

TRANQUIL·LITAT I BONS ALIMENTS



INFORMACIÓ "DE FORA"



La gràfica del costat, reproduïda d'un article del diari "Avui", ens mostra la quantitat d'accidents de treball que hi ha per cada 100.000 habitants als països de la Unió Europea.

Aquesta informació va directament relacionada amb les condicions i qualitat de vida dels que treballem.

Els països que més accidents tenen són els que menys diners inverteixen en seguretat per tant, els que menys respecte tenen als treballadors, per exemple Portugal, Luxemburg i Espanya.

Els que tenen les normes laborals més estrictes són els que menys accidents pateixen per tant, els que més respecten la integritat física de les persones que treballen.

Les normes per arribar a una bona legislació sobre accidents de treball les dicten els governs, però la majoria de les vegades és per la pressió que fan els treballadors i els Sindicats, com a representants del món laboral.

Esperem que el nostre país avanci en la protecció i seguretat dels qui treballen, per les normes del Govern i/o per la consciència de cada un de nosaltres, reclamant el que a tots ens beneficia: una millor qualitat de vida.

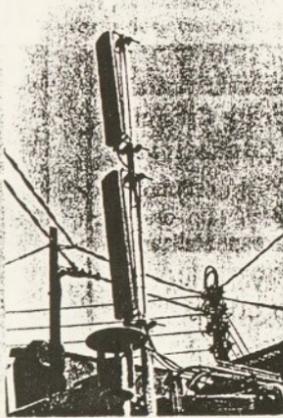
SAPS QUÈ ÉS I QUÈ S'HI FA A KIOTO?

Teléfonos móviles, un zumbido en el oído

LAS ANTENAS DE LA DISCORDIA

La red de telefonía móvil se ha ido expandiendo por todo el país gracias a la instalación de multitud de estaciones base. Estas estaciones consisten en un sistema de antenas que se instala en la cubierta o las fachadas de los edificios. Muchas personas tienen noticias del posible riesgo que puede suponer una antena en las cercanías de su vivienda cuando ya han dado el permiso para instalarla. Otras se quejan de la presión que hacen las compañías sobre los vecinos para instalar la antena en la azotea de su finca.

Las empresas ofrecen alrededor de un millón y medio de pesetas por el uso de la azotea y si encuentran resistencia prometen que aislarán la finca de las radiaciones. El aislamiento consiste en capas de fi-

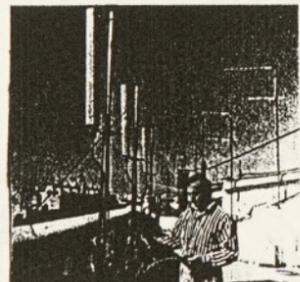


El efecto de las microondas es máximo junto a las antenas.

bra de vidrio, poliéster y poliuretano y una chapa de acero. Los materiales elegidos, además de ser poco ecológicos, aíslan del frío y el calor pero no de las radiaciones. Algunas asociaciones de vecinos han comenzado a preocuparse por las posibles repercusiones para la salud. Hoteles y hospitales se han negado a que les coloquen la antena cerca, pues creen que sus clientes o pacientes con marcapasos podrían verse afectados, al igual que sus sistemas electrónicos. Ante la denuncia en el juzgado de varias personas para impedir la instalación en su finca la compañía ha retirado su pretensión. En uno de los casos se trataba de torres de cuatro antenas colineales con la frecuencia de microondas 900 MHz y una potencia de 170 vatios.

ONDAS Y RITMOS BIOLÓGICOS

El teléfono móvil aumenta la dependencia del exterior y disminuye el tiempo para uno mismo. Si nos parece que un amigo está más estresado desde que tiene «móvil» puede deberse a esos cambios en sus hábitos, pero también al efecto de las microondas del teléfono sobre su cerebro. En la Universidad de Valencia se realizaron pruebas



El autor midiendo la emisión de las antenas.

sobre ratas: se les colocó cerca un teléfono que recibía un número de llamadas similar a las de un usuario. El timbre se suprimió para asegurarse de que no era el responsable de los efectos. Se comprobó que en período de descanso aumentaba la actividad y durante el de mayor rendimiento disminuía, o sea provocaría insomnio durante la noche y cansancio durante el día.

De la revista "INTEGRAL"

TIRADA: 10.000 EXEMPLARS
Controlat a "ull" per la O.N.C.E

PÍNDOLES



¿TE DUELE...
LA CABEZA, EL CUELLO,
LOS HOMBROS O LA ESPALDA?
¿CONVIVES CON PROBLEMAS
CRÓNICOS COMO ALERGIAS,
ASMA, ESTREÑIMIENTO,
AGOTAMIENTO...?

¿Te sientes con stress, ansiedad o depresión? ¿Te cuesta concentrarte y tomar decisiones? Los síntomas y condiciones crónicas disminuyen tu calidad de vida y tu energía vital. Cuando recuperes tu energía, además de sentirte bien, podrás utilizarla para aprovechar tu verdadera capacidad. F. va ser tú mismo!