

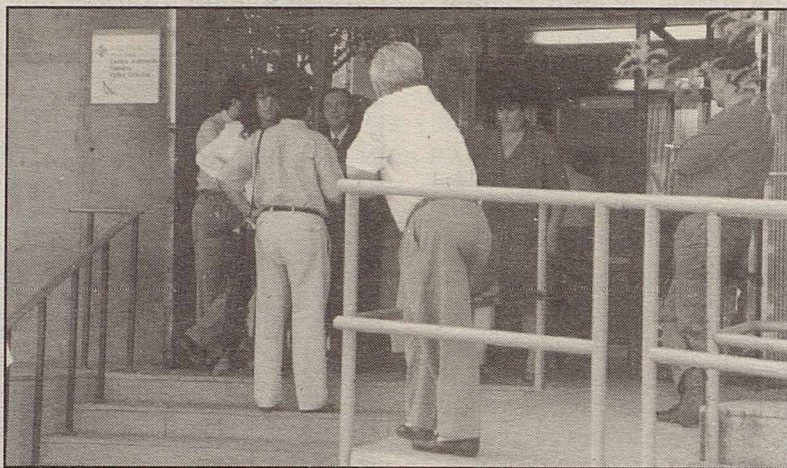
Els dies 10 i 11 es dedicaran a conscienciar sobre els problemes de la hipertensió arterial

La Fundació Catalana de la Hipertensió i l'Ajuntament organitzaran els dies 10 i 11 de desembre la Diada de la Hipertensió Arterial que té com a objectiu la prevenció i el control d'aquest

factor de risc que incideix en les principals malalties de l'aparell circulatori. Durant aquest dos dies, es prendrà la tensió a tothom que ho desitgi i es celebrarà una conferència adreçada al públic en general,

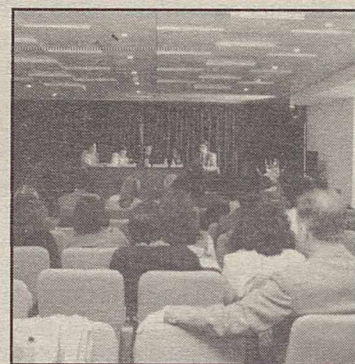
Prevenir la hipertensió da través d'una bona educació sanitària, sensibilitzar la població general vers el control periòdic de la tensió arterial i promoció dels hàbits de vida saludables, són els objectius bàsics de la Diada de la Hipertensió Arterial que es farà els dies 10 i 11 de desembre. Tothom qui ho vulgui podrà controlar-se la pressió aquests dies en horari de 10 a 14 i de 16 a 18 hores, a la Sala de Cultura Sant Francesc. D'altra banda, el dia 11, a les 6 de la tarda i al Museu de Granollers, el Dr. Àlex Roca-Cusachs farà una conferència per parlar de forma molt gràfica i entenedora d'aquest tema tan important. El Dr. Roca-Cusachs pertany a la Unitat d'Hipertensió Arterial de l'Hospital de Sant Pau.

Actualment, es considera que la hipertensió provoca problemes de salut que comporten fins i tot riscos per a la vida, però a més són l'origen de molts altres patiments. Una bona educació i el control periòdic són alguns dels consells que s'han de posar en pràctica.



Deu anys de funcionament del CAP en Salut Mental

El dia 11 de novembre es van celebrar els actes del X aniversari del CAP en Salut Mental, al local de l'Once. El Dr. Xavier Solé, coordinador del centre, va explicar en una conferència el funcionament del CAP en aquests deu anys, des dels inicis en el local de la Creu Roja fins a l'actualitat, quan està a punt d'inaugurar-se el CAP de Mollet i el Centre de Dia de Salut Mental que descongestionaran el servei a la nostra ciutat. Posteriorment, es va fer una taula rodona sobre els equips i els equipaments de Salut Mental i sobre les perspectives de futur de l'atenció primària de Salut Mental a Catalunya.



Dia de la Hipertensió Arterial

Les malalties de l'aparell circulatori -sobretot la malaltia cerebro-vascular i la malaltia isquèmica del cor- constitueixen la primera causa de mort a Catalunya. La hipertensió arterial és un dels principals factors de risc que les provoquen i, a més, és el problema de salut que genera més demanda a l'assistència primària.

La prevalença de la hipertensió arterial, segons dades del Pla de Salut, es situa actualment al voltant del 20 % en la població adulta a Catalunya. Molts hipertensos, però, no saben que ho són i d'altres no reben tractament adequat.

La lluita contra les malalties de l'aparell circulatori s'ha de centrar en els factors de risc que les provoquen, no només la hipertensió arterial, sinó també la hipercolesterolèmia, el tabaquisme o la diabetis.

En l'àmbit concret de la hipertensió arterial, està demostrat que les actuacions preventives són les més eficaces per descobrir persones hipertenses no conegudes i per controlar els hipertensos coneguts, mitjançant la reducció de les xifres de tensió arterial.

És per aquesta raó que la Fundació Catalana d'Hipertensió Arterial i el Servei de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament de Granollers organitzen el "Dia de la Hipertensió Arterial" que es celebrarà els propers dies

10 i 11 de desembre per primera vegada a la nostra ciutat, coincidint amb la mateixa celebració arreu de Catalunya. Amb aquesta doble jornada es pretén sensibilitzar la població en general sobre la importància del control periòdic de la pressió i de mantenir-la dins les xifres considerades acceptables.

Creiem que l'educació sanitària al ciutadà i el seu coneixement de les normes bàsiques de control de la hipertensió arterial, portarà una promoció d'hàbits saludables que, en definitiva, és el que pretén l'enfocament actual de la medicina en el seu vessant, cada vegada més important, de prevenció.

Durant aquests dos dies, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h, a la Casa de Cultura Sant Francesc, es prendrà la tensió a totes aquelles persones que ho desitgin i s'aprofitarà l'ocasió per fer educació sanitària al ciutadà.

Per a les entitats organitzadores ha estat indispensable la col·laboració desinteressada de tots els centres sanitaris del municipi: l'ICS, l'Hospital General de Granollers, la Policlínica del Vallès, la Mútua del Carme i també la Creu Roja, aportant el personal sanitari, al qual agraïm la participació.

Dra. Anna Nadal i Puig
Unitat d'Epidemiologia i Promoció de la Salut de l'Ajuntament de Granollers

Els malalts del Centre de Dia de Salut Mental estrenen nou local

El proper 16 de desembre s'inauguraràn les noves instal·lacions del Centre de Dia de Salut Mental, situades al carrer de la Unió, 6-10. Aquest nou centre disposa de 20 places, 17 de les quals ja estan ocupades, i permetrà oferir un servei a malalts mentals de tota la comarca del Vallès Oriental, excepte Mollet. El Centre és gestionat per l'Ajuntament a partir de l'acord amb el Servei Català de Salut dependent de la Generalitat.

