

## Jornada sobre el dol

L'Associació Espanyola d'Infermeria Clínica va celebrar a la sala d'actes del Centre Geriàtric, el dia 26 de maig, la segona jornada adreçada a professionals de la salut i l'educació sobre el tema "Pèrdues i mort. Impacte del procés de dol en la salut de la població".

Van assistir a l'acte, reconegut d'interès sanitari per l'Institut d'Estudis de la Salut de la Generalitat de Catalunya, més de 100 persones de tot l'Estat espanyol i de França, procedents tant de l'àmbit de la salut com del sector de l'educació.

El tema de la Jornada va despertar l'interès dels professionals per l'enfocament multidisciplinari dels ponents (metge, pedagoga, infermera, treballadora social) i els diferents àmbits de treball (cures pal·liatives pediàtriques i d'adults, PADES, atenció primària, hospitals d'alta especialització, escoles i formació contínua), així com pel plantejament de conèixer el treball actual d'acompanyament de la persona en el dol i fer propostes de futur.

L'objectiu de la Jornada era sensibilitzar i reflexionar sobre la importància de l'acompanyament, el suport i l'ajuda en els processos de dol perquè la persona que el viu pugui finalitzar-lo de forma saludable.

L'acte va tenir la participació de professionals de la nostra institució. En concret, hi van intervenir la Sra. Dolors Casacuberta,



*Eulàlia Guix i Germà Morlans a la Jornada sobre el dol.*

directora d'infermeria, que va fer l'obertura de la sessió tot remarquant la importància d'organitzar actes monogràfics per compartir diferents experiències, i el Dr. Germà Morlans, que va parlar de la seva experiència com a metge de la Unitat de Cures Pal·liatives.

### Les conclusions de la Jornada van ser les següents:

- El dol és la reacció a la pèrdua, i el procés es produeix en una persona quan perd algú o alguna cosa amb què està afectivament vinculat.
- Els processos saludables de vinculació en l'elaboració del dol són fonamentals.
- L'elaboració satisfactòria del dol és el procés que porta a la acceptació global de la pèrdua i a l'actualització de la vida de la persona que l'experimenta.
- El procés es pot desenvolupar de forma saludable o de forma patològica.
- En el dol normal, el procés ha de seguir el seu curs amb suport i ajuda si la persona ho necessita.
- En el dol patològic, la persona necessitarà l'atenció de professionals qualificats i, si és necessari, l'administració de fàrmacs.
- És necessari crear un grup de suport en l'elaboració del dol, amb professionals qualificats que acompanyin l'afectat durant tot el procés.
- Cal organitzar intervencions adreçades als pares i als educadors per tal de capacitar-los, ja que existeix poca preparació per abordar el tema de la mort, les pèrdues i el dol.
- És necessari donar a conèixer materials (llibres, contes, pel·lícules) que puguin ajudar a explicar i contestar les preguntes que els nens i els adults es plantegen sobre el tema.
- Per tal de garantir que l'acompanyament sigui terapèutic, cal que els professionals de la salut i de l'educació es formin i s'actualitzin.
- La mort i les pèrdues formen part de la vida, i l'elaboració dels processos de dol forma part d'aprendre a viure.

Eulàlia Guix

Membre del Comitè Organitzador

## L'HGG acull l'Alberg de Transeünts

Després de l'aprovació d'un conveni entre l'Ajuntament de Granollers i la Fundació Hospital Asil de Granollers, aquest darrer acull, des del passat 18 de juny, l'Alberg de Transeünts de la ciutat. Tant les obres com la dotació de l'equipament i el manteniment de l'alberg són a càrrec de l'Ajuntament.

L'alberg és un servei ubicat en unes dependències de l'edifici històric, amb entrada i sortida independent, que acollirà un màxim de 4 persones per nit. La finalitat d'aquest nou local és oferir un lloc per passar la nit a aquelles persones que, trobant-se de pas a la ciutat, no disposin de recursos.

Només es pot accedir al recinte a través de la policia local i l'horari d'acollida és de les 21.30 a les 8 del matí.

dBaB