

Viagra

un fàrmac segur

Alguns homes afectats per disfunció erèctil encara no s'atreveixen a consultar el seu problema a l'especialista, en aquest cas l'uròleg, per temor que se'ls aconselli de prendre Viagra. En molts casos veig a la consulta que qui realment té temor al tractament amb Viagra és la dona del pacient, i és aquesta la que fa desistir el seu marit de provar el remei. És per aquest motiu que m'he animat a escriure aquest breu article, atès que no hi ha motiu de temor si es pren sota control mèdic.



La disfunció erèctil es defineix com la incapacitat per aconseguir i mantenir una erecció suficient per a una relació sexual satisfactòria. A Espanya, es calcula que afecta més de 2 milions d'homes. La seva prevalença augmenta amb l'edat, i alguns estudis apunten que arriba a afectar el 39% dels homes entre 40 i 50 anys, el 48% dels que tenen 50-60 anys i el 57% dels homes entre 60 i 70 anys, encara que la meua impressió és que aquestes xifres són exagerades si tenim en compte el nombre de consultes que es fan per aquest motiu. O és que hi ha molts homes que encara no s'atreveixen a consultar el seu problema de disfunció erèctil?

La causa de la disfunció erèctil és variada: orgànica, psicogènica, medicamentosa i mixta. Els principals factors de risc són el tabac, l'abús del consum

d'alcohol i alguns medicaments antihipertensius, antidepressius i tranquil·litzants, així com la diabetis i l'arteriosclerosi.

La Viagra o sildenafil, que és el nom genèric del fàrmac, és el primer medicament per via oral que ha mostrat una alta eficàcia i seguretat en el tractament de la disfunció erèctil. Actualment existeixen altres fàrmacs encara en fase d'investigació. Com altres grans descobriments de la medicina, aquest es va realitzar per casualitat en investigar els efectes antihiperten-

nitroglicerina per al tractament d'una angina de pit o un infart miocardiàc (pel perill de potenciar l'efecte hipotensor d'aquests fàrmacs), i els pacients que presenten una rara afecció ocular que s'anomena retinitis pigmentosa.

Els efectes secundaris del medicament són infreqüents i d'escassa importància: la cefalea o mal de cap transitori és el més freqüent i afecta el 15,8% dels pacients, seguit de la rubofacció o envermelliment transitori de la cara, que afecta el 10,5%. Menys freqüents són la dispèpsia o molèstia d'estómac, la congestió nasal i les alteracions oculars en la percepció dels colors o la visió borrosa.

La interacció de la Viagra amb altres fàrmacs és molt infreqüent i només s'ha demostrat que interactua en el metabolisme hepàtic de la cimetidina, l'eritromicina i el ketoconazol, per la qual cosa és aconsellable no prendre aquests fàrmacs simultàniament.

Després d'un any i mig d'experiència amb la Viagra a Espanya, els especialistes podem afirmar que es tracta d'un fàrmac efectiu i segur, ja que no s'ha comunicat cap efecte advers greu i el nivell de satisfacció dels usuaris i de les seves parelles és altament positiu en tots els sentits.

Dr. Lluís Cortadellas
Coordinador de la Unitat d'Urologia

sus de la molècula i en observar els pacients barons, durant l'assaig clínic realitzat, que la força de les ereccions que presentaven augmentava considerablement. El seu efecte específic és la inhibició d'un enzim, la fosfodiesterasa 5, que provoca la detumescència del penis; per tant, l'efecte del sildenafil és millorar i perllongar l'erecció gràcies a l'efecte vasodilatador selectiu que exerceix en el penis. Els assaigs clínics realitzats han demostrat que assoleix una eficàcia del 80%.

La Viagra s'ha de prendre una hora abans de la relació sexual i la seva dosi s'ha d'ajustar a la mínima necessària per aconseguir una erecció satisfactòria. Hi ha tres dosis de presentació: 25, 50 i 100 mg, que és la dosi màxima aconsellada.

Només s'han descrit dues contraindicacions: els pacients que necessiten nitrats o

