

# El rentat de mans

Recordem que la pell no és estèril: hi ha uns microorganismes que hi resideixen de forma permanent i que difícilment eliminarem amb un rentat de mans higiènic. És el que denominem flora resident o colonitzant.

N'hi ha d'altres, de microorganismes, que s'hi instal·len de manera esporàdica i que rarament hi sobreviuen gaire temps, però que mentre hi són utilitzen les mans com a vector de transmissió. Aquests, els denominem flora transitòria o contaminant.

Les mateixes mans que donen ànims amb un copet a l'esquena, acaronen un nen, ajuden a comunicar-nos, a cridar l'atenció i tantes altres coses, poden en un moment donat convertir-se en el millor mitjà de transmissió d'una malaltia, una infecció nosocomial. Concretament, les del personal sanitari estan constantment en contacte amb els malalts, en curar-los, administrar-los medicació, manipular drenatges, sondes, etc. Es converteixen així en el vehicle ideal per transportar microorganismes; s'ha comprovat que són les responsables de la majoria d'infeccions creuades i d'alguns brots epidèmics.

Quin contrasentit, no? Una malaltia específica de l'hospital. Una malaltia que tan sols s'agafa allà on s'espera acabar amb la que ja es té quan s'ingressa.

A les nostres mans -i mai millor dit- hi ha la possibilitat de tallar aquesta via de transmissió de la infecció. L'únic que hem de fer es rentar-nos-les correctament i eliminar-ne els microorganismes que transitòriament les hagin contaminat.

Millors antibiòtics, noves tecnologies, estructures, etc. no ens ajudaran a prevenir la infecció nosocomial si no comencem per prevenir-la amb un eficient rentat de mans.

No sempre cal rentar-se-les igual: el tipus de rentat variarà en funció del grau de contaminació de les mans, la susceptibilitat del malalt a adquirir una infecció i el procediment que hàgim de realitzar. En cada cas seguirem una tècnica diferent.

## El rentat higiènic

Objectiu: Eliminar per arrossegament la brutícia i flora transitòria de les mans, mitjançant aigua i sabó.

Tècnica: Rentar durant 10/15 segons amb sabó normal.

Alternativa: Sempre que les mans estiguin netes es pot substituir per una fricció amb una preparació alcohòlica durant 10-15 segons.

## El rentat antisèptic

Objectiu: Destruir els microorganismes transitoris mitjançant un producte antimicrobià.

Tècnica: Rentar durant 10-15 segons amb un sabó antimicrobià.

Alternativa: Rentat higiènic i fricció amb una solució alcohòlica.

## El rentat quirúrgic

Objectiu: Destruir els microorganismes transitoris i reduir la flora resident mitjançant un producte antimicrobià.

Tècnica: La durada serà de 2 a 5 minuts i seguint una tècnica específica.

Alternativa: Rentat amb aigua i sabó normal, segons la tècnica del rentat quirúrgic, i aplicació d'una solució alcohòlica en quantitat suficient per mantenir les mans prou humides durant un minut com a mínim.

Està previst iniciar a través de sessions informatives la difusió del protocol de rentat de mans, detallant especialment els apartats relacionats amb la tècnica i les indicacions de cada rentat.

M. Dolors Navarro Solà  
Infermera Control Infeccions

# El 25 de juliol

(Ve de la p. 1) ...



*Els Gegants de Granollers es van encarregar de la fi de festa.*



*Camil Escànez conversant amb el conseller Rius.*