recibido también dos premios por su labor: en febrero recibió un galardón precisamente al mejor trabajo del Congreso Catalán Digestivo sobre coinfección entre VIH y cirrosis. El segundo reconocimiento lo recibirán el próximo 13 de diciembre, cuando la ministra de Sanidad, **Elena Salgado**, agradecerá públicamente en un acto que tendrá lugar en Madrid la tarea de 15 unidades de toda España -entre ellas la de Granollers-, por su labor en la investigación contra el Sida. Reconocimientos que vienen a confirmar a la unidad de VIH del Hospital General como una de las más prestigiosas de España.

Insistir en la educación sexual

La época de la llamada Triple H (Homosexuales, Heroínómanos y Hemofílicos) ha pasado a la historia. No es que esos tres grandes grupos de riesgo que suponían la mayor parte de portadores del VIH en los 80 y gran parte de los 90, hayan dejado de ser grupos de riesgo. Lo siguen siendo. Pero precisamente por ello la evolución de la enfermedad está más controlada en esos ámbitos. Y la mejor prueba de ello es que hace ya años que el grupo mayoritario entre el que más crece el contagio es en el de las relaciones heterosexuales, donde parece que el riesgo es menor, y no es así. Por ello un año más, los actos del 1 de diciembre, Día Mundial contra el Sida, se han centrado en la educación sexual dirigida a los más jóvenes, por lo que se pusieron mesas informativas en todos los centros de secundaria de la

ciudad. Aunque fue el Centre Cultural de la Fundació La Caixa el epicentro de las actividades, con la representación de la obra teatral *Que sí, vida!*, a cargo del grupo Teatreacció, y con un Cinefòrum en el que se pasó la película norteamericana *Kids*, centrada en la descontrolada vida sexual (y la no sexual) de un grupo de adolescentes. Ambas actividades iban dirigidas a alumnos de ESO, pero estaban abiertas a todo tipo de público, porque como recuerda el doctor Pedrol, "el Sida puede afectar a cualquiera. En la unidad de VIH tratamos pacientes desde los 10 hasta los 64 años". Por ello también se repartieron pins por el mercado, los comercios y las farmacias, y se ha instalado una exposición en las bibliotecas de Can Pedrals y Roca Umbert con diverso material divulgativo y guías de lectura sobre el tema.